



Foto: Helga Vilela

Holambra deve ficar sem combustível

Na manhã de ontem, as filas na Rota dos Imigrantes e na Alameda Maurício de Nassau denunciavam: com a greve dos caminhoneiros, os postos de combustíveis não foram abastecidos e os holambrenses amanhecaram nas filas para garantir o tanque cheio de seus veículos antes que as bombas secassem.

Em um dos postos de Holambra, o combustível acabou às 13h e em outro, também na Rota dos Imigrantes, ainda tinha etanol e diesel no começo da noite, mas a previsão era acabar ainda hoje pela manhã. Hoje, feriado municipal em Holambra (Divino Espírito Santo), quem pretende usar o transporte intermunicipal deve verificar os horários: a Salamanca, por exemplo, que faz a linha Artur Nogueira-Campinas, vai operar com a tabela de sábado nesta sexta.

3

ROTA CULTURAL

Holambra está entre os melhores destinos turísticos 3

SEM TABACO

Saúde terá grupo para quem pretende parar de fumar 6

Turismo

Por que a vida é feita de momentos e lugares especiais!



Maiores informações: (19) 3802-2000

* Consulte nossos preços
* Viaje com conforto e tranquilidade




Troque o óleo do seu carro!

Parcelamos em até 3x no cartão



AUTO POSTO PIONEIRO

Av. Rota dos Imigrantes, 167 Centro Holambra-SP
Telefones: (19) 3802 1112 | 3802 7999



Editorial

Parou geral

Combustível mais barato? Não. Apesar da Petrobrás ter anunciado uma pequena redução no preço do diesel e da gasolina (quem sabe para justificar a falta do combustível nas bombas e negar qualquer relação com a greve dos caminhoneiros), a verdade é que as filas nos postos de combustíveis desde a noite de quarta-feira tinha uma outra motivação: era, de fato, causada pela greve dos caminhoneiros. Sem eles, impossível abastecer as bombas e, por consequência, o consumidor final.

Às vezes, os brasileiros não percebem que qualquer mudança na economia gera uma bola de neve e acabam não entendendo, e muito menos apoiando, as manifestações que surgem pelo país afora. Mas se o governo prega uma inflação de 3%, como entender um aumento de mais de 50% nos preços do diesel e da gasolina? É contra este abuso que os caminhoneiros estão parados. Ontem pela manhã, centenas de motoristas esperavam para abastecer seus veículos no único posto que ainda contava com combustível em Holambra e, mesmo correndo o risco de ter de colocar o carro na garagem, eles apoiavam os caminhoneiros: segundo eles, o brasileiro precisa acordar e se manifestar contra os abusos de quem está temporariamente governando o país.

Nesta sexta-feira, a cidade deve ficar parada. Pela falta de combustível e, também, porque é feriado municipal, em celebração ao Divino Espírito Santo. Quem pretendia viajar e não conseguiu abastecer terá de aproveitar o feriado por aqui mesmo. Hoje é, também, Dia do Trabalhador Rural. E praticamente toda riqueza e reconhecimento de Holambra estão ligados ao trabalho deles: cultivam as flores que fazem o nome de Holambra. Flores que vão para os quatro cantos do país, mas, neste momento, encontram-se paradas nas estradas ou ainda por colher.

Sim, parou geral. Mas é preciso um choque para acordar o brasileiro. Por aqui, é aproveitar o feriado em casa e parabenizar cada trabalhador rural.

Alteração de expediente no feriado do Divino Espírito Santo

Nesta sexta-feira, **25/05**, em virtude do feriado municipal em comemoração ao padroeiro da cidade, **Divino Espírito Santo**, não haverá expediente em nossa loja de atendimento e sede administrativa.

O atendimento ao público retornará na segunda-feira, 28/05.

Em casos de emergência, ligue:


Whatsapp
(19) 9-7405-9200


Ligações por Celular
(19) 3512-3411


Central de Atendimento
0800-595-3333

Agua
de
Holambra

A coluna Ponderando, que excepcionalmente não foi publicada esta semana, voltará na próxima edição.

Histórias de Dona Ilda

Morre Alberto Dines, ícone do jornalismo brasileiro



Jornalista símbolo de retidão e credibilidade, foi o fundador do "Observatório da Imprensa", deixou um legado notável!

Internado há 10 dias no Hospital Alberto Einstein, em São Paulo, vítima de uma pneumonia, faleceu no dia 22 passado. Deixou esposa e quatro filhos. Em nota o "Observatório da Imprensa" declarou: "É com profunda tristeza que a equipe do "Observatório da Imprensa" comunica o falecimento de seu fundador, Alberto Dines (1932-2018).

Ele nasceu no Rio de Janeiro e iniciou sua carreira de jornalista aos 20 anos de idade. Após 10 anos já era o editor chefe do "Jornal do Brasil".

Em 1960 criou a cadeira de Jornalismo Comparado da PUC do Rio de Janeiro e em 1968 foi preso por criticar a ditadura em um discurso na universidade.

Seu espírito crítico em relação ao governo militar causou sua demissão do "Jornal do Brasil" de onde saiu em 1973.

Após dois anos assumiu a chefia da Folha de São Paulo, onde ficou até 1980.

Após ter escrito uma sátira para o Pasquim, jornal famoso por fazer críticas à ditadura, deixou o jornal. Em 1982 o jornalista mudou-se para Portugal, onde criou a versão portuguesa da revista Exame.

Em 1988 foi nomeado Diretor do Grupo Abril em Portugal.

Em 1993, já no Brasil, foi fundador do Labjor da Unicamp. Dines escreveu 15 livros, nas mais variadas temáticas, desde a ficção até reportagens biográficas.

"O jornalismo perdeu sua referência ética e profissional, mas ganhou um legado que hoje está incorporado por todos aqueles que fazem da escrita uma vocação e um compromisso com a verdade. Desta forma Dines estará sempre presente em todas as redações e bancos escolares, onde o jornalismo sério é a parte permanente." (Editorial do Correio Popular de Campinas.)

O Jornal da Cidade circulará normalmente na próxima sexta-feira (01/Junho)

Expediente

Publicação semanal • Tiragem mínima auditada: 3.000 exemplares
Editora Jornal da Cidade de Holambra Ltda - Cnpj 00.007.243/0001-51
Avenida Rota dos Imigrantes, 425 - Sala 113 - Galeria Hulshof
Centro - Holambra/SP - Telefone: 3802.2306 - Site: www.jcholambra.com.br

Editor e Jornalista Responsável: Helga Vilela - MTB 29044
jornalista@jcholambra.com.br

Contato Web: reportagem@jcholambra.com.br

Diagramação e Design Gráfico: Christianne Souza

Comercial: contato@jcholambra.com.br

Financeiro: analistafinanceiro@jcholambra.com.br

Motoristas enfrentam fila e apoiam greve

Com a greve dos caminhoneiros, gasolina e diesel acabou em Holambra no começo da tarde de ontem

Helga Vilela

Num primeiro momento, o movimento logo cedo na Rota dos Imigrantes, na manhã de ontem, parecia natural para quem tem acompanhado as obras que estão sendo executadas ao longo da via. Mas o trecho não estava interditado e as filas – de um lado chegando até o semáforo e do outro até o Deck do Amor – tinham um único destino: o Posto Pioneiro.

Antes mesmo da abertura, às 6h, muitos holambrenses aguardavam nas filas para abastecer. O posto atendia, também, motoristas da região que não conseguiram abastecer em suas cidades.

A fila em busca de combustível foi uma consequência da paralisação dos caminhoneiros, iniciada logo no início da semana. Eles protestam contra os recentes aumentos nos preços dos combustíveis e pedem ao governo a redução dos impostos. Sem os caminhoneiros, não chega combustível até os postos. E mesmo enfrentando fila logo pela manhã e ainda correndo o risco de ter de deixar seus carros nas garagens, os holambrenses apoiaram os caminhoneiros. “O preço do combustível vem aumentando com frequência e sou a favor da greve dos caminhoneiros”, disse Luís Antônio Lopes de Almeida, de

Artur Nogueira. Ele faz pinturas residenciais, trabalha em Holambra e esperava encher o tanque. “Mas se não conseguir, venho trabalhar de bicicleta”, brincou.

Entre os veículos estavam viaturas e ambulâncias. O GM Haroldo informou que assumiu o turno às 7h e a recomendação era abastecer “antes que acabasse o combustível”. Ele informou que um tanque daria para dois dias de trabalho e que as demais viaturas já estavam abastecidas. “Os caminhoneiros estão fazendo um bloqueio pacífico e acredito que estão certos, porque protestam contra a alta dos preços que está tornando inviável o trabalho para quem precisa de diesel”, disse.

Kátia Meulman Formaggio, da Confeitaria Zoet em Zout, estava com o carro na reserva e preocupada com a entrega de um bolo de casamento, em Campinas. Mesmo assim, reforçou seu apoio aos caminhoneiros. “Eles estão certos. O governo faz o que quer, os políticos roubam, o STF solta todo mundo. Está uma

Filas: de um lado, até o Deck do Amor; do outro, até o semáforo; mas motoristas mantiveram a calma para garantir o abastecimento

bagunça e já passou da hora de fazermos alguma coisa”. Ela frisou que a alta do combustível afeta tudo. “Nossa cidade é pequena, não temos distribuidores e dependemos de fretes. Se o combustível aumenta, o frete aumenta, assim como o preço da matéria-prima. Então é preciso repassar para o cliente. É uma bola de neve”, resumiu.

