

**SAÚDE**

# Arrancada da Saúde – mutirão de exames e procedimentos – começa nesta segunda

Moradores serão procurados para agendar exames, procedimentos dermatológicos e cirurgias oftalmológicas. Pacientes devem estar com o cadastro atualizado junto às unidades de saúde dos bairros.

3

**TRADIÇÃO**

## Janeiro é mês de acampamentos dos escoteiros

7

Grupo Escoteiros Holambra



**AGRICULTURA**

## Carreta de palestras do BB vem a Holambra em fevereiro

5

divulgação



**BASQUETE**

1º Torneio das Flores tem início domingo e jogos serão no Ginásio Municipal

8

**ACE**

É baixo o número de inadimplentes e dívidas são de até R\$ 500 na maioria

6

**SAÚDE**

Cidade recebe Campanha de Doação de Sangue na próxima sexta

8

**CINEMA**

Dia 2 tem Cineclube Holambra com o filme "Folhas de Outono"

Matéria na próxima edição



## Artigo

### Meio ambiente: e eu com isso? Coleta seletiva

Muito se fala sobre coleta seletiva, reciclagem e seus benefícios, inclusive econômicos, no entanto, surge a pergunta capciosa: por que a adesão a essas práticas é tão ínfima?

As respostas, aparentemente simples (mas não são): educação e cidadania.

Algumas pessoas têm a mentalidade de que o problema é de responsabilidade exclusiva do município, outras alegam a falta de programas sérios, outras até reciclam, mas duvidam da eficácia da coleta. E há aquelas que simplesmente não reciclam.

Segundo a ISWA (2023), em 2016 a geração de lixo atingiu 2 bilhões de toneladas/ano e, em 2050, será de 3,4 bilhões. Já a Invest News (2023) diz que só os EUA, China, Índia e Brasil geram 11 milhões de toneladas ao ano e, pasmem, recicla-se apenas 1,28% desse total.

Segundo essa mesma fonte, a implementação de uma gestão de resíduos traria uma economia de 72 bilhões de euros/ano, somados com 42 bilhões de euros no faturamento, além da criação de 400 mil empregos.

A triagem seletiva envolve a separação de materiais orgânicos e inorgânicos (plástico, vidro, papel, metal), armazenamento e, finalmente, a destinação adequada. Cores padronizadas em recipientes facilitam esse processo: azul para papel; verde para vidro; amarelo para metal; vermelho para plástico e preto para resíduos orgânicos.

A eficácia da coleta seletiva depende não apenas do esforço individual, mas também da existência de infraestrutura adequada, programas de reciclagem e do envolvimento da população.

Portanto, a gestão do "lixo" requer uma trans-

formação cultural e comportamental. Isso inclui investir em campanhas educativas, melhorar a infraestrutura de coleta seletiva, promover inovações na reciclagem e implementar políticas ambientais mais rigorosas.

E a questão da cidadania? A coleta seletiva não é apenas uma prática técnica, mas sim uma transformação cultural e comportamental. Pequenas ações certamente contribuem para uma grande transformação!

Aliás, você promove a coleta seletiva? Eu sim, mas posso fazer muito mais...

Sinta-se à vontade para fazer sugestões ou críticas, encaminhando uma mensagem.

E-mail: [gerald@hc2solucoes.com.br](mailto:gerald@hc2solucoes.com.br) ou visite a [www.hc2solucoes.com.br](http://www.hc2solucoes.com.br).

Abraços,

Prof. Geraldo G.J.Eysink

## Histórias de Dona Ilda

### Questão de Vizinhança



Conversávamos, eu e Maria de Lourdes, amiga querida. O assunto era sobre os termos usados há algum tempo e que caíram em desuso entre nós, muitas vezes por serem regionais.

Contava-me ela, cearense de nascimento e de coração, que se lembra tão bem quando passavam os pedintes em sua casa, em Fortaleza, e que, ao receberem alguma ajuda, diziam: "Deus te abençoe e te livre da guerra, da peste e do mau vizinho".

Segundo sua conclusão, guerra eles nunca tinham passado. Peste também não se tinha notícia de alguma. Agora, mau vizinho, isso acho que vem desde o tempo de Adão e Eva. Pobre de quem sofre desse mal! Só quem passa por ele é que pode avaliar o quanto é tenebroso e atormentador o problema!

Eu sabia, segundo me contaram, que a praga roga pelos pertencentes a um determinado grupo étnico, quando ficavam com ódio de alguém, era: "Deus te dê um mau vizinho". Quem pensar que é praga pouca está super enganado.

Na cidade, com a mania, ou melhor, com a necessidade de se construir uma casa muito perto da outra, tipo "peru no pires", temos muitas vezes que aguentar cachorros que latem noite e dia sem parar,

festinhas com música altíssima madrugada adentro, e quem deu duro o dia todo que passe a noite sem pregar os olhos. É o egoísmo e a falta de respeito predominando. A lei do silêncio que vá para o inferno!

Na zona rural são as contendas por mesquinhas que nos deixam abestalhados. Os córregos são desviados; as cercas, mudadas, desrespeitando-se os limites da área; os caminhos, estragados, estreitados; e os animais, que escapam e criam sérios problemas.

Mas o que nos consola é saber que entre tantos seres que só pensam em prejudicar os outros, só se preocupando com si mesmos, vamos encontrar vizinhos de ouro, como os que tenho em Campinas, que muito me ajudaram num momento de necessidade e, à uma hora da madrugada, vieram correndo me prestar ajuda.

Por isso sempre me lembro também daquele ditado que diz: "Um bom vizinho vale mais que um irmão distante! É a política da boa vizinhança que deve ser sempre cultivada com carinho, pois nunca sabemos nada sobre o dia de amanhã.

Ilda Thereza – [ildathereza13@gmail.com](mailto:ildathereza13@gmail.com)  
(19) 9 9772-4845 | 3242-5148

#### Expediente

Editora Jornal da Cidade de Holambra Ltda - CNPJ 00.007.243/0001-51

Telefone: (19) 3802-2026 - (19) 98835-2244

Edição: Patrícia de Paula e Luís Alves

Diagramação: Paulo Franco

Direção: Leila Pacheco

Fundado em 9 de junho de 1994



**ARRANCADA DA SAÚDE**

# Ação para zerar fila de espera por exames e procedimentos começa nesta segunda

**C**omeça na próxima segunda, dia 29, a Arrancada da Saúde, mutirão voltado ao atendimento da demanda de exames, procedimentos dermatológicos e cirurgias oftalmológicas.

