



# Um ano de vacinação e Holambra aplica quase 32 mil doses

Ao mesmo tempo em que a cidade comemora a imunização, muitos novos casos são registrados e podem estar relacionados à falta de cumprimento aos protocolos de prevenção ao vírus

Hoje faz exatamente um ano que começou a vacinação contra o Covid-19 em Holambra. Neste período, 31.976 doses foram aplicadas e 87,80% da população já tomou as duas doses ou o antígeno de dose única. Na avaliação do diretor da pasta, Valmir Marcelo Iglesias, e do médico da Vigilância em Saúde, Marcelo Augusto Matioli Bisson, “segundo as recomendações da ciência, tudo indica que evoluiremos de uma situação pandêmica para endêmica”. As projeções para o futuro dependem muito do comportamento populacional. Maus exemplos são dados por frequentadores da feira noturna do Imigrantes e ainda por uma grande maioria de turistas que visitam a cidade, que insistem em não usar máscaras e nem manter o distanciamento social. **04 e 11**



**Saúde retoma vacinação infantil na segunda**

3

**Semana fecha com 294 novos casos de Covid-19**

3

**Chuva e altas temperaturas: combinação perfeita para dengue**

5

## Um ano de vacinação contra o Coronavírus

No dia 17 de janeiro passado, completou-se um ano da aplicação da primeira dose da vacina contra o Coronavírus, no Brasil.

Aquele foi um momento em que cada cidadão comemorou a esperança da busca do enfrentamento ao vírus e suas manifestações que já tinham levado cerca de 600 mil brasileiros.

A experiência brasileira em imunização, reconhecida

como modelo em todos muito, acelerou a aplicação das doses de uma forma rápida, ordeira e eficiente.

Tudo caminhava bem para o retorno à normalidade quando apareceu, recentemente, a variante Ômicron que se alastrou rapidamente pelo mundo.

O Brasil também foi afetado por ela, mas com uma certa tranquilidade, pela imunização anterior, a maioria das

pessoas infectadas puderam, sem perigo de morte, enfrentar a doença sem internação longo e sem as temidas UTIs.

Valeu o esforço de todos, a atenção das autoridades, o trabalho as equipes de saúde, o apoio da mídia na divulgação dos dados e a adesão da população.

Vale a pena acreditar na vida, acreditar na ciência, cuidar de si mesmo e proteger os outros.



## PONDERANDO

RADEATHAYDE

### Mudança de Assunto

Nestes tempos de contravérsias – de todos os tipos e formas - onde distorções são avaliadas com a maior naturalidade inescrupulosa, seja na política, na saúde, na educação, na economia, abordar temas com enfoque nestas áreas é de uma pobreza franciscana. Devem ser deixadas àqueles que - de uma ou outra forma - lucram com suas erudições jornalísticas.

Eis que adentrando – ainda que timidamente - no mundo da fauna, surpreendi-me com meu desconhecimento sobre aspectos interessantes de algumas aves. A começar pela lenda de que enfia a cabeça no buraco quando está com medo. Essa ideia é um mito. Trata-se de uma crença que data dos tempos romanos. Sem entrar em detalhes, mas asseverando a realidade, a avestruz constroi seus ninhos cavando um buraco pouco profundo onde coloca seus ovos que são frequentemente reposicionados para completar o ciclo de reprodução.

Daí a falsa ideia mencionada acima.

E apenas para cultura geral, a avestruz é a maior ave viva - pode atingir três metros de altura e 150 kg. - chega a viver cerca de 70 anos, é incapaz de voar mas corre a uma velocidade de até 70 km/h, vive em bandos de 5 a 50 indivíduos, bota cerca de 60 ovos por ano e o período de incubação é de 42 dias.

Tendo enriquecido meus parques conhecimentos, me dipus a correr um pouco mais atrás de informações que deveriam dar orgulho a nós brasileiros: saiba que de acordo com o Instituto Chico Mendes (Amazonia), o Brasil administra o maior patrimônio de biodiversidade... do mundo! Em números, isso se traduz em 120 mil espécies de invertebrados e 8.930 espécies de vertebrados. Dentre eles são, aproximadamente: 734 espécies de mamíferos; 1.982 espécies de aves; 732 espécies de répteis; 973 espécies de anfíbios; 3.150 peixes continentais; 1.358 peixes marinhos.