Antônio Naves da Silva pegou a fila logo após o semáforo. Estava com o tanque pela metade e mesmo não tendo certeza se conseguiria abastecer, preferiu correr o risco. Sobre a greve, enfatizou: “todos nós deveríamos nos associar aos caminhoneiros. Se não param, a tendência é piorar a situação”.

Última gota

O abastecimento no Posto Pioneiro começou às 6h e o combustível foi acabando aos poucos: às 8h não tinha mais gasolina comum e, meia hora depois, acabou o diesel comum. Por volta das



Foto: Helga Vilela

10h, não tinha diesel aditivado, seguindo com etanol e gasolina aditivada até as 13h. As filas desapareceram e até o começo da tarde de ontem não havia previsão da volta do combustível às bombas. Além de carros de Holambra, placas de Cosmópolis, Jaguariúna, Artur Nogueira eram comuns.

Helenice Graat, proprietária do posto, pontuou que os caminhoneiros se movimentaram de forma silenciosa e organizada, sem parar as rodovias e nem impedindo a passagem de quem precisava ir e vir e, mesmo assim, “literalmente pararam o país”. Informou que o combustível vem so-

frendo altas constantemente. “Compramos por um preço num dia e a carga do dia seguinte já está com preço diferente. Está igual à Bolsa de Valores”. Helenice frisou a insatisfação dos caminhoneiros em relação aos novos impostos que aumentaram ainda mais os valores do combustível e destacou que “está tudo ligado”. “O preço do combustível reflete no preço de todos os produtos; reflete em toda a cadeia alimentar”, explicou. E completou: o posto abriu com fila, mas os motoristas esperaram com paciência a sua vez de abastecer. “Quando acabar, acabou”. E foi o que aconteceu às 13h18.



Cowboy steak

Sugestões do Chef

Casa Bela RESTAURANTE

Rua Dória Vasconcelos, 81 - boulevard holandês - Centro - Holambra, SP

(19) 3802-8040

www.casabelarestaurante.com.br
www.facebook.com/casabelarestaurante

DANÇA FLAMENCA

BAUSCH
CENTRO DE ARTES & PILATES

3902-4360

Holambra fica entre os três melhores destinos de turismo cultural

Na mesma categoria estão Campos do Jordão e Olímpia; prêmio “Top Destinos Turísticos” foi entregue em São Paulo

Helga Vilela

No mesmo ano em que comemora os 70 anos da imigração holandesa, Holambra ficou entre os três melhores destinos turísticos no segmento cultural. A entrega do prêmio “Top Destinos Turísticos

2017” foi entregue na última semana, na Assembleia Legislativa. Na mesma categoria foram premiadas as cidades de Campos do Jordão e Olímpia.

A diretora de Cultura e Turismo, Alessandra Caratti, foi receber o prêmio em São

Alessandra Caratti e Dr. Fernando: prêmio reforça potencial de Holambra no cenário turístico paulista



Foto: AP/PMH

Paulo e reforçou que o destaque na área do turismo cultural reforça a continuidade “da história de Holambra, de suas raízes culturais”. “Ficar entre os três melhores destinos neste quesito prova que tanto o poder público quanto a comunidade mantêm um trabalho de resgate, valorização e aprimoramento de sua herança cultural”. Alessandra citou atrações voltadas à manutenção das raízes culturais de Holambra - como o Dia do Rei - e informou que muitos turistas que visitam a cidade devido a um evento específico, “acabam voltando”. Como a cidade conta com um calendário anual de eventos, citou que muitos empresários se antecipam e criam atrações que levam o turista até o seu estabelecimento. A diretora completou que “turismo é uma engrenagem” que depende da sincronia de todas as áreas, sendo um dos principais geradores de emprego e renda.



Top3

O “Top Destinos Turísticos 2017” é uma iniciativa da Associação dos Dirigentes de Vendas e Marketing do Brasil (ADVB) e da SKAL (uma das principais entidades de turismo do mundo, que reúne hotéis, eventos e empresários). O resultado saiu após votação aberta, lançada no ano passado. Num primeiro momento, Holambra ficou entre as 117 (de um total de 645) mais votadas e, na sequência, ficou entre as três melhores no segmento que optou por concorrer: turismo cultural. De acordo com o prefeito Fernando Fiori de Godoy esse prêmio é um

importante reconhecimento do trabalho que vem sendo realizado no município nos últimos anos. “O empenho da equipe e os investimentos realizados nessa gestão fizeram com que Holambra retomasse a posições importantes em relação ao turismo paulista. Nossa cidade é hoje recomendada como destino turístico pelos principais veículos especializados no setor, o que nos enche de orgulho e vontade de continuar levando o nome do município por todos os cantos do país,” comentou.

A iniciativa tem como objetivo identificar e selecionar os melhores destinos turísticos do Estado de São Paulo e homenagear as cidades que valorizam e acreditam na atividade como um gerador de riqueza para os municípios. Ao todo, foram computados 26.887 votos, responsáveis pela premiação de 39 cidades paulistas em 13 diferentes segmentos.

Entre os segmentos disputados estavam: Turismo Social, Ecoturismo, Turismo Cultural, Religioso, de Estudos e Intercâmbio, Turismo de Esportes, Turismo de Pesca, Náutico, Aventura, Turismo de Sol e Praia, Negócios e Eventos, Turismo Rural e de Saúde.



www.legere.com.br

- **Contabilidade**
- **Repartições Públicas/ Expedições**
- **Assessoria e Consultoria**
- **Tributário**
- **Trabalhista**



Av. Rota dos Imigrantes, 447 - Sala 201 - Holambra / SP
(19) 3802-4146 ou 3802-2164

Alugamos salas e salão para eventos, utensílios para festas e aparelho de data show.





Bazar Beneficente
16/JUNHO Das 8:00hs às 13:00hs

Aceitamos doações de: óleo usado, roupa, calçados, utensílios domésticos, etc...

Associação Príncipe Bernardo Al. Maurício de Nassau, 427
Informações: 3802 1400 Ivonete ou 3802 2100 Angela

Not@Fiscal Paulista
AJUDE A APB

Deposite sua nota ou cupom fiscal, sem identificar o CPF em nossas urnas espalhadas pela cidade.



SEICHO-NO-IE DO BRASIL
O modo feliz de viver em harmonia com a natureza.

Alegria
A alegria e a melancolia não podem coexistir dentro da mesma mente. Instalando-se a melancolia, desaparecerá a alegria. Instalando-se a alegria desaparecerá a melancolia. Por isso, devemos rir bastante. Rir expulsa a melancolia.

REUNIÃO EM HOLAMBRA:
Associação Prosperidade de Holambra
Local: Rua das Azaléas, nº 503 - Morada das Flores.
Dia: 28 de Maio, às 20h.

Escolas municipais fazem festa junina dia 9

As escolas Parque dos Ipês e Flamboyant sediam, no próximo dia 9, a partir das 14h, a tradicional festa junina da rede municipal de educação. Além das danças folclóricas e quadrilhas, o evento contará com bingo durante a tarde e um bingão especial a partir das 19h. Entre os prêmios estão bicicleta, tanquinho, microondas, televisão e R\$ 2.500,00 em dinheiro.

Como acontece anualmente, cada escola municipal ficará responsável por uma barraca de alimentos, bebidas ou de brincadeiras – entre elas, boca do palhaço, pescaria e bola na lata. No cardápio estão pastéis, batata frita, lanche de pernil, pipoca e outros sabores típicos da celebração. “A festa junina é preparada todos os anos com o intuito de manter vivas as raízes e promover uma oportunidade de convívio, lazer e bem-estar”, resumiu a diretora de Educação, Andressa Akemi Rossaka.

Espectáculo inspirado em Anne Frank

O espetáculo “N”, inspirado na história de Anne Frank – garota judia refugiada durante a Segunda Guerra Mundial – será apresentado no próximo dia 3, às 20h, no Centro de Cultura e Eventos. A iniciativa, que faz parte das comemorações dos 70 anos da imigração holandesa a Holambra, conta com apoio do Governo do Estado de São Paulo por meio do Programa de Ação Cultural, o ProAC, e da Cia Arte Móvel. A entrada é gratuita.

“N” estreou em 2016 e é o primeiro espetáculo adulto da companhia de teatro. “Fazemos um paralelo da história de Anne Frank com todos os refugiados e migrantes. Pessoas que buscam um lugar onde possam pertencer, ser aceitas”, explicou a atriz e produtora Lays Ramires.

A jovem judia Anne Frank, que morreu de febre tifóide aos 15 anos, ficou famosa mundialmente por contar em um diário o sofrimento da guerra, a tensão de viver escondida e a possibilidade de ser descoberta e morta. Os relatos foram escritos pela adolescente alemã entre os anos de 1942 e 1944 enquanto ela e a família viviam em Amsterdã, na Holanda.

De acordo com a Diretora de Turismo e Cultura, Alessandra Caratti, serão disponibilizados 300 assentos para o público. A entrada vai acontecer por ordem de chegada.



O Dia do Trabalhador Rural

Hoje, dia 25 de maio, é comemorado no Brasil o Dia do Trabalhador Rural. O dia foi instituído pelo Decreto de Lei nº 4.338, de 1º de maio de 1964. No entanto, o dia 25 ficou marcado quando, em 1963, morreu o deputado federal Fernando Ferrari, um dos políticos mais engajados na luta dos trabalhadores rurais pelos seus direitos e questões sociais. A data virou então o símbolo para os profissionais da categoria.

Segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), em 2015 havia 13,1 milhões de brasileiros com mais de 15 anos de idade trabalhando no campo. No segmento da agricultura familiar, eles estão ali produzindo alimentos diariamente. Garantem boa parte – cerca de 70% – da alimentação do brasileiro.

Em Holambra, o número de tra-

balhadores rurais é extremamente expressivo devido à vocação do município na produção de alimento e de flores.

Acordar cedo faz parte da rotina e a terra é a principal ferramenta de trabalho. Tudo que chega a nossa mesa, seja em forma de alimento ou de flores, provém da natureza. Mas, a sua transformação tem a ver com a ação do homem. Desde o preparo da terra, o seu trabalho encerra toda sua dedicação. Na pecuária ou agricultura, nas grandes ou pequenas estruturas, é o trabalhador rural que garante a produção.

Nossas homenagens para esses homens e mulheres, cujo trabalho no campo contribui para o crescimento da economia brasileira e sustento da população das cidades!



M^gengenharias.com.br

MARTIN HOLANDESA
confeitaria | restaurante

1955

TODA QUINTA O PRIMEIRO DRINK DAS LADIES É POR NO NOSSA CONTA

HAPPY HOUR

MIX MARTIN + CHOP NA CANECA CONGELADA

FACA SUAS RESERVAS
19 3802-1295
CONSULTE NOSSOS PACOTES

MARTIN HOLANDESA
MARTINHOLANDESA.COM.BR
R. DORIA VASCONCELOS 144 - CENTRO

Sintonia
TUDIO PILATES

Sob nova direção

Agora com Airmat e Suspensus (19) 98158-8770
Katia Rondini,
Fisioterapeuta

studiosintoniapilates studiosintoniapilates

Saúde abre grupo para fumante abandonar o vício

No mês de combate ao tabagismo, Saúde faz cadastro para quem pretende parar de fumar

Helga Vilela

A próxima quinta-feira, 31 de maio, é o Dia Mundial Sem Tabaco. Para incentivar esta causa, o Departamento Municipal de Saúde abre, nesta segunda, o cadastro para os holambrenses que pretendem abandonar o vício.

O diretor de Saúde, Valmir Marcelo Iglecias, destacou que, hoje, há pacientes em tratamento individual, mas a



Jane e Valmir: tratamento conta com etapas motivacional e terapêutica; paciente será acompanhado por um ano

proposta, já colocada em prática em outras cidades, é reunir os fumantes em grupos, para que se sintam incentivados e motivados pelo sucesso daqueles que conseguiram parar de fumar.

Valmir reforçou que o cigarro é grande causador de doenças, como cânceres (com maior incidência de boca, garganta, pulmão e bexiga), e garantiu que o depar-

tamento atenderá todos os holambrenses que têm a intenção de abandonar o vício.

Para participar dos grupos, é preciso ir até uma unidade de saúde (Santa Margarida, Imigrantes, Palmeiras ou Fundão) e fazer o cadastro. Na sequência, vão passar por uma triagem e, se necessário, farão consultas com clínico geral, enfermeiro e farmacêutico. A partir da



demanda, será definido o número de grupos – ou se todos os interessados ficarão num mesmo grupo.

A enfermeira Jane Bertolazo da Silva, com capacitação no ambulatório da Unicamp, integra a equipe de profissionais que trabalha com fumantes em Holambra. “Estava com 17 pacientes e 14 conseguiram parar de fumar”, disse, ao frisar que o período de apoio ainda não terminou.

Atualmente, muitos pacientes buscam ajuda para parar de fumar devido à indicação médica, uma vez que o cigarro agravou ou acarretou doenças, mas há também aqueles que vão por conta própria porque desejam abandonar o vício. “Se o paciente está motivado, é mais fácil deixar de fumar”.

Como funciona

Após a criação do grupo, os pacientes passarão por duas etapas: durante quatro semanas terão os encontros motivacionais, com palestras feitas por profissionais da saúde. Depois começam os encontros terapêuticos e serão mais 12 semanas, totalizando quatro meses de tratamento. Jane explicou que durante o período motivacional, o paciente ainda pode fumar, mas precisa ter uma data para abandonar o cigarro. Ao começar o terapêutico, quando receberão medicação, entre eles o adesivo de nicotina, não é permitido

fumar. “Os encontros são semanais e cada paciente pode receber atendimento individual após cada reunião. Depois continuamos com os encontros mensais até completar um ano do início do tratamento”, resumiu a enfermeira. Após o período terapêutico, quando o paciente termina o uso da medicação, ele será encaminhado para uma limpeza dentária.

Capacitação

Jane fumou dos 21 aos 35 anos e deixou o cigarro com a ajuda do marido, mas teve a maternidade como grande estímulo. Ela comentou que substituiu o cigarro pela água e este é um recurso que cada paciente deve adotar. “Nas palestras, sugerimos que o paciente troque o cigarro por alguma coisa ou até mesmo pela prática de um esporte”, disse. Em casos de recaídas após o período terapêutico, a enfermeira disse que é preciso reiniciar o tratamento. “A diferença é que não poderá fumar durante a fase motivacional”.

Jane informou que ainda há, apesar das restrições sociais e dos danos à saúde, grande incidência de jovens fumantes. “Não é pelo status, mas pela influência dos amigos. E muitos começam a fumar precocemente, com idade média de 15 anos”. E completou: o fumante passivo também precisa se cuidar. “Estudos apontam que o fumante não deve ter contato com quem não fuma por um período de 30 minutos. Caso contrário, o não fumante vai inalar as substâncias tóxicas”, explicou, ao reforçar o convite para a formação do grupo. “Quem participar vai ganhar em qualidade de vida e em convívio social”.

PROMOÇÃO **70% DESCONTO** **Anos de Imigração Holandesa**

NA TAXA DE MATRÍCULA - DE 01 A 30 DE JUNHO

INDIVIDUAL

de ~~R\$ 600,00~~
por **R\$ 180,00**

FAMILIAR

de ~~R\$ 1.200,00~~
por **R\$ 360,00**




Só no Clube Fazenda Ribeirão

Informações: 3802-2053

www.jcholambra.com

Vestibular da Univesp em Holambra

A Universidade Virtual do Estado de São Paulo, a Univesp, abriu as inscrições para o vestibular dos cursos de Engenharia da Produção e Pedagogia oferecidos em Holambra. A instituição vai operar em Holambra a partir do segundo semestre – inicialmente com 100 vagas. Os cursos, de ensino à distância com encontros presenciais, estão com vagas abertas até o dia 19 de junho pelo site <https://www.vunesp.com.br>. A inscrição para o vestibular tem custo de R\$ 45,00. As provas serão realizadas no dia 8 de julho, às 14h, de forma presencial nas cidades que englobam diversas regiões do Estado de São Paulo. A Univesp é uma instituição exclusivamente de educação a distância criada em 2012 e mantida pelo Governo do Estado de São Paulo, vinculada à Secretaria de Desenvolvimento Econômico, Ciência, Tecnologia e Inovação (SDECTI). Entre seus principais parceiros destacam-se o Centro Paula Souza (CPS), a USP, a Unesp e a Unicamp.

ARTIGO

A paralização dos caminhoneiros!

A paralização dos caminhoneiros é apenas uma pequena manifestação de parte da população brasileira frente às demandas e às políticas econômicas e sociais que atropelam os que trabalham e constroem este país.

A pressão de um monstro chamado Mercado e um governo corrupto e incompetente formam um caldo de cultura que coloca em perigo a integridade e de qualidade de vida dos brasileiros. .

O aumento crescente dos preços dos combustíveis, pois o “mercado internacional exige”, sem considerar a realidade brasileira e a forma como isto afeta a população, põe em risco a tênue paciência dos cidadãos cansados de pagar imposto e pouco receber em troca.

Sabemos, informados pelos meios de comunicação, que quase 50% dos preços dos combustíveis são de impostos federais e estaduais, sendo que a maior parte são deles estaduais (ICMS) que variam de 25 a 30% de estado para estado.

Para se ter uma ideia do impacto dos impostos brasileiros sobre o preço dos combustíveis, os postos da Petrobrás, no Paraguai, vendem gasolina importada do Brasil ao valor médio de R\$ 2,62 por litro.

Esta paralização anunciada, só não foi percebida pela cúpula do governo federal porque está ocupada quase exclusivamente pelo trabalho de escamotear suas falcatruas, livrar suas peles, manter-se no poder e escapar da justiça (e da cadeia, em especial, espero eu!).

Quem quiser ter mais clareza do nível de corrupção no país, pode visitar o site www.brasil247.com e verá que dos 24 ministros do governo atual, 15 são investigados ou citados na Lava Jato; sem contar, claro, com o próprio presidente da República, presidente da Câmara e Presidente do Senado. É pouco ou quer mais?

Parabéns caminhoneiros!

Jaime Lisandro Pacheco
Editor da Setembro

OPERAÇÃO PRATO FEITO

Comissão Especial de Inquérito é rejeitada na Câmara de Holambra

Os vereadores de Holambra votaram, nessa última segunda feira, um requerimento que pedia a formação de uma Comissão Especial de Inquérito para analisar os documentos e contratos da prefeitura apreendidos pela Polícia Federal em Holambra e em 29 municípios paulistas.

O principal objetivo do pedido era o de “solicitar a exibição de documentos e prestação de esclarecimentos, pelos seus responsáveis; fazer diligências; intimar testemunhas para tomar seus depoimentos e proceder verificações contábeis”.

