

Holambra acelera exames e amplia atendimento com Arrancada da Saúde



Mutirão promovido pelo Departamento Municipal de Saúde deverá reduzir e até zerar fila de espera por exames laboratoriais e de imagem, além de ampliar horário de atendimento das unidades básicas para até as 19h, por tempo determinado. Em celebração ao Outubro Rosa, cidade realizou 120 mamografias no último mês. Nesta sexta, acontece campanha de doação de sangue nas dependências do salão da Terceira Idade

5 e 6



Novembro Azul

Especialista fala ao JC e afirma que se o câncer de próstata é diagnosticado precocemente há 90% de chance de cura

4



Moção de Repúdio apresentada pela Câmara dos Vereadores recebe resposta dos Correios

7



Idealizador do Projeto Economia Metropolitana levanta a questão da vulnerabilidade social em Holambra

14



Começa neste sábado a 4ª. Rodada de futebol Amador

12

A COP26 - conferência para discutir meio ambiente e clima

Os governantes mundiais, reunidos na Escócia durante a semana, voltaram a discutir os destinos da terra, em face aos ataques que feitos ao meio ambiente que interferem drasticamente no clima e na sobrevivência futura da humanidade.

Quatro fatos chamaram a atenção do mundo, neste período que em os governantes discutiam a redução da poluição do ar, do solo e das águas, do desmatamento, a emissão de CO2, do uso indiscriminado de venenos e materiais tóxicos e radioativos e buscavam um consenso para uma ação conjunta global.

O primeiro fato foi a ausência oficial do presidente do Brasil, ocupado na Itália com sua agenda alternativa. Neste vácuo, a única voz brasileira presente na plenária de abertura foi a da militante indígena Txai Surui que falou aos Líderes da Cúpula da COP26, fato que irritou sobremaneira o presi-

dente brasileiro.

O segundo foi um vídeo vazado (?) em que a Rainha Elizabeth, ausente do encontro por motivos de saúde, comentou a um pequeno grupo de ingleses que se preocupam com a questão que ela não vê avanço, pois líderes "apenas falam, falam e nada fazem de concreto".

O terceiro fato foi a imagem de um senhor de 83 anos, detido pela polícia numa manifestação ambientalista. Ele já tinha sido preso 8 vezes em passeatas anteriores. Amparado por dois policiais, disse ao jornalista da TV francesa, que esta era a única forma que agora podia contribuir para o movimento contra a brutal destruição ambiental. "A final minha geração é a grande responsável que degradação que está aí", completou.

O quarto fato vem da atriz e ambientalista Cristiane Torloni, que fala em alto em bom com que não "basta

discursos bonitos, mas de ações concretas". Uma voz brasileira consciente que coloca seu talento, inteligência e recursos em defesa da preservação da Amazônia. Ele tem consciência de que o avanço e a destruição das fronteiras legais pode ser uma ameaça ao clima do Brasil e do mundo.

Parece que as pessoas e os movimentos da sociedade civil organizada começam a aprender: não se pode esperar ações concretas dos governos atrelados ao mercado. O mercado é uma entidade onipotente que, em razão do apoio aos governos liberais, atropela qualquer coisa para garantir seus lucros exorbitantes, mesmo que seja à custa da destruição da vida na terra.

Urge-se uma ação conjunta de todos, começando por aqueles que têm espírito de cidadania e comprometimento de fazer um mundo melhor para ser legado às futuras gerações.



PONDERANDO

RA de Athäyde

O tempo passou e só Carolina não viu

Não há que não tenha se debruçado, discutido, lamentado, conformado ou até mesmo blasfemado sobre sua idade em algum ou vários momentos durante a passagem por aqui. E, certamente, as razões não são poucas. Quanto mais o DNA (data de nascimento antiga) avança maior a conscientização sobre a realidade da vida... O tempo é inexorável, real – cresce deixando sua marca indelével nos RG's de todos nós. E nos reconditos de nossa privacidade o vilão, imperturbável, expressa a verdade que muitos se recusam a admitir. Refiro-me ao espelho!

Claro está que ele (o espelho) só entra em cena quando o assunto é vaidade, presente em maior ou menor grau na vida de todos nós. Quando se trata de desconforto físico ou mental que a tantos aflige, independentemente da idade, a lamúria é inevitável. A verdade é que ela – a idade – é motivo de alegrias, com vigor e estampa pronunciados na largada, mas esmaecendo com o tempo, como tudo que está à nossa volta. Diariamente, silenciosa, nos mostra a realidade ao contemplarmos uma foto mais antiga causando-nos

desconforto para dizer o mínimo. "Puxa vida, eu era assim, não faz tanto tempo". Acontece com todos nós sem exceção nem piedade.

E esta história toda revela, apenas, que o passado é passado e não há como a ele retornar, o presente tem valor efêmero, sem prazo de validade, e o futuro – ou seja, este instante que a pouco era o presente, já chegou.

Tudo que você está lendo pode – para alguns – ser conversa para boi dormir, papo de boteco jogando conversa fora, assunto chato... porque incomoda quando levado a sério. Cada cabeça uma sentença. E com se dizia "antigamente", quando meus cabelos não eram brancos e sim viçosos, conversar com seus botões em momentos de solidão era uma boa. Seria o caso agora?

Dizem que saber envelhecer é uma arte. Não saberia dizer. Será? Afinal o tempo vai passando, um dia depois do outro sem alarde. Natais, Anos-Novos e aniversários se repetindo como num passe de mágica, imaginando-se que teremos, sempre, toda uma vida pela frente. Mas o que significa toda

uma vida pela frente?

Estamos – ao que parece – saindo de uma pandemia que ainda deixa rastros de enlutados, sequelados, desajustados. As milhares de famílias que sem quê nem por quê, de repente, sem aviso prévio, perdem parentes e amigos, poderiam, conversando com seus botões se perguntar: com tanto a desfrutar pela frente ainda, por que se foram? São momentos em que a idade serve apenas de referência. Uns com muito deixado para trás, mas ainda com um tanto incerto pela frente e outros que, imaginava-se, com RG por amarelar, nos deixaram para sempre.

Essa conversa, que poderia ser ao pé do ouvido, me faz refletir que – vividas de acordo – todas as idades tem sua virtude, seu encantamento, muito a oferecer. Em vários momentos da vida queremos estar um passo a frente. Mas sempre – ou quase sempre, não para todos – chega o momento que gostaríamos de dar passos atrás.

E é como disse o médico a um amigo meu, já entrado na idade: "agora não dá mais".

Histórias de Dona Ilda

Escola de economia



Sento-me para almoçar. Terça-feira chuvosa e meio fria. Feijãozinho branco fumegando, com linguiça e toucinho defumado vão bem.

Ao lado de meu prato um guardanapo branco, de tecido, porque, segundo a ajudante, terminaram os de papel.

Não sei se o céu cinzento ou o feijão me lembrando o "cassoulet" francês, mas acredito que tenha sido o guardanapo que me trouxe à mente um fato do qual jamais me esquecerei.

Acostumados que estávamos a frequentar restaurantes acessíveis a estudantes, em Paris, como os do Boulevard de Montpanasse, ou nos arredores do Quartier Latin, nos surpreendemos quando a garçonete nos perguntou: com ou sem guardanapo?

- Claro que sem, respondemos, pois o preço era menor se não o usássemos.