Moradores que possuam pedido de tomografia computadorizada, ressonância magnética, ultrassonografia, densitometria óssea, eletroneuromiografia ou que aguardam a realização de cirurgias oftalmológicas e dermatológicas de baixa complexidade serão procurados pelo Setor de Regu-

lação para o agendamento dos procedimentos.

Para isso, é necessário que os pacientes mantenham o cadastro junto à unidade de saúde do bairro atualizado.

O diretor municipal de Saúde, Valmir Marcelo Iglesias, explica que a ação irá ocorrer em unidades de referência da região e em serviços consorciados e já habilitados pelo Cismet. Para a utilização da assistência ambulatorial de saúde do município é necessário apresentar o Cartão Cidadão ativo.

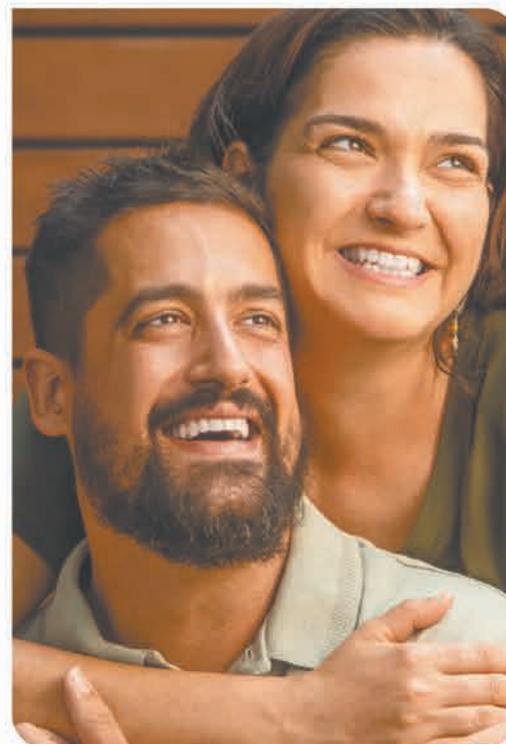


divulgação

 Em Holambra tão contando

**“O consórcio que meu gerente indicou foi perfeito para realizar o sonho da casa própria.”**

Ele e a família contaram com o **Consórcio de Imóveis do Sicredi**. Não é só dinheiro. É ter com quem contar.



**Heitor de Campos,** associado de Holambra

## TERCEIRA IDADE

# Carteira da pessoa idosa pode ser solicitada on-line ou no CRAS de Holambra

divulgação

Holambrenses com mais de 60 anos que estejam inscritos no Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal e que tenham renda de até dois salários mínimos podem solicitar a Carteira da Pessoa Idosa. O documento dá direito a transporte interestadual gratuito ou desconto de, no mínimo, 50% no valor da passagem.

Ele pode ser emitido on-line, por meio do endereço <https://carteiraidoso.cidadania.gov.br>, ou solicitado no Centro de Referência da Assistência Social da cidade, que fica na Rua Solidagos, 99, no bairro Morada das Flores.

O atendimento é realizado das 8h30 às 11h e entre 13h30 e 16h. É necessário apresentar Cartão Cidadão e documento pessoal com foto.

“Este é um documento que garante mobilidade ao idoso e evita a necessidade de apresentar uma série de documentos na hora da compra do bilhete”, explicou a diretora municipal de Promoção Social, Viviane Furgeri. “Só a carteira já garante o benefício, mas é sempre importante manter os dados do Cadastro Único atualizados”, reforça.



## CATA-BAGULHO

## Holambra realiza nova etapa da Operação na próxima semana

Al Prefeitura de Holambra

O departamento municipal de Serviços Públicos realiza entre os dias 29 de janeiro e 2 de fevereiro mais uma etapa da Operação Cata-Bagulho para coleta de móveis danificados, pneus velhos e restos de poda.

A ação, que ocorre regularmente no município, tem o objetivo de manter a cidade limpa, impedindo o depósito irregular de lixo em terrenos baldios e vias da cidade.

De acordo com o diretor da pasta, José Marcos de Souza, os itens devem ser descartados pelos moradores, em frente às suas residências, antes das 7h30, de acordo com o cronograma de bairros (ver quadro).

Lixo doméstico, restos de construção civil e materiais eletrônicos não serão recolhidos neste trabalho. Em caso de chuva a ação poderá ser cancelada.



### Cronograma da Operação Cata-Bagulho

**Segunda-feira, 29 de janeiro:** Jardim Flamboyant, Parque dos Ipês, Groot e Jardim das Tulipas

**Terça-feira, 30 de janeiro:** Jardim das Tulipas, Jardim Holanda, Morada das Flores e Centro

**Quarta-feira, 31 de janeiro:** Imigrantes, Vila Nova e Residencial Moinho

**Quinta-feira, 1 de fevereiro:** Residencial Moinho, Residencial Van den Broek e Pinhalzinho

**Sexta-feira, 2 de fevereiro:** Camanducaia, Residencial Vila das Tulipas e Residencial Flor D'Aldeia



**Fernanda Morra**  
e equipe  
Odontologia Preventiva - CRO-36639  
atendimento domiciliar (home Care)  
(19) 99288-5579 @drafernandamorra



**A.P.B.**  
Associação Príncipe Bernardo  
Holambra

**Not@Fiscal Paulista**  
Deposite sua nota ou cupom fiscal, sem identificar o CPF em nossas urnas espalhadas pela cidade

**Alugamos salas e salão para eventos**

Informações: (19) 3802-2100 ou 3802-1400

**Associação Príncipe Bernardo**  
Al. Maurício de Nassau, 427

**Aceitamos doações de: óleo usado, roupas, calçados, utensílios domésticos, etc.**

AGRICULTURA

# Cidade recebe, em fevereiro, carreta e palestras do Circuito Agro do Banco do Brasil

divulgação

Holambra vai receber nos dias 5 e 6 de fevereiro o Circuito Agro do Banco do Brasil. A iniciativa do banco público é voltada para produtores rurais e empreendedores do agronegócio e conta com diversas palestras e apresentações de profissionais ligados ao setor.