Mas o requerimento da instalação da Comissão Es-



pecial de Inquérito (CEI) foi rejeitada na sessão por cinco votos a quatro.

Votaram a favor da formação: Serjão (SD), autor do requerimento, Jacinta Heijden (PSDB), Cido Urso (PTB) e

Pernambuco (PSD).

Votaram contra os vereadores: Naiara Hendrikx (MDB), Lucas Simioni (PP), Edison da Farmácia (PV), Jesus da Farmácia (PSD) e Mário Sitta (PSDB).

Aliança pela Infância na Câmara

Após a última edição da “Semana do Brincar” em Holambra, realizada entre 14 e 18 de maio, a professora Leonor Mauad, voluntária da Aliança pela Infância de Holambra, fez uso da tribuna durante a 12ª sessão da Câmara para falar sobre as atividades desenvolvidas. Ela agradeceu aos profissionais de diversas diretorias que colaboraram para o sucesso da Semana do Brincar e comemorou a regulamentação da data através de projeto de lei aprovado em 2017, de autoria da vereadora Naiara Regitano Hendrikx. “Sementes desse projeto são plantadas hoje, germinando no tempo e, no futuro, certamente a nossa cidade colherá muitos frutos. A Aliança está orgulhosa pela participação dos vereadores. O apoio é muito importante, mas a presença e o voluntariado também são”, concluiu Leonor. Em Holambra, a Aliança existe desde 2005 e conta com apoio de voluntárias.

Se existe o “Colher”, foi porque a sua dedicação frutificou!

25 de Maio
DIA DO TRABALHADOR RURAL

TerraViva
Plantamos uma Vida Melhor!

Ano Célio
Colaboradora Terra Viva

TREKKER TREK

Etapa de Holambra apresenta novidades

Marcos Eltink encerra mandato e destaca conquistas do esporte nos últimos anos

Helga Vilela

No próximo dia 10, quando acontece a disputa dos tratores turbinados do Trekker Trek, o público vai conhecer novos pilotos e conferir mais uma novidade da competição: a partir desse ano será obrigatório o uso de macacão antichamas para todos os competidores. Dessa forma, a Associação Brasileira de Trekker Trek busca garantir mais tranquilidade aos pilotos e equipes.

Marcos Eltink, que esteve à frente da ABTT nos últimos anos e competia com o trator Twister, encerrou seu mandato no Conselho Deliberativo e também não entrará na pista este ano. Ele participa da organização desde 2005 e informou que dará apoio ao novo conselho

nesta etapa de Holambra e nos assuntos que se relacionam com a ABTT. “Não vou sair, mas acho importante a renovação”, disse, ao explicar que nos últimos dois anos entraram vários associados, com ideias novas que poderão contribuir para o crescimento do esporte. O novo conselho conta com Luiz Antônio da Silva (presidente), Henricus Walravens (vice), Rafael Franco (tesoureiro), Carlos Henrique Souza (1º secretário) e Danilo Reijers (2º secretário).

Desde 94

Marcos é veterano nas pistas: participa desde 1994 pela categoria Agrícola e entrou para a categoria principal em 1998, quando construiu o Furacão e competiu até 2016. “Não consegui dei-

xá-lo dentro das regras para competir em 2017, pois já tinha o Twister”, disse, ao frisar a dificuldade de conciliar dois tratores e a organização do evento.

Os tratores cativam a torcida e Marcos lembrou que o Twister, vendido para Carlos Henrique, estreante na competição, tem história: era o antigo Ronik e deve entrar na pista com novo nome. “Adquiri o Twister em 2009 e desde então fiz melhorias e adaptações, tanto para evolução do trator quanto para adequação às regras. É um trator muito bom, mas acredito que esteve sempre aquém do



seu potencial, principalmente devido a detalhes em seu acerto. Tenho certeza que o Carlos Henrique irá conseguir desenvolvê-lo e tirar todo seu potencial”, avaliou Marcos.

Com o final do mandato, Marcos pontuou que é mérito de todos os conselheiros as conquistas dos últimos anos e acredita que a construção da pista definitiva, em parceria com o Centro Equestre Tubantia, fortaleceu o espor-

te e encorajou os pilotos a desenvolverem seus tratores. “Outro passo importante foi a aproximação das equipes do Paraná, proporcionando mais provas durante o ano e mais equipes participantes dentro de uma regra única”, disse, ao avaliar seu mandato.

No momento, Marcos informou que tem novos projetos e ficará fora das pistas, mas não tem a intenção de parar de competir. “É só um tempo”.

TRADICIONAL FEIJOADA
QUARTAS e SÁBADOS

Restaurante
MADURO DAM



Venha conferir!!!

Pça. dos Pioneiros, 56 - Holambra - SP | Tel.: (19) 3802 - 2382 / 3802 - 4292



A Orquídea

Decoração, flores e presentes

Vários produtos em promoção na nossa loja!

Venha conferir!

R. Campo de Pouso, 1126/1162 • (19) 3802.1217

IDV participa de festival no Chile

Grupo comandado por Piet Schoenmaker embarcou na última quarta-feira e fará apresentações sábado e domingo

Helga Vilela

Pela primeira vez, o Instituto Dança Viva (IDV) participará de um festival de danças circulares fora do país: será no Chile, sábado e domingo, e o grupo comandado por Piet (Petrus) Schoenmaker partiu de Holambra na última quarta-feira, dia 23.

Foram 13 pessoas que já fizeram formação no IDV. A pluralidade do grupo pode ser conferida, ainda, na atuação profissional dos integrantes: são advogadas, artistas plásticas, do lar, fisioterapeutas, professoras e membros da Força Aérea Brasileira.

Piet informou que já participou de encontros de danças circulares sagradas em outros países, como Argentina e Bolívia, mas reforçou que no Chile será uma experiência inédita: foi a primeira vez que o grupo recebeu um convite para se apresentar em um festival, tendo a responsabilidade de das apresentações, sen-



Foto: Helga Vilela

do uma delas, no domingo, uma vivência fechada. No sábado pela manhã, o grupo participará de danças com outros focalizadores (que comandam as rodas) e foram selecionadas 14 danças. Já o domingo será exclusivo para o IDV, com 21 danças preparadas (sempre com intervalo após sete danças). “No domingo seremos o único a apresentar danças circulares e fizemos uma seleção para promover a paz, a alegria e a meditação, para honrar o domingo

do Senhor”, explicou.

O grupo retorna na terça-feira e, no dia seguinte, Piet seguirá para o Encontro Brasileiro de Danças Circulares que reúne, anualmente no Embu, representantes de todo o país do universo da dança.

Danças circulares

Piet destacou que as danças circulares no Brasil estão avançadas: por aqui, as ‘danças dos povos’ deram certo e envolvem participantes de todas as fai-

xas etárias. Ele disse que há muitas pessoas interessadas em espalhar essas danças e acredita que, com o tempo, o Brasil reconhecerá o valor terapêutico da dança e da música. Para exemplificar, destacou que em Pinhal, quando a dança circular era promovida para a terceira idade, o atendimento nos Caps (Centro de Atendimento Psicossocial) caiu em 80%. Em Holambra, citou sua experiência em uma sala de aula: no começo, as crianças não estavam acostumadas a dar as mãos, a formar uma roda, mas aprenderam com o tempo e a “classe mudou muito”. Numa roda, reforçou Piet, “somos todos iguais, com as nossas diferenças”. E completou: as danças circulares sagradas, dos povos, folclóricas são indicadas para qualquer pessoa e tem o objetivo de promover a união e a harmonia.

Participante

A professora e artista plástica Izabel Domingues

integrou o grupo que foi para o Chile e informou que conheceu as danças circulares em 2013, em Cosmópolis, mas não pôde participar. Em 2016, soube que o Instituto Dança Viva promovia rodas regulares em Holambra, incluindo formação para focalizadores. Foi quando começou a frequentar as rodas e fez a formação. “Foi um encantamento que até hoje não parou de acontecer”. Ela dança todas as terças e quintas e garante que sempre descobre algo novo, “seja através de uma nova música e sua descoberta histórica, por uma nova coreografia, uma nova participante”. “A linguagem da dança circular sagrada é universal, então mesmo que eu vá para a China, se tiver uma roda e começar a tocar uma música que já conheço, posso entrar e dançar sem dizer uma palavra no outro idioma”, disse, ao frisar que conhecer e dançar com Lize de Block e Piet Schoenmaker “é uma dádiva de causar inveja”.

Rua Primavera, 1441
Centro - Holambra
(19) 3802.4090

SERRANA
★ PIZZARIA E RESTAURANTE ★

TODA SEXTA À PARTIR DAS 19HS

SOPAS & CALDOS

8 TIPOS DE SOPAS e CALDOS
3 SABORES PANQUECAS MOLHOS À PARTE
SELF SERVICE POR PESSOA

Parabéns ao
Trabalhador rural!
25 de Maio

SINDICATO DOS TRABALHADORES RURAIS DE HOLAMBRA e Santo Antonio de Posse
3802.1812 / 99795.9497
e-mail: sthol488@gmail.com
Av. Rota dos Imigrantes, 620 - Centro - Holambra

Simple e Sofisticado

por Beatriz Regina Medel Chasset

Feriado atípico: sopa creme de cará!