**Você, a esta altura, pode estar a se perguntar: e daí?**

Daí, que de acordo com o site <https://rainforests.mongabay.com/>, o Brasil é o país com a maior biodiversidade de flora e fauna do planeta. Possui o maior número de espécies de mamíferos e peixes de água doce conhecidos e mais de 50.000 espécies de árvores e arbustos, ocupando o primeiro lugar na diversidade de plantas. Mesmo assim, a perda de floresta tropical (devido à agricultura descontrolada e à extração de madeira), infelizmente, está aumentando.”

Além de tentarmos agir de acordo com a ciência para preservar a saúde e a vida de nossos humanos – de todas as idades – os reinos vegetal e animal dependem de nossa atuação. Não esqueçamos que somos interdependentes, ou seja, dependemos deles tanto quanto eles de nós.

“É triste pensar que a natureza fala e que o gênero humano não a ouve.” (Victor Hugo)

## Histórias de Dona Ilda

### O famoso Ladrão da corda

Foi há alguns anos. Morávamos na Rafael Sampaio, numa casa muito querida, de construção antiga. Como todas as casas desse tempo, tinha as portas dos quartos se abrindo para a sala de jantar.

Nossas meninas, com 10 e 14 anos, resolveram então se mudar para o quarto da frente, que tinha janela para o jardim. Seria mais fácil para ouvirem as serenatas e apanhar as rosas que lhes eram atiradas.

Acostumados que estávamos a dormirem em quarto contíguo ao nosso, estranhámos a ideia de termos uma sala, quase um salão, nos separando.

Foi então que decidimos ficar com as portas abertas: nós e elas. Assim teríamos a sensação de que estávamos mais perto e poderíamos atender alguma solicitação noturna (esse fato se torna, para muitos, bastante estranho, mas jamais nos arrependemos do carinho que lhes demos).

Certa vez acordei com um barulho esquisito. Era uma batida oca, meio surda, meio abafada. Prestei mais atenção: pareceu-me barulho de lata de lixo quando colocada na calçada. Como estava com auxiliar nova e havia-lhe recomendado que fizesse a limpeza do quintal e pusesse o lixo na rua bem cedinho, imaginei que a coitadinha tivesse exagerado! Tão cedo e já estava “dando duro”. Fiquei bem parada na cama e tornei a ouvir o barulho, desta vez mais forte.

- “Benhê!!!” Chamei meu marido que dormia ao meu lado. Com sono de quem dormia cansado, nem sequer me ouviu.

Pensei rápido e resolvi não insistir. Talvez a minha preocupação fosse maior porque, como sabemos, há algum tempo, homem era valente, e tinha a certeza de que o meu não deixaria por menos! Iria querer procurar, sem muita paciência, a causa dos estranhos ruídos. O barulho parou. Levantei-me pé ante pé e espiei pela veneziana que dava para o lateral da casa: vejo um vulto saindo às pressas!!!

Fui à porta da frente e pela vidraça não vi nada mais. Olhei as meninas e fui para a cama. Eram 4h10m da madrugada. Fiquei com os olhos abertos até clarear o dia. As sete horas



fomos para a cozinha.

- Eu ouvi um barulho estranho aqui em casa, hoje de madrugada!

- O que seria?

- Não sei! Parece que vi um vulto saindo daqui!

Ele, com a xícara de café na mão, tomando um gole, olhando para o teto disse-me:

- Olhe aí!

Eu quase caí de susto, quando olhando para cima, sobre minha cabeça vejo uma grande corda, o alçapão que era na cozinha aberto, sol batendo no forro, através do buraco enorme que deixaram as telhas retiradas e uma corda pendendo, acusando “a missão fracassada”! Graças a Deus!

Conclusão: na hora que eu chamei “Benhê”, o covarde, ousado e traidor larápico já deveria estar prestes a saltar para dentro de casa! Ao ouvir minha voz tratou de sumir!

Um arrepio senti, ao pensar no poderia ter acontecido se não fosse aquele “Benhê”. Imediatamente tiramos todos os indícios dos acontecimentos, antes que as meninas acordassem. Nesse mesmo dia, soubemos que na casa em frente à nossa, o “ilustre” visitante passou pelos corredores, “limpou” tudo o que pôde e chegou a dar um safanão no chefe da casa, ao sair correndo, de revolver em punho, pela porta dos fundos. Tratava-se do famoso “ladrão da corda” que se prevalecendo da boa fé e despreocupação da época, entrava facilmente pelas casas.