Assim passamos diversos anos e, por força do hábito, nos acostumamos a comer sem a menor necessidade de seu uso. Pura medida de economia estudantil. Era comum, aqui no Brasil, depois de certo tempo, em algum jantar de cerimônia termos que, eu ou meu marido, avisar um ao outro, para que se lembrasse do guardanapo! E, francamente, até hoje faço uso dele só por etiqueta. E nessa época, já um tanto distante, quantas outras peripécias fazíamos por medidas de economia! O almoço era geralmente em restaurantes estudantis. Lembro-me que um dos dias, quando ali almocei, serviram-nos, entre outros pratos, um bife. Achei duríssimo. Deixei-o todo. Éramos oito. Percebi um "zum-zum", até que alguém decidiu me perguntar:

- Porque você não comeu a carne?
- Porque estava dura, respondi.

Outro "zum-zum". Garanto que me acharam chata, exigente, etc. Aí que observei que todos limpavam o prato. Era esbanjar se deixássemos sobras no prato. Só então percebi que o "aperta o cinto" que não se conhecia nesse país, lá já funcionava fazia tempo! Quantas refeições fiz em fogareiro a álcool, dentro do quarto do hotel! O arroz era vendido em caixinhas de 250 gramas. Eu ia comprar numa casa especializada lentilhas cozidas, para imitar o nosso feijão. Fa-

zia croquetes de bananas e nos deliciávamos matando a saudade, como se fosse um dia de festa! Colocava o fogareiro sobre a pedra mármore de um criado mudo. Certa vez, quase incendiei o hotel, quando o fogo pegou em um jornal próximo! O chão pretejou e dá-lhe palha de aço para tirar a mancha!

- Porque você não põe o fogareiro dentro do bidê? Perguntou-me uma estudante brasileira que está acostumada com as mesmas peripécias.

-Tenha dó! Comer ovo frito dentro do bidê, também não dá! Prefiro correr o risco de um incêndio!

Não raras vezes batiam à porta do quarto. Então era a "operação esconde tudo"! Desmontava o "circo" inteiro: tapava o fogo, a panela e socava tudo na parte superior do guarda-roupas, que funcionava como um armário.

- Carta do Brasil, dizia a zeladora!

- Justo agora, eu pensava, pegando o envelope verde e amarelo!

Outra vez eu fritava uns bifés. De repente o gato da gerente do hotel vinha à minha porta e miava sem parar.

- Entra Minouche, depressa!

Como pode essa pestinha sentir o cheiro lá de baixo, se eu estou no quarto andar?

Dou-lhe um pedaço de carne e ele mia outra vez que quer sair!

Tinha que ser tudo escondido (e como era bom!), pois do contrário, baixariam as já poucas estrelas do hotel!

Que escola maravilhosa! Eu que jamais havia feito um café! Espetacular! Muito mais do que aprendi na Escola de Belas Artes, aprendi também uma grande "arte", a economizar e a saber gastar apenas o necessário.

Ilda Thereza – ildathereza13@gmail.com
(19) 9 9772-4845 | 3242-5148

Expediente

Editora Jornal da Cidade de Holambra Ltda - CNPJ 00.007.243/0001-51
Telefone: (19) 3802-2306 - (19) 98835-2244

Editor e Jornalista Responsável: Esdras Domingos - MTB 11.120

Balanço semanal aponta o menor número de casos em 2021

O balanço do Departamento Municipal de Saúde de Holambra revelou nesta quinta-feira, dia 4 de novembro, 3 novos casos de Covid-19 na cidade. Este é o menor número regis-



trado em uma semana em todo este ano. Até então o boletim do dia 16 de setembro continha o registro mais baixo de 2021: 5 confirmações no período. A cidade alcança agora 69

dias sem mortes em função da doença.

O município contabiliza, desde o início da pandemia, 2.113 casos de Covid-19, sendo 2.098 considerados curados e 15 óbitos. 12 pessoas aguardam, em isolamento domiciliar, o resultado de exames. O bairro Imigrantes soma 591 confirmações, seguido do Centro com 197 e do Groot com 190

registros.

De acordo com o Vacinômetro do Estado de São Paulo, até agora 13.706 moradores receberam a 1ª dose da vacina contra a Covid-19, o que corresponde a 90% da população total. 11.607, ou 76% dos holambrenses, possuem o ciclo completo de imunização. Ou seja: receberam a 1ª e 2ª doses ou o antígeno de dose única.

“A vacinação segue avançando. Não temos pacientes hospitalizados em função da doença e o número de casos vem caindo, mas é importante ressaltar que a pandemia não acabou”, alertou o diretor municipal de Saúde, Valmir Marcelo Iglecias. “É fundamental que todos colaborem e, mesmo vacinados, mantenham os cuidados sanitários”.

Saúde realiza Dia V de vacinação contra o coronavírus amanhã

O Departamento Municipal de Saúde realiza neste sábado, dia 6 de novembro, o Dia V da Vacinação contra a Covid-19. O atendimento será realizado no Salão da Terceira Idade, das 8h às 13h, por ordem de chegada ou até o término das doses.

Poderão receber o antígeno moradores a partir de 12 anos que ainda não foram imunizados; holambrenses que receberam a 1ª dose da vacina Butantan/CoronaVac há, pelo menos, 28 dias; cidadãos que tomaram a 1ª dose do imunizante Fiocruz/Astrazeneca há, pelo menos, 8 semanas; pessoas a partir de 18 anos que receberam a 1ª dose da vacina fabricada pela Pfizer há 21 dias e adolescentes entre 12 e 17 anos que tomaram a 1ª dose do antígeno da

Pfizer há mais de 8 semanas.

Neste dia também será distribuída a dose de reforço para três grupos: moradores acima de 60 anos e trabalhadores da área da saúde que tenham recebido a 2ª dose há, pelo menos, 6 meses e imunossuprimidos que tenham tomado o complemento há mais de 28 dias.

O diretor municipal de Saúde, Valmir Marcelo Iglecias, reforça que, para a imunização, é necessário apresentar documento oficial com foto. No caso de 2ª ou 3ª dose é preciso levar o comprovante de vacinação anterior. Menores de 18 anos devem apresentar o Formulário de Autorização de Vacinação assinado pelos pais ou responsável legal. Ele está disponível

em www.holambra.sp.gov.br, na aba Serviços, Vacina:

Termo de autorização. O documento é obrigatório ain-

da que o jovem compareça acompanhado.

Acompanhe o calendário de vacinação para a próxima semana:

A aplicação das doses também será realizada para todos estes públicos nos dias 10 de novembro (quarta-feira) e 11 (quinta-feira), das 8h às 12h e entre 13h e 15h, no Teatro Municipal, ao lado do Salão da Terceira Idade.

VILLA MILANI

Anderson Féboli e Dany Vega
Sexta-feira - 5/11 - 19h às 23h

Saúde masculina exige atenção e prevenção

Novembro é o mês mundial para o combate ao câncer de próstata. Para falar sobre o tema o JC ouviu o médico Urologista Humberto Marino de Lucia, que esclarece dúvidas e faz alertas importantes sobre a prevenção da doença:

Durante o período de pandemia, muitas outras doenças foram deixadas de lado, inclusive, o acompanhamento do câncer de próstata, os atendimentos foram menores que 30%, e o número de cirurgias para câncer de próstata caiu 21,5 % no SUS devido a pandemia.

Neste ano de 2021 a estimativa é que sejam feitos mais que 65 mil novos casos de câncer de próstata, com 10 % de mortalidade em 5 anos. O câncer de próstata é o segundo mais frequentes no Homem, depois dos cânceres de pele.

Quando o câncer de próstata é diagnosticado precocemente há 90% de chance de cura.



A próstata é uma glândula do sistema reprodutor masculino, localizada abaixo da bexiga, pesa em torno de 20 g, normalmente do tamanho de uma noz, e tem como função principal produzir o esperma em conjunto com as vesículas seminais.