Entre as presenças confirmadas está a do ex-ministro da Agricultura e professor emérito da Fundação Getúlio Vargas, Roberto Rodrigues. Todas as atividades são gratuitas.

As atividades acontecem no estacionamento do Moimho Povos Unidos, onde a carreta do Circuito ficará sediada



nos dois dias. “A presença da carreta em nosso município será um marco na história do Banco do Brasil em Holam-

bra e na carreira de todos os funcionários envolvidos”, ressaltou o gerente de relacionamento agro da instituição. Ele

explica que não é necessário realizar inscrição previamente. Os interessados devem ir até o local no dia e horário da

palestra ou apresentação da qual desejam participar.

De acordo com o prefeito, Fernando Capato, a atividade agregará muito conhecimento aos produtores e empresários do setor agro do município. “Os profissionais envolvidos são extremamente qualificados. Recebemos esta atividade em nossa cidade com muito entusiasmo por acreditar que ela contribuirá para o desenvolvimento do setor”, disse. “É de fundamental importância oferecer ferramentas para que os empreendedores e produtores possam se manter atualizados e prosperar, gerando riqueza e movimentando a economia local”.

## Programação do Circuito Agro do Banco do Brasil

### Segunda-feira, 5 de fevereiro

- 9h: Coffee Break
- 9h30: Abertura com autoridades locais e representantes do Banco do Brasil
- 10h: “O assessoramento técnico do agro no Banco do Brasil”, com Rodrigo Rodrigues, assessor técnico da Dirag
- 11h: “Mitigadores de Risco”, com Leslie Francine Ferreira, consultora do BB Seguridade
- 14h: “Mulheres no Topo: Vieses Inconscientes”, com Juliana Esteves, gerente de mercado PJ da Superintendência Estadual do Banco do Brasil
- 15h30: Assinaturas de contratos
- 16h: “Cenário econômico: um olhar para Holambra”, com Júlio Lopes, economista da Tesouraria Global do Banco do Brasil
- 17h30: Encerramento

### Terça-feira, 6 de fevereiro

- 9h: Coffee Break
- 9h30: “Reforma Tributária e agronegócio”, com Dra. Lilian Toso, advogada da Cooperativa Agropecuária Holambra e do Instituto Brasileiro de Floricultura
- 10h: “Panorama Global do agronegócio”, com Roberto Rodrigues, ex- Ministro da Agricultura e consultor especial da Fundação Getúlio Vargas

## CURSOS PRESENCIAIS



**unifaj**  
Centro Universitário  
de Jaguariúna

**VESTIBULAR 2024**  
Faça sua prova on-line

CAIO MACEDO - ALUNO DO CURSO DE MEDICINA VETERINÁRIA - UNIFAJ

**INSCREVA-SE GRÁTIS!**  
**GRUPOUNIEDUK.COM.BR**



## DÍVIDAS

# Holambra tem menos de 500 inadimplentes, diz ACE

divulgação

Mesmo com a maioria das empresas fazendo consulta de dados na Associação Comercial e Empresarial de Holambra (ACE Holambra), a inadimplência ainda ocorre. Mas devido a essas consultas, o índice na cidade é muito menor que o do país, na casa dos 60%. Segundo os dados da ACE de dezembro de 2023, os inadimplentes em Holambra representam em torno de 800 ocorrências envolvendo menos de 500 pessoas.

São 175 consumidores que têm dívidas com data de até um ano enquanto 193 contraíram a dívida há quatro anos. A gerente da Associação, Suzi Nesto Celegatti, alerta: “Gostaríamos de lembrar que a dívida nunca morre, só é extinta quando paga”.

Dos inadimplentes, 321 devem até R\$ 500,00 (cerca de 68%) enquanto 132 contraíram os maiores débitos, de R\$ 2 mil ou mais. Desses em atraso no pagamento, 78% têm apenas uma dívida em seu nome, o que facilita uma negociação, e apenas 5% têm mais de cinco registros. Já com dívidas de até R\$ 50,00, são 20 pessoas devendo no comércio.

Segundo Suzi, “a Associação Comercial tem programas para ajudar os inadimplentes a saldarem suas dívidas. O interessado pode procurar diretamente a ACE, sem precisar passar pela empresa”. Ela explica que muitas pessoas endividadadas sentem-se



constrangidas de procurar a empresa onde contraíram o débito. Então, podem recorrer à ACE, que fica no Centro da cidade, à Avenida das Tulipas, 173, Centro. “Todo atendimento, que requer que a pessoa seja maior de idade e apresente um documento original com foto, é individual e sigiloso”.

Mesmo no caso de valores baixos, ela ressalta que a orientação é para que busquem a negociação. “O valor é baixo e, mesmo assim, plenamente passível de negociação. Não vale a pena manter-se com o nome sujo na praça”, diz a gerente.

**Recuperação de crédito** - Um dos programas da ACE é a Central de Recuperação de Crédito. O inadimplente procura a ACE e consulta seu histórico de pagamento, conhecendo sua situação de multas e juros, além da possibilidade de parcelar a conta. Suzi destaca que “muitas empresas

que representamos retiram multas ou juros e isso facilita bastante o acerto da conta”.

Outra possibilidade é solicitar uma negociação pela internet. No site [www.aceholambra.com.br](http://www.aceholambra.com.br), o interessado acessa o ícone Negocie seus débitos e inicia o atendimento. O acesso pode ser feito também pelo aplicativo ACE Holambra.

**Consultar também os fornecedores** - Às empresas, a ACE orienta que continuem utilizando os sistemas de consultas, incluindo o banco de dados. “Muitas empresas deixam de fazer consultas de clientes antigos, consultando apenas os novos”, alerta a gerente. “Sugerimos que consultem os nomes do banco de dados, mesmo de clientes mais conhecidos, pois, é comum que a inadimplência aconteça também entre consumidores que já possuem cadastro na empresa há mais tempo”.

“Outra sugestão que temos”, orienta ela, “é que as empresas consultem a situação de adimplência e cadastro dos fornecedores, evitando golpes”.