A partir daí, todos que tinham alçapões dentro de casa passaram a fechá-los a sete chaves. Mas, antes dos trincos, bendito mil vezes o “Benhê”!!!

Ilda Thereza – [ildathereza13@gmail.com](mailto:ildathereza13@gmail.com)  
(19) 9 9772-4845 | 3242-5148

### Expediente

Editora Jornal da Cidade de Holambra Ltda - CNPJ 00.007.243/0001-51  
Telefone: (19) 3802-2306 - (19) 98835-2244

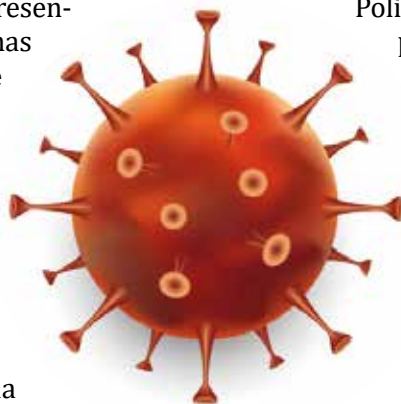
Editor e Jornalista Responsável: Esdras Domingos - MTB 11.120

# Holambra tem média de 42 pessoas infectadas por dia

Balanço do Departamento Municipal de Saúde divulgado nesta quinta-feira, dia 20 de janeiro, revelou a confirmação de 294 novos casos de Covid-19 ao longo dos últimos sete dias.

O diretor municipal de Saúde, Valmir Marcelo Iglecias, explica que quem apresentar sintomas gripais leves deve ir até a unidade de saúde mais próxima de casa. Já pes-

soas que apresentarem sintomas como febre alta persistente e dificuldade para respirar devem procurar o atendimento de urgência e emergência na



Policlínica Municipal. “O número de casos ainda é muito alto e a conscientização, neste momento, é fundamental. É necessário que todos cumpram

o isolamento de forma correta para que não contaminem outras pessoas”, falou. “O uso correto da máscara, o distanciamento e a higienização frequente das mãos, além do recebimento da 3ª dose da vacina são fundamentais”.

Estão aptos para a 3ª dose moradores acima de 18 anos que tomaram o complemento há, pelo menos, 4 meses. No caso dos imunossuprimi-

dos o prazo é menor: 28 dias. A aplicação ocorre às quartas e sextas-feiras no Salão da Terceira Idade, das 8h às 12h e entre 13h e 15h, sem necessidade de agendamento.

Até o momento, 92,1% dos holambrenses já receberam a 1ª dose da vacina. 87,80% tomaram as duas doses ou o antígeno de dose única e 32,1% receberam o reforço do imunizante.

## Aplicação da vacina contra Covid-19 continua na próxima semana



O Departamento Municipal de Saúde de Holambra irá retomar a vacinação infantil contra a Covid-19 na próxima segunda-feira, dia 24 de janeiro, no Salão da Terceira Idade. A aplicação será por ordem de chegada entre 8h e 12h e das 13 às 15h. Neste momento podem receber o antígeno crianças entre 5 e 11 anos com comorbidades ou deficiência e meninas e meninos de 10 e 11 anos sem problemas de saúde.

Para receber a dose é pre-

ciso apresentar documento oficial com foto e termo disponível em [www.holambra.sp.gov.br](http://www.holambra.sp.gov.br), na aba Serviços, Vacina: Termo de autorização. É necessária a presença do pai, mãe ou responsável legal. Em caso de comorbidades ou deficiência a condição deve ser comprovada por meio de exames, receitas, relatório ou prescrição médica, com CRM e assinatura do profissional.

“É importante que procurem o Salão da Terceira Idade, neste momento, apenas

estes grupos de crianças”, explicou o diretor municipal de Saúde, Valmir Marcelo Iglecias. “Conforme formos recebendo mais doses, ampliaremos o processo e todos os holambrenses entre 5 e 11 anos irão receber as doses”.

Holambra deu início ao processo de imunização contra a doença de crianças entre 5 e 11 anos de idade com comorbidades ou deficiência nesta terça-feira, dia 18 de janeiro. Os irmãos Artur, de 10 anos, e Lucca, de 7, garantiram as primeiras

doses da vacina infantil. O começo da imunização foi acompanhado de perto pelo prefeito Fernando Capato, o vice Miguel Esperança e pelo diretor municipal de Saúde.