Como qualquer outro câncer não se sabe bem as causas exatas de início e/ou fatores provocativos, sabemos que é um crescimento anômalo e desordenado das células do órgão. A doença pode demorar para se mani-

festar, não há sintomas nas fases iniciais do câncer de próstata, assim os exames periódicos podem fazer a detecção precoce, levando a cura dos pacientes.

Em casos avançados os paciente podem apresentar dores ósseas, sintomas urinários, queda do estado geral, insuficiência renal etc, nestes casos 95% se encontram em um estagio que a cura é muito difícil.

A Historia familiar aumenta em 6x a chance de desenvolver a doença, a maior



Humberto Marino de Lucia, médico Urologista

incidência é entre negros, alimentação inadequada, principalmente a base de gorduras animal e deficiência em frutas, verdura e legumes. O sedentarismo e obesidade também podem contribuir para o aparecimento do câncer.

Então mesmo sem sintomas homens a partir de 50 a, e de 45 a com historia familiar de câncer de próstata, devem iniciar o seguimento anual com um urologista. Os exames a serem realizados são o exame físico (to-

que retal) e o PSA (antígeno específico prostático), este ultimo conhecido como o exame de sangue da próstata. Em torno de 20% dos casos são diagnosticados através do toque retal.

Os tratamentos são variados, dependendo do estagio que se encontra a doença, podendo ser cirúrgico, radioterápico, com hormonioterapia e/ou quimioterapia.

A sociedade brasileira de Urologia esta engajada neste movimento, #SAUDE TAMBEM É PAPO DE HOMEM

Departamento faz campanha para estimular exames de detecção do câncer de próstata

O Departamento Municipal de Saúde de Holambra inicia este mês campanha voltada à conscientização de homens com objetivo de incentivar a procura por exames para diagnóstico precoce do câncer de próstata. A ação faz parte do movimento Novembro Azul.

A população masculina a partir dos 50 anos será estimulada a procurar as unidades básicas de atendimento para realizar exames preventivos de sangue

e urina. Para isso, basta apresentar o Cartão Cidadão. Não há necessidade de agendamento prévio para a realização dos procedimentos. De acordo com o diretor da pasta, Valmir Marcelo Iglecias, em caso de alteração o paciente será direcionado para um urologista. "A detecção precoce nos possibilita mais chances de tratamento", explicou. "É importantíssimo ter informações sobre a doença. Preconceitos relacio-

nados ao exame de toque retal, que é simples, precisam ser deixados de lado".

Ainda segundo o diretor, a rede pública municipal de saúde oferece apoio psicológico, orientação e acompanhamento para pacientes diagnosticados com câncer de próstata. O tratamento, que é de alta complexidade, é realizado na Universidade Estadual de Campinas (Unicamp) ou em outras unidades de referência do Sistema Único de Saúde (SUS).



Prefeitura faz mutirão de consultas e exames a partir de segunda

A Prefeitura de Holambra promove a partir da próxima segunda-feira, dia 8 de novembro, a Arrancada da Saúde, mutirão voltado ao atendimento da demanda de consultas, exames laboratoriais e de especialidades, além de cirurgias oftalmológicas. A iniciativa irá zerar a fila e reduzir o tempo de espera para procedimentos como tomografias computadorizadas e ressonâncias magnéticas, ampliar a oferta de exames laboratoriais e consultas e contará com horário estendido de trabalho em duas unidades básicas de saúde.

Até o fim de dezembro, os

PSFs Santa Margarida e Imigrantes funcionarão até as 19h para que possam atender moradores que necessitem de consultas com clínico geral fora do horário comercial. A ação prevê também a ampliação em 50% da oferta de exames laboratoriais, com atendimento agendado das 7h às 10h em todas as unidades de saúde do município. Na Policlínica Municipal também haverá um número 50% maior de consultas médicas disponíveis.

Moradores que possuam pedido de tomografias computadorizadas, ressonâncias magnéticas, audiometrias, estudos urodinâmicos, es-



pirometrias, eletroneuromiografias, ultrassonografias e mamografias – ou que aguardam a realização de cirurgias oftalmológicas – serão procurados pelo Setor de Regulação para o agenda-

mento dos procedimentos.

“Existem, em todo lugar, muitos desafios na área da saúde. Parte deles agravados pela pandemia da Covid-19. Nosso objetivo, aqui em Holambra, com a Arrancada da

Saúde, é investir e agir forte para garantir com mais rapidez a assistência que as pessoas precisam”, afirmou o prefeito Fernando Capato. “É uma ação que reforça o belo trabalho que vem sendo desenvolvido pelos nossos profissionais neste setor tão essencial”.

O diretor municipal de saúde, Valmir Marcelo Iglicias, explica que a ação irá ocorrer com recursos do município com apoio de serviços consorciados e já habilitados pelo Cismet. Para a utilização da assistência ambulatorial de saúde do município é necessário apresentar o Cartão Cidadão ativo.

Departamento realiza 120 exames de mamografia em um mês

O Departamento Municipal de Saúde de Holambra realizou 120 exames de mamografia durante o último mês, em que é celebrado o Outubro Rosa, movimento internacional de conscientização para o controle do câncer de mama.

O número representa o dobro da média de exames feitos em outros meses. Desde o início do ano foram re-

alizados, no total, 700 procedimentos deste tipo. Os exames são oferecidos pela Prefeitura por meio do Consórcio Cismet, em clínica localizada no município.

“Hoje não há em nossa cidade fila de espera para a realização deste exame”, explicou o diretor municipal de Saúde, Valmir Marcelo Iglicias. “A paciente sai do consultório com o agendamento

e o procedimento é feito em, no máximo, 30 dias”.

De acordo com o Instituto Nacional do Câncer (INCA), em 2020 mais de 2,3 milhões de mulheres no mundo descobriram que estavam com câncer de mama. Esse tipo de tumor é o que mais acomete a população feminina brasileira e representa cerca de 24,5% de todos os tipos de neoplasias diagnosticadas.



OPP
Contabilidade & Assessoria Empresarial

- Abertura e alterações de empresa
- Consultoria tributária, fiscal e trabalhista
- Planejamento tributário e gestão de empresas
- Serviço de contabilidade para empresas e produtores rurais em geral

Rua Rota dos Imigrantes, 485 - Sls.102 e 103

(19) 99122.8229 Andrea | (19) 99292.5989 Oduvaldo

andrea@oppcontabilidade.com.br | oduvaldo@oppcontabilidade.com.br

Oduvaldo, há mais de 20 anos prestando serviços contábeis e assessoramento empresarial para Holambra e Região

Campanha de Doação de Sangue acontece hoje no Salão da Terceira Idade

A Prefeitura de Holambra e o Hemocentro de Campinas realizam nesta sexta-feira, dia 5 de novembro, mais uma etapa da Campanha de Doação de Sangue. A ação acontecerá no Salão da Terceira Idade das 8h ao meio-dia. Para doar é preciso apresentar um documento de identidade com foto, ter entre 16 e 69 anos de idade, pesar mais de 50 kg e estar em boas condições de saúde. De acordo com o diretor municipal de Saúde, Valmir

Marcelo Iglecias, as mulheres devem aguardar 90 dias entre uma doação e outra. Os homens, 60. "Pessoas que tomaram a vacina Coronovac, contra a Covid-19, não podem realizar a doação durante um período de 48 horas após a aplicação. Esse prazo sobe para 7 dias para os vacinados com AstraZeneca, Pfizer e Janssen", explicou o diretor. O sangue coletado será encaminhado gratuitamente para hospitais públicos e filantrópicos da região.