[www.jcholambra.com](http://www.jcholambra.com)



## Comunidades de Bairro

A formação de uma comunidade de bairro pode ser um desafio, mas é algo importante. O primeiro obstáculo a ser superado é a falta de interesse e motivação. Algumas pessoas podem não querer participar se não virem benefícios diretos para suas vidas. À medida que as pessoas se envolvem na criação da comunidade e conhecem seus vizinhos, percebem que, juntas, podem fazer algo bom para todos. Cada ação em conjunto, mesmo que pequena, contribui para o crescimento da comunidade.

Compartilhar experiências e habilidades, trocar conhecimento e oferecer apoio mútuo cria um sentimento de solidariedade. Quando alguns membros se envolvem mais ativamente, acabam assumindo papéis de liderança e incentivando outros a participar.

Existem vários recursos que facilitam muito a construção de uma comunidade: redes sociais, aplicativos de mensagens, eventos comunitários, espaços acessíveis a todos, conselho de segurança, programas de voluntariado e recursos educacionais. Todos esses recursos estão disponíveis em Holambra.

No Bairro Jardim Holanda, um grupo de moradores está promovendo ações concretas, tais como: instalação pela Prefeitura Municipal de duas câmaras de vídeo e o monitoramento pela Guarda Municipal, criação de um Grupo de WhatsApp exclusivo para os moradores e o fechamento de uma rua para realizar festas juninas visando a melhoria no relacionamento entre vizinhos e moradores. Embora estas ações sejam iniciais e limitadas, destacam que a união dos moradores em ações, por mais modestas que sejam, contribui para a construção de um ambiente comunitário muito melhor e o enfrentamento direto dos problemas de locais. Estas ações são sementes plantadas e que poderão trazer grandes transformações no Bairro Jardim Holanda.

O Grupo CONVIVA está comprometido em auxiliar todos os bairros na construção de suas comunidades.

Vamos trabalhar juntos para criar a Holambra dos nossos sonhos.

### Grupo CONVIVA

Contatos (via mensagem - WhatsApp)

- Cecilia Jeuken
- Chico Schoemaker – 9 9195 3550
- Roberto Magno – 9 9734 8263

# Acampamentos dos Escoteiros Holambra 2024

fotos: Grupo Escoteiros Holambra

Janeiro... tempo de Acampamento Anual dos Escoteiros de Holambra, para fechar com chave de ouro o ano de 2023, após muito trabalho, programas sensacionais, muita diversificação de atividades, arrecadação de fundos para esses acampamentos - nosso "Heitje voor één karweitje" (um trabalhinho por um trocado). Assim, cada grupo se organizou para termos um acampamento TOP, divertido e educativo.

Dia 4 o Grupo Gaivotas & Falcões, adolescentes de 14 a 19 anos, partiram rumo a Ubaituba (SP), na Praia da Figueira, uma praia com um portão para acesso por terra - e a chave estava conosco! Foram cinco dias maravilhosos com sol, chuva, muito trabalho, caminhadas, mergulhos, caldos, passeios de barco e banana boat, Cartas Prego - que são instruções de atividades a serem cumpridas com horários, itinerários, boas ações, temas de adestramento de etapas de classe etc. Elas



Lobinhos

são feitas em forma de carta envelopada, que só devem ser abertas quando toda a patrulha (completa) estiver reunida. O monitor lê e todos discutem entre si como fazer. Depois, partem para cumprir as determinações feitas pela chefia.

O Grupo Colibris, formado por meninas de 11 a 13 anos, partiu dia 6, rumo a Paraibúna (SP), à beira da represa. Que lugar maravilhoso... Nos cinco dias teve caminhadas, muito nado, rapel, jogos diversos, inclusive noturnos, Cartas Prego,

artes e o Fogo de Conselho. Ao final, carinhas muito cansadas, principalmente pela demora na viagem de volta. Mas foi só verem seus pais para o brilho nos olhos voltar. E as bocas não paravam de contar os acontecimentos, com alegria.

Dia 10, partiu o Grupo das Lobinhas, meninas de 8 a 10 anos, rumo a Martinho Prado, distrito de Mogi Guaçu (SP). Elas se hospedaram num rancho de pesca, da Família Bosco, à beira do rio Mogi Guaçu. Foi uma experiência fantástica já

que, para muitas escoteiras, era o primeiro acampamento. Muitas brincadeiras, jogos, tarefas, cantoria e boas refeições, já que as cozinheiras capricharam!

No dia 14 foi a vez do Grupo Lobinhos, meninos de 8 a 10 anos. Como o acampamento foi no mesmo lugar, eles foram até lá, se encontraram com as Lobinhas, que se despediram e voltaram. Os Lobinhos se deliciaram nas lagoas, lama, corredeiras das mineradoras, além de jogos, caminhadas, pescaria e tarefas (pais, podem pedir para eles lavarem louça, banheiro e até ajudar na cozinha... aprenderam de tudo). A canseira na volta foi grande também, mas não havia tempo para descansar: precisavam contar os acontecimentos e "causos" para os pais.

No dia 18, foi a vez do Grupo Castores, meninos de 11 a 13 anos, irem até Martinho Prado trocar de lugar com os Lobinhos, que vieram embora, e eles curtiram os cinco dias. Montar seu acampamento,

confeccionar e pirografar seus bastões, ajudar a fazer suas refeições, muitas caminhadas e curtir também as lagoas, lama, poças, corredeiras, caiaques e tudo que o lugar e os líderes lhes proporcionaram. Que energia grande e boa. Nem cansados estavam - ao voltarem, ainda fizeram uma guerra de pó colorido após descarregar todo o caminhão de material.

Com certeza cada criança/adolescente leva para sua vida cada dia dessa experiência, que os ajuda a ficar mais fortes e experientes para o futuro. Levam, inclusive, as amizades conquistadas. Falta agora somente o Grupo Águias, jovens adultos com mais de 18 anos, grupo com proposta para formação de novos líderes. Estão indo hoje, dia 26, para Munhoz/MG, com tudo organizado pelas próprias Águias. Promete só alegria e aprendizado!!

SEMPRE ALERTA!