### Vacinação para maiores de 12 anos

A vacinação de maiores de 12 anos contra a Covid-19 segue sem alterações. A imunização ocorre sempre às quartas e sextas-feiras no Salão da Terceira Idade entre 8h e 12h e das 13 às 15h. O atendimento é por ordem

de chegada.

Podem ser imunizados moradores que ainda não foram vacinados; holambrenses que receberam a 1ª dose da vacina Butantan/CoronaVac há, pelo menos, 21 dias; cidadãos que tomaram a 1ª dose do imunizante Fiocruz/AstraZeneca há pelo menos 8 semanas; pessoas a partir de 18 anos que receberam a 1ª dose da vacina fabricada pela Pfizer há 21 dias ou mais; adolescentes entre 12 e 17 anos que tomaram a 1ª dose do antígeno da Pfizer há mais de 8 semanas; e holambrenses que foram imunizados com o antígeno da Janssen há, pelo menos, 61 dias. Também é distribuída a dose de reforço para moradores acima de 18 anos que receberam a 2ª dose há, pelo menos, 4 meses.

Até o momento, 92,1% dos holambrenses já receberam a 1ª dose da vacina. 87,80% tomaram as duas doses ou o antígeno de dose única e 32,1% receberam o reforço do imunizante.

# Vacinação em Holambra completa um ano

No dia 21 de janeiro de 2021, a primeira dose contra o Covid-19 foi aplicada no município

*Esdra Domingos*

Há exatamente um ano, no dia 21 de janeiro de 2021, no PSF Santa Margarida, a primeira dose contra o Covid-19 era aplicada em Holambra. A médica Karen Nidia Furlan, que atua no PSF Imigrantes, foi a primeira a receber a dose do imunizante no município.

De acordo com o Departamento Municipal de Saúde, até o momento, foram aplicadas 31.976 doses. Dados do órgão apontam que 92,1% dos holambrenses já receberam a 1ª dose da vacina, 87,80% tomaram as duas doses ou o antígeno de dose única e 32,1% receberam o reforço do imunizante.

Após um ano de imunização, o diretor da pasta, Valmir Marcelo Iglecias, e o médico da Vigilância em Saúde, Marcelo Augusto Mاتيoli Bisson, disseram que o balanço é “extremamente positivo”. “A população respondeu bem ao chamado e assegurou que Holambra tivesse um dos melhores índices de vacinação da região”.

Ao longo deste primeiro ano, Holambra se destacou na imunização na RMC (Região Metropolitana de Campinas). Para Valmir e Marcelo o sucesso se deve a uma soma de fatores: “a organização realizada pelo Departamento Municipal de Saúde, a pedido do prefeito Fernando Capato e do vice Miguel Esperança; a dedicação dos profissionais do setor, e a conscientização da população, que prontamente recebeu o chamado e compreendeu que a vacina salva vidas”.

O diretor e o médico ressaltam que o resultado pode



ser observado neste mês. “Tivemos um aumento no número de casos nesse início de ano, pouquíssimos registros de maior gravidade ou de internações hospitalares”, salientaram.

Em Holambra, 13.409 pessoas já receberam as duas doses ou o antígeno de dose única no município. Já o reforço ou a terceira dose foi aplicado em 4.910 moradores.

## Projeções para futuro

A vacinação iniciou cerca nove meses depois dos primeiros registros do coronavírus. Primeiro receberam o imunizante os profissionais de saúde e aqueles que estavam na linha de frente. Em seguida foi aplicada em quem possuía comorbidades, professores, idosos, gestantes e outros grupos específicos.

O imunizante chegou aos adultos, jovens e adolescentes. Nesta semana o Departamento iniciou a vacinação de crianças entre 5 e 11 anos.

Segundo Valmir e Marcelo, a vacinação foi fundamental ao mudar a história natural da doença. “Hoje, mesmo frente ao aumento exponencial de casos, poucos pacientes evoluem com

formas graves que requerem internação hospitalar”.

O diretor e o médico comentaram que as projeções para o futuro dependem muito do comportamento populacional. “Seguindo as recomendações da ciência, tudo indica que evoluiremos de uma situação pandêmica para endêmica”.