Prefeitura distribuirá 2.350 kits alimentação para alunos na segunda



A Prefeitura de Holambra distribuirá no dia 8 de novembro cerca de 2.350 kits de alimentação escolar para estudantes da rede pública municipal de ensino. A entrega será realizada entre 7h30 e 18h na unidade em que o aluno está matriculado. Crianças e jovens que frequentam as escolas Parque dos Ipês e Joaquim Felipe de Almeida devem retirar os itens, neste mesmo horário, no Ginásio Municipal de Esportes. O pai, a mãe ou o responsável legal

do aluno precisará apresentar um documento de identificação, como RG ou CPF, e o Cartão Cidadão do estudante.

"Os kits, que contam com itens não-perecíveis e ovos, são referentes ao mês de outubro", explica a diretora municipal de Educação, Claudicir Pícolo. "A distribuição é feita para todos os estudantes da rede pública municipal de ensino, do ber-

çário ao 9º ano do ensino fundamental e também aos alunos da Educação de Jovens e Adultos, o EJA".

Conforme determinação do Governo do Estado de São Paulo, a retomada obrigatória das aulas presenciais para os alunos da rede,

sem revezamento, ocorre a partir desta quarta-feira, dia 3 de novembro, com o fim da necessidade do distanciamento de 1 metro entre os estudantes. Protocolos sanitários, como utilização de álcool em gel e utilização de máscaras, serão mantidos.

Serviço:

Entrega de kits de alimentação escolar para alunos da rede pública municipal

Data: 8 de novembro, segunda-feira

Horário: 7h30 às 18h

Locais:

Alunos das escolas Parque dos Ipês e Joaquim Felipe de Almeida: Ginásio Muni-

pal de Esportes.


Estudantes de outras escolas: unidade em que o estudante está matriculado.

É necessário apresentar um documento de identificação, como RG ou CPF, e o Cartão Cidadão do estudante.



Holnet
Telecomunicações
Internet via fibra óptica e rádio

(19)3802-1857 www.holnet.net.br



CENTRO ESPÍRITA
semente de luz

Quando compreenderes, enfim, que a colheita de hoje corresponde exatamente à semente de ontem, nada mais lamentarás a não ser a tua própria falta de discernimento no instante de escolher a semente que, deliberadamente, lançastes ao solo da vida.

Rua Lazinho Fogaça, 151 - Centro - Holambra

Noites mal dormidas geram problemas gástricos, você sabia?

Sono e digestão tem relação?

A resposta é sim, e vou te contar o porquê

De um modo bem simplista o nosso sistema nervoso(SN) pode ser dividido em duas partes. Uma que comanda e ativa nosso sistema de alerta, de vigília, da ação, do acordar, o sistema que mais está ativo durante o dia, chamado de SN Simpático. Um outro chamado SN Parassimpático, é o que controla o sono, a cicatrização, a recuperação de energia e comanda as funções gástrica, de movimentos digestivos, liberação dos sucos gástrico.

Mas como entender essa relação?

O que muitas pessoas não sabem é que, acordar duas três vezes a noite para ir no banheiro, ter sonolência e cansaço pela manhã, mal humor no início da manhã, falta de concentração e memória são sinais de noites mal dormidas, são sintomas da má qualidade do sono.

Esses sinais indicam que o SN Parassimpático não está sendo ativado de forma eficiente, e como ele também comanda a digestão, problemas com as noites ruins irão repercutir em um mal funcionamento digestivo, o que leva a gastrites, intestinos preguiçosos, azias, refluxo, estufamento etc.

Se você sofre de um ou mais desses problemas, não se preocupe, a fisioterapia pode ser a solução.

O fisioterapeuta osteo-

opata sabe exatamente como recuperar as funções do sono e da digestão liberando os pontos certos da coluna, devolvendo a movimentação do estômago e dos intestinos através de técnicas manuais suaves, liberando o trajeto de nervos especiais como o N. Vago, que potencializa o sono e a liberação dos sucos gástrico.

Além de equilibrar o SN Simpático, que é muito estimulado pelo stress e irritabilidade, através de técnicas sutis pela cabeça e corpo.

Quando uma pessoa está sobre os cuidados de um osteopata o corpo tem mais chances de se recuperar, cicatrizar e restaurar todas funções normais levando a um equilíbrio físico, orgânico e consequentemente emocional. Dormindo melhor e sentindo maior bem estar.

Dr Danilo Pellegrino
Fisioterapeuta
Osteopata
crefito 3 120 329



Correios respondem aos vereadores, mas não dão prazo para solução de problemas



Os Correios encaminharam à Câmara Municipal de Holambra Ofício em resposta a Moção que solicitava a adoção de providências referente à melhoria na prestação dos serviços postais na cidade. Além disso, na pauta da 28ª Sessão Ordinária (03) ocorreu a leitura de indicação legislação e projeto de lei recebido do Executivo.

A Moção de Repúdio foi apresentada no final de setembro (20) e tinha como objetivo representar a população que estava se queixando de diversas questões, como enormes filas ocasionadas pelo número reduzido de funcionários, horário de atendimento ao público limitado a quatro horas diárias de segunda a sexta-feira e a não entrega de correspondências em vários bairros urbanos da cidade.

Segundo o Ofício, a Estatal informou que diante da pandemia de Covid-19 muitas localidades ficaram com o efetivo reduzido, tendo por consequência atrasos pontuais de correspondências ou alteração de horário de atendimento nas agências. No entanto, os Correios definiram protocolo para retorno gradativo dos empregados às atividades presenciais, à medida que avança o ciclo de imunização completo contra o Coronavírus, e adotou ações como a execução de jornada extraordinária, contratação de profissionais terceirizados, retorno do horário normal de atendimento, regularização do estoque de correspondências e encomendas.

Ainda durante a sessão, ocorreu a leitura do Projeto de Lei n.º 034/2021,

de iniciativa do Executivo, que visa instituir o Fundo Especial de Bombeiros (FE-BOM). De acordo com a propositura, o Fundo tem por finalidade assegurar meios para a expansão e aperfeiçoamento de combate a incêndios e salvamento local, facilitando a gestão dos recursos municipais empregados nos serviços de bombeiro. A propositura segue para análise das Comissões Permanentes da Câmara.

O vereador Jesus Aparecido de Souza, o Jesus da Farmácia, apresentou também Indicação Legislativa solicitando a construção de acostamento na HBR-020, para o trânsito e segurança de pedestres e bicicletas.

A próxima sessão será realizada no dia 08 de novembro, no Plenário da Câmara Municipal.

Para você, por você: vem aí ‘+ Você’

A história do Magazine Alcione se entrelaça com a formação e desenvolvimento de Holambra. Um dos endereços comerciais mais tradicionais da região, há 51 anos a loja oferece uma série de itens para facilitar o dia a dia dos clientes.

Escrevendo mais um capítulo dessa história, o Magazine Alcione inaugura hoje (05 de novembro) a “+ Você”. A nova loja funcionará na galeria Top Centrum, na Rota dos Imigrantes, sala 470 (na antiga sala da Mandala), no centro de Holambra.

No coração das Cidades das Flores, em um ponto bellissimo e privilegiado, a “+ Você” trará as últimas novidades e tendências da marca Lupo. Na loja poderão ser encontradas variedades na linha fitness, peças íntimas adulta e infantil, meias, máscaras, pijamas, entre outras opções.

De acordo com Gabriela Wagemaker, o Magazine Alcione já trabalha há anos com a marca Lupo. “Sabemos e conhecemos a qualidade dos produtos, mas ainda não trabalhávamos com a linha Lupo. Agora teremos a oportunidade de oferecer aos holambrenses uma loja bem bonita, moderna e com essa linha”.