**Grupo Escoteiros Holambra - JANGAL**



Colibris



Gaivotas e Falcões



Lobinhos



Castores



Contabilidade & Assessoria Empresarial

- Abertura e alterações de empresa
- Consultoria tributária, fiscal e trabalhista
- Planejamento tributário e gestão de empresas
- Serviço de contabilidade para empresas e produtores rurais em geral

Rua Rota dos Imigrantes, 485 - Sl's.102 e 103

(19) 99122.8229 Andrea | (19) 99292.5989 Oduvaldo

andrea@oppcontabilidade.com.br | oduvaldo@oppcontabilidade.com.br

www.jcholambra.com

**Oduvaldo, há mais de 20 anos prestando serviços contábeis e assessoramento empresarial para Holambra e Região**

## HOLAMBRA EM QUADRA

# 1º Torneio das Flores de Basquete começa neste domingo

fotos: Beto Garavello

Holambra realiza a partir de domingo, dia 28, o 1º Torneio das Flores de Basquete. A partida de abertura está marcada para às 9h, no Ginásio Municipal de Esportes, e será entre os times Ball Black Horses e Holambra Wolves. Em seguida, às 10h30, entram em quadra Silver Saw e Blue Wings. Os jogos são abertos ao público e a entrada é gratuita.

Ao todo, seis equipes disputam o título. Os jogos vão ocorrer sempre no Ginásio Municipal, às terças e aos sábados no período da noite, e aos domingos pela manhã.

O time campeão e o vice, além do terceiro e quarto colocados, receberão troféus e medalhas. Também serão premiados o melhor jogador do campeonato, o melhor jogador da final e o cestinha da competição. A final está prevista para acontecer no dia 10 de março.

“Temos equipes de muita qualidade aqui em nosso



Ball Black Horses

município. E com essa nova competição da modalidade buscamos incentivar os jogadores, proporcionando momentos de lazer e diversão para eles e toda a população, que está convidada a torcer para os amigos e parentes que estarão em quadra”, destacou o diretor municipal de Esportes, Pedro Paoliello.



Holambra Wolves



### Jogos da primeira rodada

**Domingo, 28 de janeiro**  
9h: Ball Black Horses x Holambra Wolves  
10h30: Silver Saw x Blue Wings  
Local: Ginásio Municipal de Esportes

## SAÚDE

# Holambra realiza no início de fevereiro a 1ª Campanha de Doação de Sangue de 2024

A Prefeitura de Holambra e o Hemocentro da Unicamp realizam na próxima semana, em 2 de fevereiro, a primeira Campanha de Doação de Sangue de 2024.

A ação ocorrerá, como de costume, em uma sexta-feira, no Salão da Terceira Idade, das 8h ao meio-dia. Para doar é preciso apresentar um documento de

identidade com foto, ter entre 18 e 69 anos de idade, pesar mais de 50kg e estar em boas condições de saúde.

O sangue recebido será encaminhado para hospitais públicos e filantrópicos da região.

De acordo com o diretor municipal de Saúde, Valmir Marcelo Iglecias, cada bolsa pode ajudar a salvar até 4

vidas. “Os homens devem aguardar 60 dias entre uma doação e outra. Já as mulheres, 90”, explicou. “Todos os interessados passarão, no dia, por entrevista. Mas é muito importante que os holambrenses compareçam e exerçam a solidariedade. O Carnaval está chegando e, neste período, o nível dos estoques dos bancos de sangue costuma cair”.

## Pro... o quê? Provecta

O vocábulo acima significa “quem tem idade avançada”, “velhice”. Mergulhado em pensamentos vários, pus-me a questionar, em minha ignorância, o que realmente significa o termo, a partir de quando e por quê.

Constato que segundo o Dr. Google, Meia-idade: 45 a 59 anos; Idoso(a): 60 a 74 anos; Ancião: 75 a 90 anos; Velhice extrema: 90 anos em diante. Outra “classificação”: Segunda idade: de 21 a 49 anos; Terceira idade: de 50 a 77 anos; Quarta idade: de 78 a 105 anos.

E me questionei: mas afinal quando começamos a envelhecer?

Estudos demonstram que a partir dos 40 anos de idade, aproximadamente, o corpo humano já começa a apresentar alguns sinais de “desgaste”.

No entanto, em minha pesquisa sobre o tema – dentre as mais variadas considerações – a que mais me fez sentido foi a seguinte: “É necessário destacar que o processo de envelhecimento se dá por toda a vida, do nascimento até a morte. Assim, a partir do nascimento estamos envelhecendo, já a velhice é uma construção social, demarcada como a última fase da vida, carregada de preconceitos e mitos”. (o grifo é meu)

A genética é, possivelmente, o fator que mais contribui para a aparência (e saúde) durante toda a existência, haja vista que desde a mais tenra idade parece ser que qualquer corpo humano está suscetível às mesmas patologias enquanto vivo.

Pela minha experiência – que não é pouca nem pequena – parece ser que a maior preocupação que parte das pessoas tem é com a idade e não com sua saúde e

bem-estar físico.

Disposição para trabalhar, praticar exercícios sem sacrifício, consciência alimentar (incluindo-se bebidas) adequada podem resultar em exames de sangue, cardiológicos, nefrológicos, periódicos que revelem se os dados revelados são compatíveis com sua idade cronológica.

Claro está que quanto mais se avança na vida, maiores são as chances de aparecerem alterações – nem sempre significativas – nos exames que permitem correções na rota do porvir diário.

Uma vida é composta de dias e não de anos. Não importa o que o espelho (ou as más línguas) lhe diga.

O chavão – que muito bem cabe aqui – “o ontem já se foi e o amanhã ainda não chegou” nos lembra que um aniversário celebrando a idade é, de fato, composto de dias, um após o outro e não de um ano após o outro.

Até porque o próximo dia sempre está mais perto do que o ano a vencer e você poderá desfrutar individualmente de 365 deles com tranquilidade sem que o espelho possa lhe atormentar.

Lembrando que beleza estética não se traduz em saúde física e mental. Assim, investir nestes dois ativos, diariamente, pode render mais dividendos que qualquer outro, sem o risco de prejuízos.

Cuide-se para que daqui a algumas décadas possa ouvir com um sorriso escondido: “Puxa como você está bem”.

E você com seus botões: “Todo mundo vê as pingas que eu tomo mas ninguém vê os tombos que eu levo”.

Boa viagem.

Holambra, 17/01/24

Hermesson (90 anos)

**OPORTUNIDADES**

# Feiras podem ser inovação, aposta ACE

**V**ocê já pensou em renovar ideias para o seu negócio? Inspirar-se? Quem sabe encontrar novos fornecedores, novas estratégias?