## Novo cenário

O diretor de Saúde e o médico da Vigilância em Saúde afirmaram que a vacinação mudou a história natural do Covid, uma vez que atingiu seu propósito de diminuir o número de casos graves e o consequente impacto na rede hospitalar. “Holambra superou a marca de 92% de cobertura vacinal com a primeira dose. A estimativa, com o avanço da imunização das crianças, é atingir praticamente toda a cidade, ressalvados os casos de moradores que optaram por não tomar a vacina”.

Valmir e Marcelo reforçaram a importância do imunizante para o enfrentamento à pandemia e a preservação da vida. “São muito expressivos os resultados de redução de internação e agravamento da



doença em função da chegada do antígeno”, observaram.

O Estado de São Paulo mantém a marca da maior cobertura vacinal em todo o país, com 85,06% da população imunizada com pelo menos uma dose e 79,95% com esquema vacinal completo. Os dados apontados pelo Vacinômetro nesta terça-feira (18) também colocam o Estado em posição de destaque no cenário global, à frente de diversos países desenvolvidos – como por exemplo EUA, Reino Uni-

do, Alemanha, França e Itália-, na corrida pela imunização e enfrentamento da pandemia do coronavírus.

Em SP, o Vacinômetro aponta mais de 88,7 milhões de doses aplicadas em todo estado. No total, são 38,4 milhões em primeira dose, 35,8 mi em segunda, 1,1 mi em dose única e 13,3 mi de dose adicional. Se considerada apenas a população adulta, a cobertura vacinal ultrapassa 100%, sendo que 96% já completaram o esquema vacinal.

Matrículas abertas para o projeto jovens aprendizes do ano de 2022



**QUEM PODE SE INSCREVER:**

- 1- Os jovens com idade entre 14 a 17 anos
- 2- Os Jovens que estejam matriculados em uma Instituição de Ensino Regular.
- 3- Os Jovens residentes no município de Holambra.

**DOCUMENTOS NECESSÁRIOS E OBRIGATÓRIOS PARA A INSCRIÇÃO:**

- 1 Cópia da Certidão de nascimento;
- 1 Cópia do RG ou protocolo;
- 1 Cópia do CPF ou protocolo – do próprio menor;
- 1 Foto 3x4 (recente)
- 1 Declaração de matrícula escolar (original)
- 1 Cópia de um comprovante de residência (conta de energia, de água ou de Telefone), para os casos de residência de aluguel, trazer cópia do Contrato de locação ou declaração do locador.



ABERTAS TAMBÉM INSCRIÇÕES PARA O CURSO DE CORTA E COSTURA

Al. Maurício de Nassau, 427  
**Informações: 3802 1400 | 3802 2100**

# Onde tem água parada, pode ter Dengue

Clima quente e chuvas reforçam alerta por combate à Dengue

Da redação

A temporada de chuvas de verão traz um alívio para a crise hídrica que estamos atravessando, entretanto, ocorre o aumento da incidência da dengue, doença que pode levar à morte.

Nos últimos meses, pouco se falou sobre a doença, pois o foco era a pandemia da Covid-19. Contudo, os dados do

Ministério da Saúde mostram que, somente em 2020, mais de 1 milhão de brasileiros foram acometidos pelo vírus da dengue, transmitido pelo mosquito *Aedes aegypti*, sendo que mais de 500 morreram.

Para prevenir a dengue, basta barrar a proliferação do mosquito, que também transmite a Zika, febre amarela e a Chikungunya. Daí vem a impor-

tância dos cuidados com a Dengue, uma vez que os mosquitos *Aedes* se proliferam em focos de água armazenada. Os principais focos de água parada, como frascos plásticos, galões, pneus, vasos de plantas, recipientes de todos os tamanhos como tampinhas de garrafa ou mesmo sacolas plásticas, são o ambiente perfeito para a fêmea depositar seus ovos.