Numa semana marcada pela chegada do frio, com a primeira frente fria de inverno se apresentando ainda em pleno outono, a Cidade das Flores vai ter sua rotina alterada, com término comercial antecipado, por um feriado municipal, no mínimo polêmico, pois já temos a data de 27 de outubro como referência, quando se comemora o aniversário do município. Mas, nos últimos três anos, passamos a festejar, por uma lei aprovada pela Câmara e outorgada pelo Executivo, também o dia do padroeiro.

Reforço que a data soa ainda mais polêmica, em função da forte e longa crise econômica que o país atravessa e como que para legitimar o paradoxo,

coincide ainda com uma semana crítica, onde a greve dos caminhoneiros autônomos literalmente paralisou o país em descompasso e entre tantos agravos que trouxe, complicou também a logística da distribuição das flores, carro chefe de nossa economia.

Relembro com um misto de tristeza e até com certo saudosismo de um tempo ainda recente, quando nosso destaque nas mídias do país se devia apenas a beleza das flores, ao empreendedorismo de nossos cidadãos, a arquitetura diferenciada e a alta qualidade de vida de nossa pequena cidade e torço para que o padroeiro, que justifica esta parada semanal antecipada, nos proteja e nos reconduza ao bom caminho, onde a ética sempre prevaleça e a honestidade seja a caracte-



terística fundamental que nos diferencie e continue nos mantendo neste oásis protegido.

Como o frio parece ter vindo para ficar por algum tempo entre nós, mesmo que com potência já reduzida, a coluna publica uma receita de sopa cremosa para aquecer e alcançar os leitores neste novo final de semana prolongado.

O destaque desta vez ficará por conta do cará, que é um legume pouco consumido e em alguns lugares até pouco conhecido, mas muito bom para a saúde, por ser rico em várias vitaminas e ter muitas fibras solúveis, que ajudam a garantir à saciedade por mais tempo, o que no frio é um trunfo, pois o apetite aumenta consideravelmente e, com esta sopa, se torna possível aliar o prazer de comer bem com a prática saudável. E ainda com a grande vantagem de ter custo baixo, o que em tempos de crise econômica faz total diferença. A receita é simples no preparo e leva ingredientes convencionais, o grande diferencial desta sopa se deve a enorme cremosidade do cará, que além do sabor e dos benefícios à saúde, garante uma textura toda especial ao prato, um show de cremosidade!

INGREDIENTES:

1/5 kg de cará descascado e cortado em cubos grandes
200 gr de músculo
3 colheres sopa de óleo ou azeite
1 cebola grande grosseiramente picada
1 alho poro picado
1 talo de salsão picado
3 dentes de alho picados
2 tomates (sem a pele e a semente) picados
1 cenoura grande ralada, no ralo grosso
2 folhas de louro
1 colher sopa de gengibre fresco ralado, ou 1 chá do em pó
1 colher chá de cúrcuma
1 colher sopa de sal
Noz moscada e pimenta do reino a gosto
1 xícara de cheiro verde, ou coentro
2 litros de água filtrada

PREPARO:

Escolha uma panela grande e leve o óleo ou o azeite para aquecer.

Acrescente a carne, a cebola, o alho poro, o talo de salsão, as folhas de louro e refogue, até dourar. Junte então os pedaços de cará, os tomates, o sal, o gengibre, a cúrcuma e refogue por mais 3 minutos. Adicione a água e deixe ferver até o cará amolecer, algo em torno de 40 minutos a 50 minutos, se for na pressão 30 minutos. Desligue o fogo e com uma escumadeira, retire os legumes e bata no liquidificador ou mixer, até obter um creme. Volte este creme para a panela, acrescente a cenoura ralada, prove o sal e se necessário ajuste, tempere com noz moscada e pimenta, misture bem, coloque mais água e volte ao fogo para apurar.

Desligue, junte o cheiro verde ou coentro, misture, sirva e se delícia!

RENDIMENTO: 6 Porções!

ACOMPANHAMENTO: Pães, torradas, manteiga, frios!

DICA: A carne de músculo pode ser substituída por qualquer outro corte e também por frango. Se quiser fazer o preparo vegetariano, descarte a carne tranquilamente, pois a estrela do prato é o cará. Esta sopa se congela muito bem, então aproveite o feriado para se prevenir para os dias mais corridos!

NOTA: Faço aqui uma observação que considero pertinente, pois muita gente confunde cará com inhame. No entanto, inhame e cará são raízes diferentes, apesar de serem consideradas primas, pois são da mesma família. Tanto o cará, como o inhame, têm propriedades semelhantes e são raízes comestíveis e ambos considerados calóricos, portanto não é recomendado consumir essas raízes em excesso ou junto a carboidratos como massas, arroz e batata.

 CENTRO ESPÍRITA
semente de luz

“Sem perseverança no bem,
não há caminho para a felicidade”

Reuniões públicas e passes todas as quintas às 20:00hs
Bazar Beneficente todas às sextas e sábados.

Rua Lazineho Fogaça, 151 - Centro - Holambra



J&A
Carnes & Cia

GRELHADOS • ESPETINHOS • TEMPERADOS
TEMOS MASSAS FRESCAS: RONDELI, CANELONE, NHOQUE e DIVERSOS MOLHOS



Holambra: Matriz - Rua Solidagos, 443 - (19) 3902.4103
SEGUNDA: Fechado | TERÇA A SÁBADO: das 8 às 19:00hs | DOMINGOS e FERIADOS: das 8 às 13:00hs
Jaguariúna: Filial 1 - Rua Maranhão, 1615 - (19) 3867.3445

Ano de Copa!
Venha torcer conosco...



Pontual
CORRETORA DE SEGUROS
(19) 3896-2271
(19) 9 9111-5331

www.PontualSeguros.com

Contratando qualquer seguro NOVO você GANHA uma camiseta personalizada

contato@pontualseguros.com

Tecido Dry Fit Micro

*Não é sorteio ** Consulte regulamento



J & D ESBERCI IMOBILIÁRIA
VENDE ALUGA ADMINISTRA
www.jdesberci.com.br
 Av. Rota Dos Imigrantes, nº 562 - CEP: 13825-000 HOLAMBRA-SP
 Rua Alfredo Bueno, nº 901 - CEP: 13820-000 JAGUARIÚNA-SP

Creci - J : 14. 609
 marca de confiança em imóveis
imobiliaria@jdesberci.com.br
19-3802-2030
19-3837-4259


jdesberci
HA 25 ANOS COM VOCÊ!


AQUI ! - VENDAS E LOCAÇÃO - A MAIOR OFERTA DE CASAS, TERRENOS E IMÓVEIS EM LANÇAMENTOS.

 <p>ALUGA-SE R\$ 5.800</p> <p>Cod: 685</p>	 <p>VENDE-SE</p> <p>Cod: 2821</p>	 <p>ALUGA-SE R\$ 1.900</p> <p>Cod: 1840</p>	 <p>VENDE-SE</p> <p>Cod: 2824</p>
<p>RES. PALM PARK em HOLAMBRA: Residência 4 suítes (3 com closet), quarto de empregada, sala 3 ambientes, sala de TV, Escritório, cozinha ampla, lavanderia, área de lazer com churrasqueira e piscina.</p>	<p>Bairro em Holambra : Residência 3 dormitórios sendo 2 dormitórios com suíte americana, os dormitórios possuem armários, sala de estar e jantar, cozinha, banheiro social, lavanderia e garagem.</p>	<p>Res. Groot em Holambra: Residência com 3 dormitórios sendo 1 suíte, sala, cozinha, copa, lavanderia e garagem para 2 carros.</p>	<p>Condomínio em Holambra: Residência com 3 suítes, sala de estar e jantar, cozinha americana, despensa, lazer com piscina com hidromassagem, área de churrasqueira e garagem.</p>

IMÓVEIS A VENDA	IMÓVEIS PARA LOCAÇÃO
<p>CASAS: Jd. Flamboyant (i2725): 3 dorms (1 suíte), salas, coz, 2 wc; varanda e garagem. R\$ 430.000 Jd. Tulipas (i2606): 03 dorms (01 suíte), salas, wc, área de lazer piscina e garagem. Res. Nova Holanda (i2157): 2 dorms (1 suíte c/ closet), wc, sala, coz; área gourmet. R\$ 800.000 Centro (i2525): 3 dorms, sala, copa, coz, 2 banheiros sociais, varanda, lavanderia e garagem.</p> <p>TERRENO: Res. Groot (i2684): Lote com 250m2. R\$ 165.000,00 Girassóis (i2259): Lote misto de 435.56 m2. R\$ 400.00,00. Res. Nova Holanda (i2275): Lote com 450m2. R\$ 240.000,00 Cond. Flor D'Aldeia (i2623): Lote com 481.09m2 R\$ 288.654,00 Imigrantes (i2732): Lote com 375.49 m2. R\$ 200.000,00 Villa Toscana I- Jaguariúna (i2772): Lote com 231m2. R\$ 138.600,00</p>	<p>CASAS: Jd. Holanda (i50): 2 dorms, sala, coz, wc social, lavanderia e garagem. R\$ 1.500 Imigrantes (i2196): 2 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, lavanderia e garagem. R\$ 1.050 Jd. Tulipas (i205): 3 dorms(1suíte), sala estar e jantar, coz, wc, lavanderia e garagem. R\$ 2.000,00 Jd. Tulipas (i810): 3 dorms(1suíte), coz, sala, wc, lavanderia e área de churrasqueira. R\$ 1.900,00.</p> <p>SALAS: Centro (i1288): Sala com 26 m2; sanitários feminino e masculino e vaga p/ carro. R\$ 700 Centro (i1616): Sala piso sup com 115 m2, sanitários fem e masculino e vaga p/ carro. R\$ 1.300 Centro (i1287): Sala com 17 m2, sanitários fem e masculino e vaga p/ carro. R\$ 550 Centro (i2555): Sala com 24 m2; banheiro social e 1 vaga p/ carro; incluso agua e iptu. R\$ 1.200</p>



LOTES LIBERADOS PARA PORTAL DO SOL
HOLAMBRA, SP

LOTEAMENTO RESIDENCIAL COM PORTARIA !