As feiras são ótimas vitrines, tanto para quem quer expor quanto para quem quer

visitar. É uma aposta certa em pensamentos renovados, comenta a Associação Comercial e Empresarial de Holambra (ACE Holambra).

Listamos aqui os eventos que acontecem no período de um mês.

É só se programar!

*Home & Gift e Têxtil & Home*



## Feiras

**Feira ABIMAD - Feira Brasileira de Móveis e Acessórios de Alta Decoração**

De 30 janeiro a 2 fevereiro 2024

São Paulo Expo Exhibition & Convention Center

Decoração do lar, luxo, móveis, artigos para o lar, objetos decorativos, mobiliário

[www.abimad.com.br](http://www.abimad.com.br)

**ABCasa Fair**

De 3 a 6 de fevereiro 2024

Expo Center Norte – São Paulo

Casa e decoração

<https://abcasafair.com.br>

**Home & Gift e Têxtil & Home**

De 18 a 21 fevereiro 2024

São Paulo Expo Exhibition & Convention Center

Presentes corporativos, artigos de decoração, artigos para o lar, utilidades domésticas, produtos têxteis, objetos decorativos

<https://www.abup.com.br/homegift-textil>

**FENINJER**

De 19 a 22 fevereiro 2024

Transamérica Expo Center – São Paulo

Pedras preciosas, metais preciosos, joias, joalheria, incluindo joias medievais

<https://feninjer.com.br>

# A importância dos contratos rurais na sustentabilidade do agronegócio

O setor agrícola é a espinha dorsal de muitas economias, desempenhando um papel vital na produção de alimentos e no desenvolvimento econômico. Para garantir a harmonia e a eficiência nesse cenário desafiador, os contratos rurais emergem como instrumentos fundamentais. Esses acordos desempenham um papel crucial na organização das relações entre os diversos agentes envolvidos no agronegócio, contribuindo para a sustentabilidade e o crescimento contínuo do setor.

Um dos benefícios mais destacados dos contratos rurais é a promoção da segurança jurídica. No contexto agrícola, onde as transações muitas vezes envolvem longos prazos e grandes investimentos, a clareza e a especificidade dos termos contratuais são essenciais. Os contratos rurais estabelecem as bases para a negociação, prevenindo direitos e responsabilidades das partes envolvidas. Isso cria um ambiente mais previsível e seguro, reduzindo a incerteza e mitigando potenciais conflitos.

Além disso, os contratos rurais desempenham um papel crucial na alocação eficiente de recursos. Ao definir os termos de produção, distribuição e comercialização, esses contratos proporcionam uma estrutura que otimiza os processos agrícolas. Isso é particularmente vital em um cenário global onde as demandas por alimentos são crescentes e a eficiência na produção se torna imperativa.

A diversidade do setor agrícola também destaca a necessidade de contratos específicos. Contratos de arrendamento, parcerias agrícolas, contratos de compra e venda de produtos, são apenas alguns exemplos que abrangem as diversas facetas do agronegócio. Cada tipo de contrato é adaptado às particularidades do relacionamento entre as partes, proporcionando flexibilidade e adaptabilidade às condições específicas de cada negócio rural.

Outro aspecto crucial é a promoção da sustentabilidade no agronegócio. Contratos rurais podem incluir cláusulas que incentivam práticas agrícolas sustentáveis, preservação ambiental e boas práticas sociais. Essa abordagem alinha os interesses das partes envolvidas com a preocupação crescente com a responsabilidade ambiental e social, promovendo um equilíbrio entre a produção eficiente e a preservação dos recursos naturais.

Os contratos rurais também desempenham um papel fundamental na mitigação de riscos. Eventos climáticos, flutuações de preços e mudanças nas condições de mercado são apenas alguns dos desafios enfrentados pelos agricultores. Contratos bem elaborados podem incluir disposições que compartilham e distribuem esses riscos entre as partes envolvidas, garantindo uma gestão mais equitativa e sustentável das incertezas inerentes ao setor.

No entanto, para que os contratos rurais atinjam seu potencial máximo, é essencial que sejam elaborados com cuidado e com o devido acompanhamento jurídico. A legislação específica do agronegócio deve ser considerada, e as partes envolvidas devem compreender completamente os termos e implicações do contrato. Além disso, a transparência e o diálogo aberto são fundamentais para construir relações saudáveis e sustentáveis no longo prazo.

Em resumo, a importância dos contratos rurais na sustentabilidade do agronegócio não pode ser subestimada. Além de fornecer segurança jurídica e eficiência operacional, esses acordos desempenham um papel vital na promoção da responsabilidade social e ambiental. Em um momento em que a agricultura enfrenta desafios crescentes, os contratos rurais representam uma ferramenta valiosa para fortalecer a resiliência do setor e garantir um futuro próspero e sustentável.



**Dr. Caius Godoy (Dr. Da Roça)**  
Advogado e Presidente da Comissão de Agronegócios e Assuntos Agrários da OAB Jaguariúna. E-mail: [caius.godoy@adv.oabsp.org.br](mailto:caius.godoy@adv.oabsp.org.br)

**ESTAMOS CONTRATANDO**

**MOTORISTA - VIAGEM INTERESTADUAL / ENTREGAS**

**REQUISITOS**

- Início imediato
- Habilitação C ou D
- Maior de 25 anos
- Disponibilidade de horário
- Residir em Holambra, Artur Nogueira Santo Antônio de Posse ou Jaguariúna

**BENEFÍCIOS**

- Cesta básica
- Plano odontológico
- Seguro de vida

Envie seu currículo para o email  
[financeiro@transtim.com.br](mailto:financeiro@transtim.com.br)



**Há vagas**



- ✓ Ajudante de Manutenção de Máquina
- ✓ Assistente de Vendas
- ✓ Assistente Fiscal
- ✓ Auxiliar de Carga
- ✓ Auxiliar de Inspetor de Qualidade
- ✓ Auxiliar Serviços Gerais
- ✓ Auxiliar Administrativo

**Interessados devem se cadastrar no BANCO DE TALENTOS DA ACE, onde é feita a seleção dos candidatos inscritos:**  
[www.aceholambra.com.br](http://www.aceholambra.com.br)