A “+ Você” irá trazer como marca o bom atendimento e a confiança de oferecer o melhor aos clientes do Magazine Alcione, loja foi fundada no dia 1o de janeiro de 1970. “O meu avô paterno era dono desse prédio e tinha um supermercado aqui. Minha mãe tinha um salão de cabeleireiro na rua de baixo. Para comprar produtos para o salão, ela precisava ir até Campinas e trazia pequenas encomendas para alguns clientes, como sapatos, roupas etc. Foi quando meu



avô resolveu fechar o supermercado, meus pais compraram o imóvel e abriram o Bazar Alcione. Aos poucos foram aumentando a loja e ofertando um leque variado de pro-

duto, desde papelaria e material de escritório, passando por calçados, vestuário e armarinhos, até utensílios domésticos e brinquedos. Agora, temos mais uma novidade: +



você”, ressalta Gabriela.

Gabriela destaca que, quando foram criar o nome a logomarca do novo espaço, levou-se se em conta o que a Magazine Alcione tem de

maior valor: sua clientela. “Como nesses 51 anos, pensamos no cliente em primeiro lugar, por isso, então, por você e para você, criamos a ‘+ Você’”.

Grupo UniEduK sobre Educação



Alunos do Grupo UniEduK fazem visita técnica à Agro Maripá

Estudantes dos cursos de Medicina Veterinária e Engenharia Agrônômica do Grupo UniEduK (UniFAJ e FAA-GROH) participaram de uma visita técnica à Agro Maripá em Jaguariúna. O objetivo é integrar o aluno à prática do curso, assim como a introdução e demonstração do empreendedorismo dentro da área de atuação.

De acordo com a Escola de Negócios, que viabilizou a visita como parte da disciplina eletiva Empreender na Prática, o evento contou com uma palestra sobre o “Papel do Médico-Veterinário no Haras” com Rodolfo Penna, médico-veterinário e coordenador de saúde animal da Agro Maripá.

Em seguida, o empresário e pecuarista, Marcelo Baptista de Oliveira, dono da Agro Maripá, falou sobre o investimento em melhoramento genético dos cavalos mangalarga marchador, incluindo melhoramento genético dos outros animais criados no haras, como as cabras da raça Saanen e os bovinos de leite da raça Gir.

A visita técnica contou também com uma breve palestra sobre “Equitação de Trabalho e Adestramento”. O tema foi apresentado pela também anfitriã Sophia Baptista de Oliveira.

Além das palestras, os alunos tiveram a oportunidade de conhecer o haras e seu funcionamento, assim como assistir às apresentações de equitação feitas pelos colaboradores da Agro Maripá.

“Ao fazer esta integração do aluno à prática dos conteúdos ensinados em sala de aula, espera-se que o mesmo venha conhecer e exercer o empreendedorismo de forma efetiva durante a prática de sua profissão”, destaca o

gestor da Escola de Negócios, professor Rogério Gomes. “A introdução de diferentes áreas de atuação e a prática da profissão ajuda no direcionamento de objetivos dos alunos”, complementa.

Kátia Feltre, zootecnista e professora do curso de Medicina Veterinária, acompanhou os alunos e salienta a importância da atividade. “A visita técnica na Agro Maripá agregou muitos conhecimentos relacionados à prática veterinária no campo. Foram abordados tópicos sobre cuidados com o pasto e com a alimentação diária, cuidados com potros, éguas e a atuação do veterinário em casos de emergência, o manejo sanitário, finalizando com a escolha de reprodutores para manter o padrão do rebanho. Para os alunos, conhecer a realidade da profissão em uma fazenda de grande porte ajuda no direcionamento dos seus objetivos”, enfatiza.

“A visita foi muito interessante. Vimos vários conceitos aprendidos em sala de aula, inclusive, como montar um projeto de empreendedorismo. Por ser um haras, conseguimos linkar muitas coisas com a Medicina Veterinária, faculdade que eu curso, então conseguimos juntar muito dos dois mundos”, ressalta Gabriela Matioli, aluna do quarto semestre de Medicina Veterinária da UniFAJ.

Juliana Soares Glezer, aluna do mesmo semestre de Medicina Veterinária, reforça a opinião. “Foi simplesmente maravilhoso conhecer toda a estrutura da fazenda e ver tudo em que eles investem. Foi uma experiência nota 10, tanto para quem trabalha na área, quanto para quem é leigo”, conclui a estudante.

@grupounieduk + www.grupounieduk.com.br



Coisas de Holambra...

Por Ivonne de Wit



O Cemitério de Holambra

Museu de Holambra



Apesar de serem, para muitos, um lugar macabro e assustador, os cemitérios também podem ser sinônimo de arquitetura, arte e expressão. Esses lugares podem ser excelentes para transmitir a história do local ou serem também famosos por abrigarem a sepultura de muitas personalidades conhecidas.

Por isso, muitos cemitérios ao redor do mundo se tornaram famosos e ponto de peregrinação turística. O cemitério de Holambra não é, ainda, um ponto turístico, mas abriga muita história. Sua inauguração data do início da década de 1980. Até então, todos os holambrenses eram enterrados em Jaguariúna, mas, com quando a Sra. Hogenboom (esposa do ex-presidente da Cooperativa) faleceu, o novo cemitério foi construído. As pessoas que haviam falecido anteriormente a esta data, e que foram enterradas nesta outra cidade, receberam placas com seus nomes numa escultura de dormentes situada no fundo do mesmo.

O que mais chama a atenção das pessoas em nosso cemitério é a simplicidade e a beleza do espaço. Ao invés de vultosos túmulos, um enorme gramado. Para identificar as pessoas, apenas uma lápide, simples e padronizada para todos (eu gosto de pensar que seja para nos lembrar de que somos todos iguais). E, como não poderia faltar, flores, muitas flores!

Você sabia que no nosso cemitério são proibidas flores de plástico? Dizem que é para não acumular água parada e virar criadouro do mosquito da

dengue. Na minha opinião, seria uma enorme ofensa à cidade que se intitula “das Flores”, ter ali expostos exemplares de um tipo permanente.

Aliás, quando alguém nos deixa, um costume muito comum por aqui, é enviar coroas de flores em homenagem a este ente querido. Para mim, que cresci vendo esta tradição, confesso que estranhei quando fui a um velório em outra cidade e não vi flores por lá.

Já o velório municipal é uma construção bem mais recente: foi erguido em 2008, mesmo ano em que o Moinho Povos Unidos foi inaugurado. Não por coincidência, a cúpula de sua torre recebeu a mesma telha daquele monumento.

Antes disso, os corpos eram velados na casa de suas famílias ou dentro da igreja matriz. Missas eram bastante comuns e ainda são realizadas, especialmente se o falecido for um de nossos pioneiros. Um grupo de gaiteiros e membros do coral prestam sua última homenagem cantando, entre outras, a belíssima música “Immigrant lied”. Por serem feitos para honrar a trajetória daqueles que se foram, os cemitérios são mais do que lugares tristes. O nosso, em especial, é abraçado pelo Parque da Expoflora – um lugar de magia, alegria e contemplação. Que maneira mais feliz de passar a eternidade, não é mesmo?

Ivonne de Wit

Quer saber mais dicas e curiosidades sobre Holambra? Acesse: www.portaldeholambra.com.br

VILLA GIRASSÓIS


Registro 07 da Matrícula 88616 do CIL de Mogi Mirim - SP


2 vagas
COBERTAS



2 ou 3
SUÍTES

personalize
seu imóvel
escolha entre
3 kits
de revestimentos

a partir de
115 m²
de área privativa
construída

Condomínio fechado | Portaria Eletrônica 24h | Centro da cidade

apenas **18** unidades

Faça seu cadastro e garanta seu bônus!