MELHOR PREÇO POR M² EM LOTEAMENTO FECHADO EM HOLAMBRA /SP
ENTRADA + SALDO DE ATÉ 60 MESES

 [portaldosolholambra](https://www.facebook.com/portaldosolholambra)
 19 3802-4722
WWW.PORTALDOSOLHOLAMBRA.COM.BR

AQUI TEM + novidades! Consulte nossos corretores.

PARA ANUNCIAR LIGUE: 3802.2306 ou 9.8800.3399

ERS LOCAÇÕES
 Locação de Andimes e Equipamentos para Construção Civil



TAMBÉM ALUGAMOS ESCORA PARA LAJES

(19) 3802-3142
 (19) 9 9238-8891
 (19) 9 9244-4625

Rua Walravens, 375 - Imigrantes - Holambra - SP contato@erslocacoes.com.br



DISK ENTREGA
3802.4198
 Rua das Dálias, 659
 Jd. Tulipa



MARIDO DE ALUGUEL

- Serviços de Marcenaria, Elétrica e Hidráulica • Pinturas em Geral
- Instalação de Portas
- Montagens de Móveis

Higienização de Caixa D'água

(19) 99254.9147  (11) 99641.0017  Jones



J CONSTRUTORA
 Construção Civil Residencial Comercial e Industrial

Escavações especiais e perfurações
 Baldrames, piscinas, tubulações

WWW.JFFCONSTRUTORA.COM.BR
contato.jfconstrutora@gmail.com

(19) 97414.3245 - (19) 99363.6807 
 35*42*43838 / 35*42*44012

www.jcholambra.com

SLO MAQUINAS HOLAMBRA

LOCAÇÃO E MANUTENÇÃO DE EMPILHADEIRAS

UTILIZE SEU CRÉDITO DE ICM PARA COMPRA DE EQUIPAMENTOS!



(19) 3802-4470 / 99925-3242



Dra. Fernanda Morra
 CIRURGIÃ DENTISTA
 CRO.SP. 36639

Rua das Dálias, 566 | Tel.: (19) 3802.2482

CLASSIFICADOS

VENDE-SE CHÁCARAS

- ARTHUR NOGUEIRA 1.120MTS COM RIACHO
R\$ 40 MIL AC CARRO ☎ 99953-1872
- ARTUR NOGUEIRA 2.000 MTS COM RIACHO
R\$ 60 MIL AC CARRO ☎ 99900-2491
- ARTUR NOGUEIRA 1.000MTS ÁGUA LUZ
R\$ 35 MIL AC CARRO ☎ 99900-2491
- ARTUR NOGUEIRA 500MTS ÁGUA LUZ
ÁR\$ 27 MIL AC CARRO ☎ 99953-1872

• DIVERSOS •

PEDRO JARDINAGEM: plantio, corte e manutenção. Poda de árvores, gramas e cerca viva com moto-serra. Tel: (19) 99259-4027 / (19) 99630-2078

AULAS DE PINTURA EM TELA: Professora Neusa Cardoso. Para iniciantes e avançados. Óleo sobre tela, acrílico e misto. Pintura acadêmica, texturas e novas tendências. Técnica e profissional de ampliação. Ligue e venha fazer uma aula experimental. Terças e quintas das 14h às 16h30 e quartas das 19h às 21h30. Tel: (19) 3802-1591 / 99782-6972.

TRATAMENTOS DOS PÉS: Para cuidar dos pés e unhas com mico se, calosidade, verrugas plantar (olho de peixe), unha encravada com correção "clip system". Ligue para DorienPodóloga. Tel: (19) 3802-1079 / 9 9291-8296.

MANUCURE E PEDI CURE: atendimento do miliciano. Tel: (19) 98961-6250 (Thamires Bonano)

FESTAS INFANTIS: sua festa cheia de cores com pintura facial artística é o encanto das crianças com a escultura em Balões. Tel: (19) 99374-3121 (Carol)

• VENDO •

CELTA 2007/08 único dono, manual e chave reserva, ar condicionado, documento 2018. Em perfeito estado. R\$14.400,00. Tel: (19) 99618-1493

• ALUGO •

GOSTARIA DE MORAR em um lugar sossegado e ter contato com a natureza? Temos uma casa, uma kitnet e vários quartos em suíte. Lugar seguro, sossegado e apenas 2 km do centro de Holambra. Estrada asfaltada e garagem coberta. Direto com o proprietário. Tel: (19) 99580-7723

CASA em condomínio fechado na Vila das Tulipas, 2 dormitórios, garagem, direto com o proprietário. Interessados (19) 99868-3856

EMPREGOS

SERRALHEIRO
Pessoa do sexo masculino, com experiência como serralheiro. Residir em Holambra.
Interessados enviar currículo para Jornal da Cidade de Holambra ou através do e-mail: financeiro@holamaq.com.br

RAVELYN IMOBILIÁRIA
CRECI 41.023
WWW.IMOBILIARIARAVELYN.COM.BR

LOCAÇÃO RESIDENCIAL • HOLAMBRA • CENTRO:

- CASA: 02 dorm (01 st), sala/cozinha, banheiro social e lavanderia
- CASA: 02 dorms, sala, cozinha, banheiro social e lavanderia fechada
- CASA: 03 dorms (01 st), sala, cozinha, banheiro social e lavanderia

JD HOLANDA:

- SOBRADO: Piso superior - 02 dorms (01 suíte) com varanda ampla. Piso inferior - 01 dorm, banh. social, sala, sala de jantar, coz. lavanderia fechada.

JD MORADA DAS FLORES:

- CASA: 03 dorms (01 st) com armários, 01 banh. social, sala e cozinha. No fundo 01 dorm com banheiro, lavanderia e 01 lavabo.

PQ. RESIDENCIAL GROOT:

- CASA: 02 dorm (01 st), sala, cozinha, banheiro, lavanderia, quintal gramado

JD DAS TULIPAS:

- CASA: 02 dorm, sala, cozinha, banheiro, lavanderia.

PQ. RESIDENCIAL DOS IMIGRANTES:

- CASA: 02 dorm (01 st), sala, cozinha, banheiro. Garagem para 02 carros (85m²)
- CASA: 02 dorm, sala, cozinha, banh, lavanderia c/banheiro, garagem, portão automático.

LOCAÇÃO COMERCIAL • HOLAMBRA • CENTRO:

- CASA: 04 salas, 01 banheiro, copa, recepção e estacionamento próprio
- CASA: c/03 salas, 02 lavabos e copa

MORADA DAS FLORES:

- SALA SOBRELOJA C/ ELEVADOR E ESCADA: Sala ampla com copa, 02 banheiros. (190m²)
- SALA (de fundo): c/ banheiro (40m²)

PQ RES. DOS IMIGRANTES:

- BARRACÃO (ÁREA INDUSTRIAL): diversos módulos - sob consulta

CHÁCARAS A VENDA STO ANTONIO DA POSSE:

- CHÁCARA - RINCÃO: c/2.001m²/200m²ac

LANÇAMENTO: LOTEAMENTO RESIDENCIAL/COMERCIAL VITÓRIA RÉGIA

**** EXCELENTE LOCALIZAÇÃO ****

PARCELAMENTO EM ATÉ 60 MESES
MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE-NOS

OPORTUNIDADE: VENDE-SE INSTALAÇÕES COMERCIAIS DE PADARIA R. SOLIDAGOS - JD MORADA DAS FLORES

IMÓVEIS A VENDA • HOLAMBRA •

RESIDENCIAL VILLA HOLANDA:

- CASA C/ PISCINA: Terreno de 1926m² c/ 500m² ac - com 04 dorms (02 sts) (Cód: CR609)

RESIDENCIAL FLOR D'ALDEIA:

- CASA TÉRREA: Terreno de 481m² c/ 240 m² ac) 03 suítes, espaço gourmet completo. (CR606)

JARDIM HOLANDA:

- CASA: c/ 03 dorms c/ armários, 01 suíte, banheiro social, sala dois ambientes c/ lavabo, cozinha, lavanderia. Área gourmet c/ churrasqueira e banheiro.
- SOBRADO C/ PISCINA: 03 dorms (01 suíte), sala ampla, cozinha, banheiro e piscina.

JARDIM DAS TULIPAS:

- CASA MOBILIADA: c/ 03 dorms, 01 banheiro social, lavabo, sala ampla, cozinha, lavanderia. No fundo 01 quarto com banheiro e churrasqueira.
- CASA: c/ 03 dorms (01st), sala, cozinha, banheiro social, jardim interno. Quarto de fundo com banheiro e área de lazer com churrasqueira. Terreno de 250m² c/ 160m² ac.
- CASA: c/ 03 dorms (01st) - com armários, sala dois ambientes, cozinha, banheiro social, lavanderia fechada.

PQ. RESIDENCIAL GROOT:

- CASA: c/03 dorms (01st), sala, sala de jantar, cozinha, banheiro social. No fundo área de serviço e banheiro.
- CASA: c/03 dorms (01st), sala, sala de jantar, cozinha, banheiro social. No fundo área de serviço e banheiro.