**Associação Cultural Dança Viva**

**ATENÇÃO - INFORMAÇÕES**

**MATRÍCULA:**  
**DIAS: 29/01 (2ª FEIRA) E 30/01 (3ª FEIRA)**

**HORÁRIO: das 17:00 AS 19:00**

**LOCAL: CLUBE FAZENDA RIBEIRÃO**

**\*ATENÇÃO, O GRUPO NOVO TERÁ LIMITE DE ALUNOS! SERÁ RESPEITADA A ORDEM DE CHEGADA NO DIA DA MATRÍCULA. LEVAR CÓPIA DO RG DO ALUNO.**

**\* LEMBRANDO QUE A MATRÍCULA É PARA TODOS OS GRUPOS (INCLUSIVE PARA OS GRUPOS: CACTUS, O DE 5ª AMARILYS E DOMINGO WOESTIJNROOS / STOK ROOS).**

**\* LEMBRANDO DA REGRA PARA CACTUS E WOESTIJNROOS + STOK ROOS, JÁ ESTAR COM CASAL FORMADO**

Rua Rota dos imigrantes, 605, Centro - Holambra, SP, Brasil



**Associação Cultural Dança Viva**

**ATENÇÃO - HORÁRIOS**

**AS AULAS DE DANÇA FOLCLÓRICA -2024 VOLTARÃO DIAS:**

2ª FEIRA	3ª FEIRA	5ª FEIRA	DOMINGO
5/2/24	6/2/24	15/2/24	18/2/24
16:30 Grupo NOVO (que estejam no 5º Ano)			15:30 WOESTIJNROOS + STOK ROOS
17:30 LELIES	17:30 ALSTROMERIAS		
18:30 ANTHURIUM	18:30 WATERBLOEM		
	19:30 LAVANDEL	19:00 AMARILYS	
	20:30 CACTUS		



**AMOR EXIGENTE** FEAE  
FEDERAÇÃO DE AMOR-EXIGENTE

**Em Holambra**

AMOR EXIGENTE é um grupo de apoio voltado para as famílias com problemas de mau comportamento e também dependência de álcool e drogas.

Reuniões todas as segundas-feiras das 19:00 às 21:00 h

Escola Maria José Moreira van Ham - Rua Leandro Gonçalves 136 (Antiga Primavera)

[www.jcholambra.com](http://www.jcholambra.com)

**VENDE-SE**

**Vende-se chácara:** município de Jaguariúna com Holambra. 2.500 m, casa com 4 quartos, 2 banheiros, sala, cozinha e varanda. Porão com 3 cômodos e 1 banheiro, mais 1 cômodo individual. Contato: (19) 99606-9029 ou 99752-8089.

**DIVERSOS**

**Tratamento dos Pés:** Para cuidar dos pés e unhas com micose, calosidade, verruga plantar (olho de peixe), unha encravada com correção "clip system". Dorien Podóloga. Telefone: (19) 99291-8296.

**Aulas de pintura em tela:** Professora Neusa Cardoso. Para iniciantes e avançados. Óleo sobre tela, acrílico e misto. Pintura acadêmica, texturas e novas tendências. Técnica profissional de ampliação. Ligue e venha fazer aula experimental. Às terças e quintas das 14h às 16h30 e quartas das 19h às 21h30. Telefone: (19)3802-1591 ou 99782-6972.

**Diarista:** Maura. Tenho referências. Fone: (19) 99622-0368.

**UBER:** Ana Cristina. Carro confortável. Motorista experiente. Fone: (19) 97825-6337.

**Emanuel Jardinagem e Paisagismo:** Manutenção de jardins, ajardinamento, paisagismo, gramas, pedreiro e pintura em geral. Fernando. Contato: (19) 98891-0097.

**Os melhores lançamentos imobiliários da região.**

Adquira o seu imóvel com especialistas e veja o seu sonho se tornar realidade.

condições exclusivas



APARTAMENTOS 2 DORM.  
A PARTIR DE 46m²



JAGUARIÚNA

**Florabella** (cap.2)  
bairro planejado

LOTES A PARTIR DE 250m²



HOLAMBRA

**aura**  
residencial

APARTAMENTOS 2 DORM.  
A PARTIR DE 41m²



JAGUARIÚNA

CRECI 30434-J  
**CAF**  
IMOBILIÁRIA

(19) 99318-5770

@cafimobiliaria | www.cafimobiliaria.com.br



**Ateliê Bella Art**

Marisa Trippia

Deixe a arte entrar em sua vida!

- Pintura sobre tela e artesanato em geral | - Aulas mensais, quinzenais e particulares | - Crianças, adultos e idosos

*Não é preciso ter experiência em pintura e sim ter amor à Arte*

Estrada Palmeiras - Bairro Alegre

**(19) 98248-5666**

marisatrippia@gmail.com

**ARTE VIVA MÚSICA**



Professora  
**Liliana Gripp**

**Aulas de Piano e Teoria Musical**

Av. Rota dos Imigrantes, 425, Galeria Hulshof sala 10, Centro, Holambra-SP

**(19) 99712-7417**

**Igreja Pentecostal do Evangelho Pleno**



Rua Acalifa, 117 B. Groot - Dias de culto: Sábado e Domingo - Horário: 19:30hs



CENTRO ESPÍRITA  
**semente de luz**

*Não te precipites nas decisões que devas tomar. Reflete que a Natureza prossegue, imperturbável, cumprindo os ciclos que lhe assinalam a trajetória.*

**Palestra pública toda quinta feira as 20:00hs seguido de passe**  
**Rua Lazineho Fogaça, 151 - Centro - Holambra**

jacarandaimoveis / www.jacarandaimoveis.com.br



**ENCONTRE O IMÓVEL**  
*do seu sonho*  
**COM A GENTE!**

CONSULTE OPÇÕES:

**(19)3802-1011/3802-1012** 19 97107-2361



A sua imobiliária em Holambra

## Meu amor e meus cuidados com cachorros

Meu nome é Lucas Borelli, tenho 23 anos e estou no último ano da faculdade de Medicina Veterinária. Trabalho há quase dois anos cuidando de animais e passeando com cachorros

Essa minha ligação com eles começou quando eu estava no meio do meu curso e estagiava dentro da área, que é algo essencial para o aprendizado de um médico veterinário, mas que infelizmente não é remunerado.