(19) 3802-3129  (19) 98967-9173

CAF
Centro Administrativo Furio
CRECI: 30434-J



Atelie Bella Art
Marisa Trippia

*Deixe a arte
entrar em
sua vida!*

Pintura sobre tela, aquarela e artesanato em geral - Aulas mensais, quinzenais, avulsas e particulares - Crianças, adultos e idosos.

ESTRADA PALMEIRAS - BAIRRO ALEGRE

(19) 3802.1123 - 9 8248.5666 - marisatrippia@gmail.com



Arte Viva Música

Prof. Liliana Gripp

Graduada em Música e Artes pelo Instituto Musical e Faculdade de Artes de São Paulo
Pós Graduada em Arteterapia-TCC em Música pela FCM Faculdade de Ciências Médicas UNICAMP

Aulas de Piano e Teoria Musical -
Cursos: Iniciante, médio e avançado
- Musicalização Infantil

Av. Rota dos Imigrantes, 425, Galeria Hulshof sala 10, centro, Holambra-SP
(19) 99712-7417

CRECI: 26.229-J

JACARANDÁ
IMÓVEIS
A sua imobiliária em Holambra

(19) 3802-1011

(19) 3802-1012

www.jacarandaimoveis.com.br

Rua Rota dos Imigrantes, 646, Centro Holambra-SP

CASAS À VENDA EM HOLAMBRA

Condomínio Nova Holanda, Sobrado com 03 suítes, sala de estar, sala de jantar, cozinha, espaço gourmet.

Condomínio Palm Park, Casa com 03 dormitórios (01 suíte), cozinha planejada, sala, mesanino, churrasqueira, amplo jardim em terreno de 1006mt.

Jardim das Tulipas - com 02 suítes, sala, cozinha planejada, piscina, sistema de reaproveitamento de água da chuva.

Jardim das Tulipas - Casa com 03 dormitórios, banheiro, sala, cozinha, garagem e lavanderia.

Jardim das Tulipas - Casa com 02 dormitórios, banheiro, sala, cozinha, garagem e lavanderia.

Jardim Holanda - Casa com 3 dormitórios (01 suíte), sala, cozinha, lavanderia, e garagem.

Jardim Holanda - Casa com 03 dormitórios (01 suíte), sala, cozinha, lavanderia, garagem, piscina e jardim.

Jardim Holanda - Casa com 03 suítes, sala, cozinha, lavanderia e ga-

ragem amplo jardim.

Pq Res Groot - Sobrado com 03 dormitórios (01 suíte), sala, cozinha e espaço gourmet com piscina.

ALUGUEL

Av. Rota dos Imigrantes - Sala Comercial, (seg. andar.

Centro, Casa com 04 dormitórios, sala, cozinha, demais dependências - área comercial.

Centro, Apartamento mobiliado com garagem para 01 carro.

Jd.Holanda - Sala para escritório com recepção e banheiro.

Jd.Holanda - Casa 03 dormitórios, sala, banheiro, cozinha, garagem.

Van den Broek - Casa com 02 dormitórios, sala cozinha e banheiro.

TERRENOS

TERRENO, Chácaras Camanducaia, 1000mt.

TERRENO, Flor D'aldeia.

TERRENO, Girassóis de Holanda, 980mt.

TERRENO, Palm Park Holambra e Estiva Gerbi.

TERRENO, Pq Res Imigrantes, residencial e comercial.

INVESTIMENTO IMOBILIÁRIO
CONTE COM O ESPECIALISTA EM VENDAS
DE IMÓVEIS EM HOLAMBRA

WWW.FLORESDEHOLAMBRAIMOVEIS.COM.BR 19 9.9205.6964
CORRETOR DE IMÓVEIS | ROBSON KLEIN GUNNEWIEK VISCONDE | CRECI 98.909-F

**FLORES DE
HOLAMBRA
IMÓVEIS**
CRECI 27489-J



COOPERATIVA VEILING HOLAMBRA
CNPJ 03.630.560/0001-18,
EDITAL DE CONVOCAÇÃO

ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

Ficam os senhores associados da Cooperativa Veiling Holambra, convocados para a Assembléia Geral Extraordinária, que se realizará no dia 18 de novembro de 2021, à rodovia SP 107, km 27, Zona Rural, no Município de Santo Antônio de Posse, estado de São Paulo, CEP 13833-585, às 15h em primeira convocação, com a presença de dois terços dos associados, ou às 16h, em segunda convocação, com a presença de metade e mais um dos associados, ou ainda, às 17h, em terceira convocação, com a presença de no mínimo 40 (quarenta) associados, conforme normas estatutárias.

CUMPRINDO COM O ARTIGO 26, PARÁGRAFO 2º, DO ESTATUTO DA CVH, O SÓCIO QUE CHEGAR APÓS O ENCERRAMENTO DO LIVRO DE PRESENCAS, NÃO PODERÁ TOMAR PARTE NAS VOTAÇÕES.

Ordem do dia:

- 1) Orçamento/investimentos 2022
- 2) Adequação da missão
- 3) Eventual empréstimo para contingência de curto prazo em 2022
- 4) Outros informativos

Para efeito de cálculo de quorum de instalação da assembléia, o número de associados, nesta data, é de 417 (quatrocentos e dezessete).

Santo Antônio de Posse, 05 de novembro de 2021.

Eddy A. Sleutjes
Eddy A. Sleutjes
Presidente

• EMPREGOS •



Multinacional norte-americana líder em sementes e mudas de ornamentais contrata:

ASSISTENTE DE VENDAS

Vaga: Atividade interna na Central de Vendas e suporte ao Time de Vendas externo.

Local de trabalho: Holambra/SP.

Formação: Ensino Técnico ou Superior Completo, ou cursando. Ambiente desafiador de alta performance, remuneração e benefícios compatíveis com mercado.

Preferência morador de Holambra ou região.

Curriculum para recrutamento@ball.com.br, assunto Assistente Vendas ou pelo site: www.ball.com.br

• DIVERSOS •

CLASSIFICADOS

Tratamento dos Pés: Para cuidar dos pés e unhas com micose, calosidade, verruga plantar (olho de peixe), unha encravada com correção "clip system". Dorien Podóloga. Telefone: (19)3802-1079 / 99291-8296.

Aulas de pintura em tela: Professora Neusa Cardoso. Para iniciantes e avançados. Óleo sobre tela, acrílico e misto. Pintura acadêmica, texturas e novas tendências. Técnica profissional de ampliação. Ligue e venha fazer uma aula experimental. Terças e quintas das 14h às 16h30 e quartas das 19h às 21h30. Telefone (19)3802-1591 / 99782-6972.

Alugo loft (sala/cozinha conjugada, quarto/closet e banheiro, varanda e jardim. Rua das Dális, 566 fundos. Tratar com Fernanda 9.9288-5579

Fernanda Morra
Odontologia Preventiva - CRO-36639
atendimento domiciliar (home Care)
(19) 99288-5579 @drafermandamorra

Restaurante MADURODAM
HOLAMBRA - SP

- Atendimento de segunda a sábado das 11:00 às 15:00.
- Domingos e feriados das 11:00 às 15:00

Praça dos Pioneiros, 56 - Centro - Holambra - SP
Fones: (19) 3802-2382 / 3802-4292 / (19) 9 9762-0158

Campanha Panetone Rotária da AMIZADE

Ajude o Rotary a continuar ajudando quem precisa

Parte do valor da compra será enviada à Fundação Rotária que destina recursos para projetos humanitários de nossa comunidade e no mundo inteiro

Caixa com unidades de 500g **12**
R\$ 140,00
R\$ 12,00 a unidade

Para comprar e colaborar, procure os associados dos Rotary Clubs do Distrito 4590

Rotary
Club de Holambra

Neste sábado acontece a nova etapa da Campanha de Adoção Responsável de Animais

A Prefeitura de Holambra realiza no próximo sábado, dia 6 de novembro, mais uma etapa do projeto "Patinhas de Holambra", iniciativa voltada à adoção responsável de cães. A ação será realizada entre 10h e 14h na Alameda Maurício de Nassau, próximo aos guarda-chuvas coloridos. Ela conta com a colaboração do Recanto Pet, Agropet, Animais Vet Agro, Saúde Animal, Pet House e Flores na Mão.