CENTRO:

- TERRENO (1000m²): C/ 01 casa residencial e um salão comercial. Área construída - 265,35m² (sendo 172,25m² residencial e 84,10m² comercial).

Avenida das Tulipas, 132 - Centro - Holambra/SP - F. (19) 3802.2614 / 3802.2691

CONSULTORIO EQUI PADO para dias alterados, no centro de Holambra. Interessados tel: (19) 99321-9840

CHALÉ RECANTO SONHO MEU
PARA TEMPORADA E FINAIS DE SEMANA
Até 7 pessoas, todo mobiliado com internet, garagem, churrasqueira e piscina, a 1 km do Centro de Holambra. Whatsapp (19) 99238-4589

Peeling facial
Agende seu horário
Bella Laser (19) 9 9761-4332

CAF
Centro Administrativo Furio
CRECI: 30434-J

O seu próximo imóvel está aqui! Com o melhor preço!

Venda | Locação | Residencial | Comercial

✉ contato@cafcorretora.com.br ☎ (19) 3802.3129
📍 R. Primavera, 986. Centro - Holambra/SP ☎ (19) 99629.9516

 Sítio - Holambra Localizado no bairro Fundão. Possui 3 alqueires. R\$ 2.200.000,00 - Venda	 Casa - Holambra Localizada no bairro Morada das Flores. Possui 3 dorm (1 suíte), 3 banheiros, 2 salas. 155 m2 de área const./ 300 m2 de área total R\$ 550.000,00 - Venda	 Terreno - Res. Flor D'Aldeia Localizado Em Holambra. Residencial com portaria 24h. Clube, Área gourmet, piscinas, etc. 361 m2 de área total. R\$ 195.000,00 - Venda
 Casa - Holambra Localizada no bairro Jd. Holanda. Possui 3 dorm. (1 suíte), 2 banheiros, vaga para 4 carros. 231,45 m2 de constr. / 305,25 m2 de área total. R\$ 590.000,00 - Venda	 Casa - Holambra Localizada no bairro Imigrantes. Possui 3 dorm. (2 suítes), 4 banheiros. 160 m2 de área construída e 300 m2 de área total. Com churrasqueira. R\$ 550.000,00 - Venda	 Chácara - Holambra Localizada no bairro Fundão. Casa com piscina. Possui escritura. R\$ 450.000,00 - Venda

www.jcholambra.com



CÂMARA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA
TURÍSTICA DE HOLAMBRA

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Nº. 002/2018

A Vereadora Naiara Regitano Hendrikx, na qualidade de Presidente da Câmara Municipal da Estância Turística de Holambra, Estado de São Paulo, no uso das atribuições que lhe são conferidas, pelo artigo 239, Inciso II do Regimento Interno, da Câmara Municipal, expede o presente edital de convocação, para Audiência Pública que ocorrerá no dia 06 de junho de 2018 (quarta-feira), às 18 horas, nesta Casa de Leis, para discussão da seguinte propositura:

1- PROJETO DE LEI Nº. 019/2018, QUE “ESTABELECE AS DIRETRIZES A SEREM OBSERVADAS NA ELABORAÇÃO DA LEI ORÇAMENTÁRIA DO MUNICÍPIO PARA O EXERCÍCIO FINANCEIRO DE 2019 E DÁ OUTRAS PROVIDÊNCIAS”.

Fica encarregada da Audiência Pública, a Comissão de Orçamento, Finanças e Contabilidade.

Câmara Municipal da Estância Turística de Holambra, em 08 de maio de 2018.

NAIARA REGITANO HENDRIKX
Vereadora/Presidente

Este edital custou aos cofres públicos R\$ 189,30
(cento e oitenta e nove reais e trinta centavos)



Cartório de Holambra Daniel de Araújo Corrêa
Oficial / Tabelião
Registro Civil das Pessoas Naturais e Tabelião de Notas do Município de Holambra da Comarca de Mogi Mirim / SP

EDITAL DE PROCLAMAS

Nº 963

Faço saber que pretendem casar-se e apresentaram os documentos exigidos pelo art. 1525, números 1, 3 e 4, do Código Civil Brasileiro:

CLEYSON AMARAL FERNANDES, nacionalidade brasileira, estado civil solteiro, profissão bacharel em direito, nascido em Campinas-SP (registrado no 2º Subdistrito de Campinas-SP) no dia vinte e três de dezembro de mil novecentos e oitenta e nove (23/12/1989), residente e domiciliado na Rua Rotterdam, 212, Parque Residencial Nova Holanda, Holambra, SP, CEP: 13825000, filho de MAURÍCIO BORGES FERNANDES e de SCHEILA CAROL AMARAL.

ANA CECÍLIA ORMASTRONI JULIANO FRANCO, nacionalidade brasileira, estado civil solteira, profissão estilista, nascida em São Paulo-SP (registrada no 28º Subdistrito-Jardim Paulista-SP), no dia vinte e três de julho de mil novecentos e oitenta e dois (23/07/1982), residente e domiciliada na Rua Rotterdam, 212, Parque Residencial Nova Holanda, Holambra, SP, CEP: 13825000, filha de ANTONIO GERALDO JULIANO FRANCO e de DENIZE ORMASTRONI JULIANO FRANCO.

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da lei. Lavro o presente para ser afixado em cartório e publicado na imprensa local.

Nº 964

Faço saber que pretendem casar-se e apresentaram os documentos exigidos pelo art. 1525, números 1, 3 e 4, do Código Civil Brasileiro: WESLEI DIAS DE CARVALHO, nacionalidade brasileira, estado civil solteiro, profissão mecânico, nascido em Artur Nogueira SP, no dia quatro de julho de mil novecentos e noventa e dois (04/07/1992), residente e domiciliado na Rua Agerato, 46, Parque Residencial Groot, Holambra, SP, CEP: 13825000, filho de MOISÉS DIAS DE CARVALHO e de MARIA MEIRES JULIANO.

LARISSA APARECIDA RODRIGUES, nacionalidade brasileira, estado civil solteira, profissão balconista, nascida em Piracicaba-SP (registrada no 3º Subdistrito-Cidade Alta), no dia cinco de agosto de mil novecentos e noventa e seis (05/08/1996), residente e domiciliada, na Rua Agerato, 46, Parque Residencial Groot, Holambra, SP, CEP: 13825000, filha de ELIANDRO APARECIDO RODRIGUES e de MARCIA REGINA ALONSO RODRIGUES. Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da lei. Lavro o presente para ser afixado em cartório e publicado na imprensa local.

Nº 965

Faço saber que pretendem converter sua união estável em casamento e apresentaram os documentos exigidos pelo artigo 1525, número 1, 3 e 4 do Código Civil Brasileiro:

DIEGO FERNANDO DOS SANTOS, nacionalidade brasileira, estado civil solteiro, profissão serviços gerais, nascido em Bandeirantes, PR, no dia quatorze de junho de mil novecentos e noventa e seis (14/06/1996) residente e domiciliado na Rua Miltemburg, 175, Casa 03, Parque Residencial dos Imigrantes, Holambra, SP, CEP: 13825000, filho WALDIR DOS SANTOS e de LUZIA FLO-RA DOS SANTOS.

KÁTIA DOS SANTOS BARBOSA, nacionalidade brasileira, estado civil solteira, profissão do lar, nascida em Rio Pardo de Minas, MG, no dia vinte e sete de setembro de mil novecentos e noventa e seis (27/09/1996) residente e domiciliada na Rua Miltemburg, 175, Casa 03, Parque Residencial dos Imigrantes, Holambra, SP, CEP: 13825000, filha de JOSÉ APARECIDO CÂNDIDO BARBOSA e de MARIA DO CARMO DOS SANTOS BARBOSA.

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma de lei. Lavro o presente para ser afixado neste Registro Civil e publicado na imprensa local.

Sindicato dos Trabalhadores Rurais de Holambra
Av. Rota dos Imigrantes, 620 - Centro
CEP 13825-000 - Holambra - SP

Edital

Em cumprimento ao Estatuto Social desta entidade, comunico que em eleições realizadas neste sindicato nos dias 17 e 18 de maio de 2018, foi eleita a única chapa registrada, concorrente do pleito encabeçada pelo sr. Norival Guadaghin, cuja constituição é a seguinte:

DIRETORIA

Efetivos:	Suplentes:
Presidente: Norival Guadaghin	Paulo Fernando Nogueira
Vice-Presidente: Vanessa Aparecida da Silva	Raquel Elizana Batista Rosa
Secretária: Maria Silei Sousa Silva	Sandra Gennari
Tesoureiro: Ivan Nogueira de Souza	Sidneide Santos Geworowski

CONSELHO FISCAL

Efetivos:	Suplentes:
Agnaldo dos Passos	Cecilia da Cunha Santos
Fatima Regina Prado Bazani	Ari Nagliato
Antônio Carlos Sutto	Carlos Alberto de Oliveira

DELEGADOS REPRESENTANTES AO CONSELHO DA FEDERAÇÃO

Efetivos:	Suplentes:
Norival Guadaghin	Paulo Fernando Nogueira
Vanessa Aparecida da Silva	Maria Silei Sousa Silva

Compareceram e votaram 224 (duzentos, vinte e quatro) associados quites e em condições de votar, regularmente inscritos nas folhas de votação. A posse dos eleitos será no dia 29 de junho de 2018.

Estância Turística de Holambra, 21 de maio de 2018.