Por conta disso, comecei a procurar empregos comuns, mas estava tendo muita dificuldade em Holambra, mesmo entregando vários currículos, por conta de ser apenas um estudante, sem nenhuma especialidade ou curso completo.

Durante esse processo de procura, um vizinho e amigo me chamou para cuidar do seu cachorro enquanto viajava. Como seriam alguns dias e o cachorro

era filhote, algo que demanda mais atenção, ele me ofereceu um pagamento. Isso sempre foi algo que fiz sem cobrar, por gostar muito dos animais. Fazia para amigos, amigos da família e até familiares. Mas desta vez iria receber para fazer isso.

Os dias se passaram, meu amigo voltou e ficou super satisfeito com os meus cuidados e carinho que tive com seu animal. E eu ainda tinha ganhado um amigo novo de quatro patas. De início, não pensei nisso como um trabalho, era só uma ajuda que foi remunerada por conta da pessoa ter gostado muito do que fiz. Continuei procurando emprego, enviando currículos, mas ainda com muita dificuldade. Fiz entrevista em empresas e alguns outros lugares, mas sentia que não me encaixava ali.

Passou um mês, um morador do condomínio onde eu moro

me procurou, pois sabia que eu cursava Medicina Veterinária e precisava de alguém que aplicasse insulina em seu cachorro que tinha diabetes. Mas para aplicar a insulina, o animal precisa estar alimentado, para que tudo se mantivesse bem. Então, todos os dias em que o dono do cachorro tinha que viajar, eu precisava fazer as aplicações e a alimentação do animal. E como não era algo que qualquer pessoa fizesse, ele me ofereceu um valor para realizar isso.

Depois de ficar cuidando alguns meses desse cachorro, não conseguindo emprego e ainda fazendo estágio, resolvi tentar algo novo: passear com o cachorro. Pois é algo essencial para todos, mas poucas pessoas conseguem entregar isso fielmente ao seu animal, por conta da rotina, do trabalho e do dia a dia. Então, resolvi oferecer o

trabalho de passeio, enquanto os donos dos animais estavam em suas casas. E para quem iria viajar, os cuidados do animal na residência, podendo incluir passeios ou não.

Comecei divulgando para conhecidos, vizinhos, amigos, através de textos, conversas e folders online. As pessoas começaram a gostar da minha forma de trabalhar e da minha disposição para com seus animais. E foi indo de boca em boca, até chegar onde estou hoje, trabalhando com o que eu amo e ganhando dinheiro

Mas não é algo tão simples. Precisei estudar o comportamento animal, adestramento, bem-estar animal e, claro, sempre procurar saber mais sobre a melhor forma de cuidar dos nossos animais e trazer o conforto e a qualidade de vida que eles merecem.

Meus horários de trabalho são

ditados pela rotina dos animais. Acabei sendo muito flexível em relação a isso, mas geralmente trabalho com os cuidados de segunda a segunda, de manhã e no fim do dia. E os passeios eu faço de segunda a sexta, somente no período da manhã. Tendo sempre que conciliar o trabalho de cuidado e de passeio, para uma rotina não interferir na outra.

Meus clientes são pessoas que amam seus animais e querem sempre entregar o melhor para eles, mesmo estando longe ou na rotina do dia a dia, e precisam de alguém que faça isso por eles! Foi assim que aprendi a amar os cachorros e oferecer aos seus donos um trabalho de qualidade em que um conhecimento técnico e carinho a estes seres tão especiais.

Lucas Borelli

Medicina Veterinária / Cuidador

Fone: (19) 981291709

### Fique Ligado

por Izildinha Pili



#### Rodriguinho quer Davi longe dele

- Os mais polêmicos desse bando do BBB24 são Rodriguinho e Davi e ambos estão se estranhando. Davi diz falar a verdade doa a quem doer, já Rodriguinho não tem mais paciência com Davi e promete que "vai dar Box" no brother baiano. Violento esse Rodriguinho, heim? Mas ele tentou justificar: "Não sou um cara de briga, de violência. Mas assim, porr\*, vai ficar gritando com a pessoa que você nem conhece. O jeito que ele grita é muito agressivo, não dá pra aceitar", disse. O cantor vive dizendo que quer ir embora, que foi convidado para participar e topou. Está vendo como tudo é combinado. Entra no BBB quem tem QI, do resto é só papagaiada. Idem para Wanessa Camargo, que deve estar ganhando uma grana só para

participar e a Yasmim também. Deve ser um bom dinheiro, viu?

#### Quem se machuca não deveria continuar no jogo

- Esses BBB's são engraçados, nem um mês que estão confinados já ficam dizendo que querem sair, querem ir para o paredão, que estão com saudades da família etc etc, até choram. Uai, por que se inscreveram, sabendo do confinamento, sem contato com o real do lado de fora? E esse negócio de se machucar durante as provas? Uma das candidatas, a Giovanna se machucou e ficou impossibilitada de fazer as provas. Para mim está errado, deveria ser desclassificada. Não é justo com os demais participantes. Machucou? A recuperação vai demorar? Ah, tem que ser desclassificada, oras. Né, Giovanna? E aí, Boninho?

#### O que assistir na Netflix?

- Pronto, vou te dar a dica de cinco novidades na Netflix nessa semana. Fique ligado, assim você ficará por dentro dos títulos mais relevantes do streaming e poderá escolher quais atrações mais combinam com você para assistir quanto antes. São eles: Griselda - uma minissérie extremamente aguardada. Mestres do Universo: A Revolução - promete encantar crianças e adultos. Ruínas - filme coreano fala sobre o terremoto que transformou Seul em uma terra sem lei. Queer Eye: Mais Que Um Makeover entra em sua 8ª temporada e promete trazer novos episódios com transformações chocantes. A Favorita, lançado oficialmente em 2018, uma história intrigante sobre a família real britânica, no início do século XVIII na Inglaterra. Agora é com você!

Brincar e fazer carinho em um pet reduz o estresse pela mesma razão que produz bom humor: produção elevada de serotonina e dopamina

Apelo e Arte | @souprojeto



**ADOpte**  
(19) 99921-3108  
(19) 99666-6884

Mais de 170 cães aguardam Adoção e Ajuda!

Pix CNPJ: 21.622.143/0001-05



Sabrina  
Milhares  
Massoterapeuta

Agende seu horário

(19) 99112-1980