"Para adotar um animal o interessado deverá

preencher uma ficha e passar por entrevista. Desde o início do projeto, em julho deste ano, 26 cães já receberam um novo lar", explicou o diretor municipal de Saúde, Valmir Marcelo Iglecias. "Além de incentivar um ato de amor, este projeto minimiza um problema da área de zoonoses, já que animais, nas ruas, podem transmitir doenças".

Mais informações podem ser obtidas por meio do Instagram do projeto, em <https://www.instagram.com/patinhasdeholambra/>.



Grêmio e Jack Flores abrem a 4ª rodada do Amador amanhã

Depois de mais uma etapa com muitos gols, a bola volta a rolar neste sábado e domingo, dias 6 e 7 de novembro, pela Copa de Futebol Amador de Holambra. A

4ª rodada será aberta por Grêmio e Jack Flores no Estádio Municipal Zeno Capato. As partidas são liberadas para público e a entrada é gratuita.

Partidas da 4ª rodada

Sábado, 6 de novembro, às 16h:
Grêmio Holambra x Jack Flores (Estádio Municipal)

Sábado, 6 de novembro, às 18h:
Imigrantes x Clube (Estádio Municipal)

Domingo, 7 de novembro, às 8h45:
Bar Sem Lona x Vila Nova (Estádio Municipal)

Domingo, 7 de novembro, às 10h30:
Los Hermanos x Real Conquista (Estádio Municipal)

Domingo, 7 de novembro, às 8h30:
Santa Cruz x Figueirense (Palmeiras)

Domingo, 7 de novembro, às 10h30:
CRB x Nacional (Palmeiras)

Domingo, 7 de novembro, às 8h30:
Mercenário x Resenha (Fundão)

Domingo, 7 de novembro, às 10h30:
Galunáticos x Galáticos (Fundão)

Resultados da 3ª rodada

Vila Nova 6x1 Nacional
Real Conquista 1x2 CRB
Jack Flores 5x0 Santa Cruz
Clube 3 x 2 Juventude
Figueirense 1 x 1 Galáticos
Los Hermanos 0 x 0 Bar Sem Lona
Grêmio Holambra 1 x 0 Galunáticos
Resenha 1 x 3 Imigrantes



Novos conselheiros tutelares serão escolhidos no domingo



A Prefeitura de Holambra realiza neste domingo, dia 7 de novembro, eleição para escolha de novos conselheiros tutelares, titulares e suplente, para atuação em Holambra. O processo de votação será realizado das 9h às 16h na escola municipal Jardim das Primaveras. Para votar é necessário que o morador da cidade seja maior

de 16 anos, inscrito na 75ª Zona Eleitoral e que apresente título de eleitor e documento de identidade oficial com foto.

“Cada eleitor pode escolher de um a três candidatos. Não precisa ser um voto em uma única pessoa”, explicou a diretora municipal de Promoção Social, Viviane Furgeri, que destacou a importância da atu-


ação deste profissional. “O Conselheiro Tutelar é responsável por auxiliar na defesa dos direitos e interesses das crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade social do município”.

Segundo ela, os dois candidatos com a maior votação acumulada serão eleitos titulares, para exercício imediato da função. O terceiro ficará na condição de suplente. Apenas três pessoas se candidataram para o cargo.

Confira o nome e o número dos candidatos:

Anaí Pigatto – 01
Eliete Renda – 02
João Mário da Silva – 04


Fique de olho em vazamentos d'água





O vazamento de água nas instalações hidráulicas de um imóvel pode causar muito transtorno. Além de elevar o consumo acima da média, é capaz de danificar pisos, pinturas e até abalar a estrutura do prédio.


Mantenha as instalações hidráulicas em perfeitas condições. Verifique as conexões de torneiras, chuveiros, válvulas de descargas e vasos sanitários.


Se suspeitar de vazamento interno, feche todas as torneiras e interrompa o consumo de água. Anote o número marcado no visor do hidrômetro, espere uma hora e refaça a leitura. Caso o ponteiro tenha andado e o número no visor sofrido alteração, é sinal de vazamento no imóvel.




Whatsapp
 (19) 9-7405-9200


Ligações por Celular
 (19) 3512-3411


Central de Atendimento
 0800-595-3333





por **Izildinha Pilli**

Gusttavo Lima exhibe corpaço

Vou te contar: ah, esses suplementos que esse povo toma, algum dia vai dar um “revertério”...rs. O antes “mirradinho” Gusttavo Lima, quando iniciou a carreira, agora mostra um corpo definido. O cantor aproveitou para publicar nas redes sociais (31/10) e brincou com seus seguidores. “Todo mundo aqui, domingo, tirando a cachaça que a gente tomou no fim de semana. Equilíbrio é tudo”, brincou o cantor ao compartilhar os Stories de seu treino de domingo, em seu Instagram. O sertanejo postou vários vídeos, onde aparece fazendo diversos exercícios sem camisa e se pesando ao final. Recentemente, o cantor contou tomar mais de 10 suplementos ao dia como complemento ao seu treino de musculação. Vai virar um touro ... rsrs

Daniel volta a fazer show presencial

O cantor Daniel anuncia que se apresentará no dia 19 de novembro na cidade de Sumaré, interior paulista. Depois de quase dois anos sem shows, em razão da pandemia do coronavírus que assolou o mercado artístico, o San Ville Hall será o ponto de encontro dos amantes da música sertaneja. Recentemente, o sertanejo romântico de Brotas fechou parceria na comercialização de shows com a gigante Opus Entretenimento — empresa sediada em Porto Alegre, que administra vários espaços de eventos no Brasil e que gerencia a carreira de nomes como Seu Jorge e Alexandre Pires. Enfim, no show Daniel traz muito romantismo e alto astral, os hits do seu repertório como “Só Dá Você na Minha Vida”, “Minha Estrela Perdida”, “Estou Apaixonado” e “Adoro Amar Você” certamente estarão no setlist, além de lançamentos recentes como “Te Trago à Tona” e “Angel”, gravada com o americano Jon Secada. Ainda em novembro, o cantor terá shows nas cidades de Gaspar/SC (dia 23), São José do Rio Preto/SP (27) e Santos/SP (28). E mais, ele também entrou na onda de distribuir rosas para seu público, assim como sempre fez o rei Roberto Carlos.

O bate e volta de Bruna Marquezine

Gente, há um mês a atriz Bruna Marquezine estava em Paris, na França, onde celebrou o aniversário da irmã, Luana. Ambas estavam hospedadas no Hôtel Plaza Athénée, na região de Champs-Élysées, no 8º distrito da cidade. As diárias do local custam até R\$ 40 mil na suíte-presidencial. Enfim, isso é apenas um detalhe... rsrs. Para aproveitar o passeio, Bruna aproveitou para conhecer a Grécia. A atriz visitou a capital do país europeu e foi a pontos turísticos como a Acrópole e o Partenon. “24 horas em Atenas”, legendou Bruna, revelando que a viagem foi curta.

Outra coisa, no Dia das Bruxas a atriz acabou se envolvendo em uma polêmica no último Halloween. Ela causou revolta ao publicar, em suas redes sociais, imagens em que aparece fantasiada de enfermeira para os festejos de 31 de outubro. O Conselho Regional de Enfermagem de São Paulo (Coren-SP) emitiu uma nota crítica, em defesa do respeito e valorização das mulheres da enfermagem. Ah, fala sério, até nisso as pessoas querem se meter... Então, fechem as lojas e cancelam todos os bailes à fantasia.