NORIVAL GUADAGHIN
Presidente

POLÍCIA

Furto de cuecas

Representante de uma loja localizada na Rota dos Imigrantes acionou a Guarda Municipal, no último dia 17, para denunciar um furto de cuecas. Com as características do possível infrator, a GM saiu em busca e localizou um jovem que logo jogou um embrulho no chão. Abordado, acabou assumindo o furto.

Furto em residência

Morador da Rua Leandro Gonçalves, área central, saiu para trabalhar por volta das 4h, do último dia 14, e retornou às 16h30. Ao entrar em sua casa, que não apresentava sinal de arrombamento, constatou o furto de um aparelho da operadora Sky

Furto de celular

Vítima participava de uma atividade esportiva na Praça dos Crisântemos, na semana passada, por volta das 12h. Ao terminar, não encontrou o celular que estava em sua bolsa.

Furto na área rural

Proprietária de imóvel no Alegre foi procurada pelo inquilino, na última semana, o qual informou que tinha desaparecido uma bomba d'água. Disse ainda que o imóvel não apresentava sinais de arrombamento.

Holambra
Jornal da Cidade

**Promoção: Dia das Mães
fique mais bonita!**

ENTREGA DE PRÊMIOS ENCERRADA

**Ganhadora Carol Poleone
já veio receber seu prêmio!**



Agradecemos aos patrocinadores:
Bella Laser
Centro Podológico Isaura
Ellô Cosméticos
Olhos de Grife

“É a seleção menos contestada”

Professor de Educação Física de Holambra avalia convocados por Tite e reforça: para seus alunos, Neymar será ‘o cara’ da Copa

Helga Vilela

Todos os brasileiros já conhecem: os goleiros são Alisson (Roma), Cássio (Corinthians) e Ederson (Manchester City); os laterais são Danilo (Manchester City), Filipe Luís (Atlético de Madrid), Marcelo (Real Madrid) e Fagner (Co-

rinthians); a zaga conta com Marquinhos (PSG), Miranda (Inter de Milão), Thiago Silva (PSG) e Geromel (Grêmio); os meio-campistas são Casemiro (Real Madrid), Renato Augusto (Beijing Guoan), Fernandinho (Manchester City), Paulinho (Barcelona), Philippe Coutinho (Barcelona), Willian



Fotos: Divulgação



(Chelsea) e Fred (Shakhtar) e no ataque estão Neymar (PSG), Gabriel Jesus (Manchester City), Roberto Firmino (Liverpool), Douglas Costa (Juventus) e Taison (Shakhtar). Esses foram os 23 jogadores convocados pelo técnico Tite que, neste domingo, dia 27, embarcam para Londres. A seleção fará uma semana de treinamentos na sede do Tottenham e tem pela frente dois

amistosos antes de seguir para a Rússia: em 3 de junho, contra a Croácia, em Liverpool; e dia 10, contra a Áustria, em Viena. O próximo destino será Sochi, sua base no mundial, e estreia na Copa no dia 17, contra a Suíça.

O professor de Educação Física do Departamento Municipal de Esportes, Rafael Franco de Oliveira, ressaltou que, das últimas Copas, esta foi a

seleção menos contestada por jornalistas e torcedores. “Todos concordam com pelo menos 95% da escalação, mas se fosse para agradar a todos ele (Tite) precisaria convocar uns 50 jogadores”, brincou.

Entre os convocados que já se apresentaram na Granja Comary, Rafael acredita que as surpresas foram Taison e Fred, porque “poucas pessoas estão acompanhando a carreira desses jogadores”, uma vez que não atuam nas consideradas “principais equipes do mundo”. E até arriscou que muitos apostavam, para essas posições, a convocação de Arthur (Grêmio) e Rodriguinho (Corinthians).

Favoritismo

Para Rafael, a seleção brasileira está entre as favoritas ao título, seguida por Alemanha,

Aplicativo do Sicredi.
É fácil aprovar pagamentos da sua empresa sem deixar de fechar novos negócios.



Fazer juntos é deixar tudo ao alcance das suas mãos de um jeito simples e rápido.



Baixe agora o aplicativo da primeira instituição financeira cooperativa do Brasil.

Sicredi

SAC Sicredi - 0800 724 7220 / Deficientes Auditivos ou de Fala - 0800 724 0525. Ouvidoria Sicredi - 0800 646 2519.

França e Espanha. A Bélgica pode ser uma surpresa, assim como o Uruguai, que tem uma mescla de jogadores experientes com boas revelações, e Islândia, que conseguiu desbancar a Inglaterra e ir direto para o Mundial. Sobre a última Copa, Rafael destacou que Tite é um excelente técnico e deve usar o fator 7 a 1 “como motivador para nossa seleção, caso esse encontro aconteça”. “Mas se a Alemanha sair na frente, dificilmente não passará pela cabeça dos jogadores brasileiros o último encontro”.

Por outro lado, a Copa da Rússia não contará com algumas grandes seleções, entre elas a Itália e a Holanda. “Apesar da tradição da Laranja Mecânica e das últimas colocações em mundiais, como o terceiro lugar em 2014 e o vice em 2010, a seleção não se renovou”, disse, ao lembrar que a vaga para o Mundial, já na repescagem, ficou para a Suécia. Mas a seleção holandesa já trocou o treinador e convocou sete estreantes para os próximos dois amistosos. E Rafael ressaltou: Copa sem grandes seleções não acontece e o Brasil é o único país que participo de todas.

Nas aulas

Rafael coordenada treinos de futebol no campo ao lado da caixa d'água, no Imigrantes, de segunda à sexta, das 8h30 às 10h, para alunos até 17 anos. No período da tarde, as aulas acontecem no ginásio municipal, das 13h às 14h, para turma do Sub-11, e das 14h30 às 16h30, no campo de areia ao lado do PSF Imigrantes, para

alunos até 16 anos. Aos sábados, os treinos acontecem no campo próximo ao Complexo Aquático, no centro, das 8h30 às 10h (até 11 anos) e das 10h às 11h30 (12 aos 16 anos). São cerca de 40 alunos e a seleção brasileira é conversa frequente entre Rafael e seus alunos. “Todos são unânimes: Neymar vai ser ‘o cara’ da Copa”, disse, ao exemplificar que apenas um aluno tem a camisa do Paulinho, do Barcelona. “Só se vê camisa do Neymar. Isto devido ao seu talento e, também, ótimo trabalho de marketing”. Desde a convocação, a única notícia que conseguiu colocar Neymar temporariamente ‘para escanteio’ foi o corte de Daniel Alves (substituído por Danilo). “Tentamos explicar para os alunos sobre a importância do grupo, do treinador. Mas, para a maioria, é Neymar e mais 10” completou Rafael.



Com Holanda fora da Copa, Holambra terá torcida única

Quando o assunto é seleção, a Holanda sempre está na lista das melhores do mundo. Chegou à final de uma Copa do Mundo por três vezes (em 1974, perdeu para a então Alemanha Ocidental; em 1978 para a Argentina, país sede; e em 2010 para a Espanha, na prorrogação) e ficou entre as quatro melhores seleções em duas ocasiões: em 1998 terminou em quarto ao perder nos pênaltis para o Brasil e, em 2014, venceu o Brasil e ficou com a terceira colocação.

A ausência da Holanda nesta Copa será sentida em Holambra, cidade que se ‘vestiu’ de laranja, amarelo e verde nas edições anteriores. Este ano, conforme alguns torcedores da Laranja Mecânica, só restará torcer para o Brasil. “Infelizmente, para tristeza dos holandeses que moram aqui, a Holanda não participará da Copa. Holanda tem jogadores bons, mas para si classificar não tinha um treinador igual

ao Tite, que tem visão para montar um time”, disse o artista floral Jan Willen.

Willen comentou que, assim como o Brasil, a maioria dos jogadores da Holanda atua fora do país e talvez “pensaram que eram bons o suficiente e não entrarem com muito garra nos jogos”.

Lembrou que nas últimas Copas, Holambra ganhou uma decoração que reuniu as cores dos dois países e avaliou: a cidade sentirá a falta da Holanda, pois a festa foi muito bonita na última Copa, com a cidade reunindo torcedores de toda a região na Rua da Amizade. “Foi uma integração entre as torcidas”, disse, ao completar que, este ano, Holambra será

“uma só, com todo mundo torcendo para o Brasil ser campeão”.

Henrique van den Broek é torcedor do PSV, time que conquistou o campeonato holandês este ano, e sempre acompanha todos os jogos dos times holandeses. Para ele, os primeiros jogos eliminatórios para a Copa já mostravam que a Holanda não estava no caminho certo: faltavam “jogadores à altura”, mas reforçou que já estão se organizando para a Copa Europeia. Sobre as Copas, disse que sempre torceu para a Holanda, “está no sangue”, mas, este ano, só tem o Brasil. Será, para muitos, uma Copa sem tanto brilho, uma vez que não contará, como nas últimas duas edições, com jogos entre os dois países.

SEU FUTURO NA PRÁTICA

faagroh

Faculdade de Agronegócios de Holambra

VESTIBULAR Inverno 2018

AGENDE SUA PROVA!

www.faagroh.edu.br



VENHA CONHECER!

Pça. das Gérberas, 72
Jd. Holanda
3802-2251
99610-4704

Centro de Yoga Integral

Ative seu poder interior, desenvolva a capacidade de ouvir seu próprio corpo aos poucos você percebe a mudança que vai ocorrendo..

Yoga Integral trabalha corpo, respiração e mente.