A fila anda

Sabe aquele amor TOP, que parecia ser para vida toda? Já terminou. Tudo fogo de palha... rsrs. Grazi Massafera e Caio Castro ficaram dois anos divulgando muitas emoções, carinhos, amor e, no fim, Tchau e benção. Para eles a fila anda rapidinho. Ao que parece, Grazi Massafera já tem um novo amor. Trata-se do diretor e produtor Alexandre Machafer. Fãs da loira, segundo o colunista Leo Dias, do jornal Metrôpoles, apontaram o bonitão como o possível namorado da atriz após o romance com Caio Castro. Além disso, o galã ainda segue a artista em um suposto perfil privado que ela possui no Instagram. E o follow é recíproco. Aliás, por meio do perfil de Machafer é possível ver que ele gosta de praia, viagens, natureza e exercícios, coisas em comum com Grazi. Vamos ver quanto tempo vai durar esse romance...

As canções mais tocadas nas rádios brasileiras

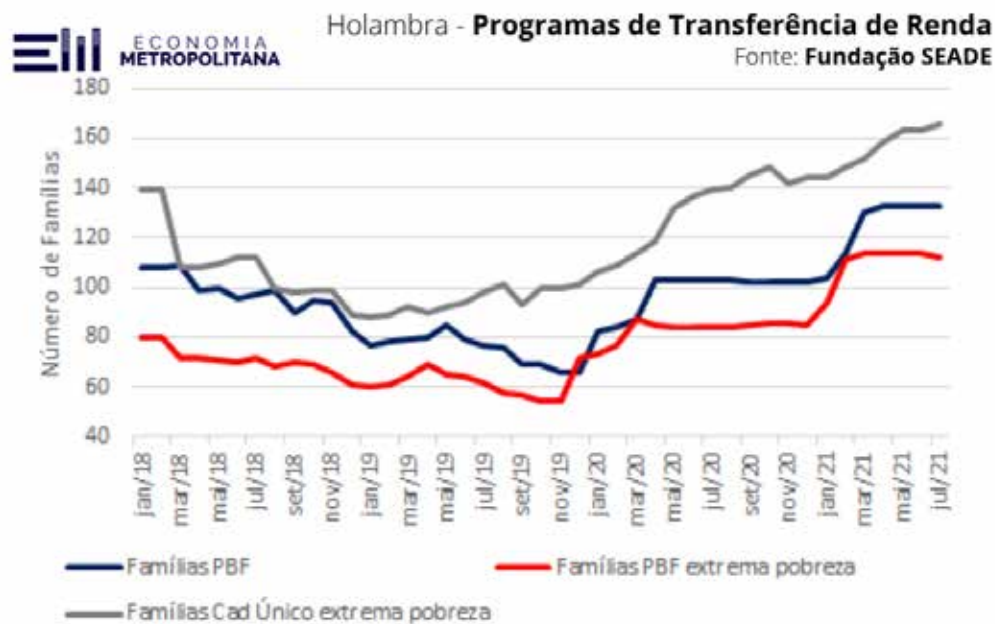
Eita lelê, o sobe e desce das músicas mais tocadas nas rádios de todo Brasil, traz de volta ao 1º lugar Gusttavo Lima, seguidos de Henrique e Juliano, Diego e Victor, Luan Santana e Marília Mendonça, participação de Maiara & Maraisa. As patroas estão firmes e fortes.



**Vem aí...
Bingo Beneficente
de Natal
Dia 10/12
* Cartelas à venda
na recepção
da A.P.B.**

**Informações: 3802 1400 Ivonete ou 3802 2100 Joyce
Associação Príncipe Bernardo Al. Maurício de Nassau, 427**

Vulnerabilidade social em Holambra



Depois de 18 anos da criação do Programa “Bolsa Família” (PBF), chega ao fim a nomenclatura tão popularizada no Brasil do benefício originado pela unificação e ampliação de outros programas. Afinal, milhões de brasileiros foram atendidos mediante importantes contrapartidas de acompanhamento de saúde e educação, que possibilitou, por exemplo, que muitas crianças deixassem a crueldade do trabalho nas carvoarias de regiões mais carentes.

Sob acenos de ampliação de valores, cabendo questionamentos à abrangência, vem aí o “Auxílio Brasil”, para o qual torcemos que siga cumprindo papel de inclusão social e distribuição de renda.

Independente de nossas preferências ou ideologias político partidárias, fato é a inquestionável importância de tais programas num país tão desigual. Trata-se de dignidade humana e de estímulo ao desenvolvimento econômico, muito mais complexo (e nobre) que o mero crescimento.

Exposta a revolu-

ção da ideia para o Brasil, precisamos considerar que, mesmo que num patamar muito diferenciado de desenvolvimento, famílias de Holambra também, com muita dignidade, asseguraram alguma melhoria de condição socioeconômica através de programas de transferência de renda.

Importa acompanhar o salto verificado a partir do ano de 2020 no número de famílias holambrenses beneficiárias dos programas. A variação entre o primeiro dia de 2020 e o último dado apresentado, de julho de 2021, registra variação positiva de 102% no número de famílias locais no Programa Bolsa Família; de 64% no Cadastro Único; e de cerca de 79% no total.

Com preocupação muito maior verificamos crescimento das proporções “em extrema pobreza”.

Seria benéfico ao desenvolvimento se por trás do movimento estivesse um racional de ampliação do acesso, ou seja, se representasse, por exemplo, uma ampliação das faixas de renda contempladas, mas não é o que parece. Infelizmente,

a sinalização transmitida é a de intensificação da vulnerabilidade social.

Em que pese o absoluto respeito às inevitáveis medidas restritivas contra a pandemia de Covid19 (que visavam a preservação do maior bem existente, a vida), é evidente a associação de seus efeitos colaterais ao quadro social.

Daí, sob demandas crescentes, entramos no conflito da complicada estrutura tributária brasileira, de que o ente governamental mais próximo das necessidades da população, o Município, é o que dispõe de menos recursos para enfrentamento.

Por fim, é preciso reconhecer que, talvez, o argumento da justiça social seja menos sensível para muitos do que é para mim, mas é indiscutível o diagnóstico de que um país, uma região ou mesmo municípios não conseguirão se desenvolver enquanto carregarem passivos sociais expressivos

Ricardo Buso
Economista
Idealizador do Projeto
Economia Metropolitana

Palestra gratuita prepara o comércio local para melhores vendas de fim de ano



No dia 09 de novembro, a Associação Comercial e Empresarial de Holambra (ACE) recebe o especialista em varejo e trainer coach, Gustavo Andrade, que vem falar sobre a arte de vender e de atrair clientes. Exclusiva para associados e respeitando todos os protocolos sanitários, a palestra não

terá custo, sendo presencial na ACE, das 8h15 às 9h30

O que ver na palestra:

- Destrave sua mente, se torne um vendedor estratégico
- Atrair clientes requer habilidades;
- Aprenda habilidades e melhores seus resultados

Informações:

Inscrições no site: www.aceholambra.com.br

Investimento: gratuito – atividade exclusiva para associados

Informações: (11) 9 8873-5259 (clique e comece seu atendimento: <https://wa.me/5511988735259>)

As reservas vão até 08 de novembro ou enquanto houver disponibilidade de vagas



facebook
instagram clique aqui!

Segunda a sexta das 6h as 22h
Sábados, domingos e feriados das 8h as 12h

Rua Primulas, 976, Girassois de Holanda
(19) 97828-0474