## Cuidados básicos para reduzir os locais de proliferação do mosquito e evitar a Dengue:



- tampar lixeiras
- tampar tonéis e caixas d'água
- manter as calhas sempre limpas
- limpar ralos e colocar telas
- deixar garrafas e recipientes com a boca para baixo
- preencher os pratos de vasos de plantas com areia
- manter lonas para materiais de construção e piscinas sempre esticadas para não acumular água
- Evitar o acúmulo de lixo e manter lixeiras fechadas
- Lavar e esfregar vasilhames e potes de animais domésticos pelo menos uma vez por semana

## Fique atento aos sintomas mais comuns da Dengue



- Febre alta > 38.5°C
- Dores musculares e nas articulações
- Dor ao movimentar os olhos
- Mal estar
- Falta de apetite
- Dor de cabeça
- Manchas vermelhas no corpo

**Alerta:** Se apresentar os sintomas mais comuns, será preciso procurar tratamento médico. Assim será possível confirmar o diagnóstico e estabelecer rotinas para acompanhar a doença em relação à possibilidade de aumentar a gravidade.

## Holambra realiza ações preventivas contra a Dengue

Durante todo o ano, o Departamento Municipal de Saúde realiza ações preventivas e de conscientização sobre o tema, como visitas nas residências para monitoramento e retirada de possíveis criadouros e também atividades educativas, como distribuição de folhetos. Em outubro do ano passado o municí-

pio passou a contar com outro aliado nesse trabalho: um microscópio para avaliação das larvas suspeitas recolhidas. Assim, o material que, anteriormente era enviado para análise em Campinas, é verificado na própria cidade, o que agiliza as ações de bloqueio. No site da prefeitura, em [\[lambrasp.gov.br\]\(http://www.holambra.sp.gov.br\), um panfleto com ações que devem ser realizadas semanalmente pelos moradores está disponível para consulta e impressão. A população pode contribuir, além dos cuidados individuais e em casa, conversando com vizinhos e denunciando possíveis criadouros por meio da Ouvi-](http://www.ho-</a></p>
</div>
<div data-bbox=)

doria ou pelo aplicativo Sem Dengue, disponível para telefones nas plataformas Android e iOS. O telefone da Vigilância em Saúde é o (19) 3802-2744. De acordo com o Departamento, não houve, até o momento, confirmações de casos de dengue este ano no município.



## Reflexões

com Caio Milani

### Chega de jeitinho, chega de brechas, chega de imoralidade civil !

No direito público através do princípio de legalidade é possível fazer somente o que a lei determina contrapondo-se ao direito privado onde pode-se fazer "tudo o que a lei não proíbe". No princípio de legalidade o Estado é submisso a lei proporcionando pois segurança jurídica aos cidadãos nos atos dos agentes públicos *tout court*. O princípio de impessoalidade impõe ao administrador público que só realize um ato com o objetivo de percorrer seu fim legal que nada mais é que o objetivo do mesmo realizado de forma impessoal tendo como finalidade o interesse público expresso no fim máximo do interesse público *ipso facto*. Enfim, se um cidadão qualquer tenta obter "favores"

ou "vantagens" porque alega "conhecer" por exemplo, "um vereador amigo", que possa dar a entender que possa sobrepor-se ao princípio de legalidade por interesse subjetivo; então chega a hora onde o cidadão observante do direito objetivo tem que literalmente alçar o tom de voz (no sentido figurado) e fazer fazer seus direitos e os da coletividade. Resumindo em palavras acessíveis; não adianta querer continuar a perpetuar aquele chavão "eu conheço fulano" que dá um jeitinho aqui para eu conseguir burlar a lei, uma autorização, uma licença e por aí vai. A lei existe para ser observada e cumprida; não é um enfeite. Existem brechas jurídicas que permitem que um sujeito ou

uma entidade possam regularizar alguma pendência dentro de um espaço de tempo plausível e portanto faz-se uma brecha "política" de emissão de licença "temporária". Uma "licença temporária" não é uma licença *ad aeternum!* Não é moral nem ético desrespeitar e afrontar o princípio de legalidade através de uma brecha política que algum funcionário de algum escritório de alguma administração pública assine de três em três meses para que alguém possa dar-se ao luxo de indecentemente afrontar não somente a lei mas a todos os cidadãos de uma determinada comunidade. Chega de jeitinho, chega de brechas, chega de imoralidade civil. Nós todos não merecemos isso.

## Jovens já podem fazer o alistamento militar



Está aberto o prazo para o processo de Alistamento Militar Obrigatório para jovens que já têm ou que completam 18 anos de idade em 2022. O cadastro deve ser feito até o dia 30 de junho. Em Holambra o atendimento é realizado de segunda a sexta-feira, das 8h às 16h30 na Junta Militar, que fica na Praça dos Pioneiros, s/nº. É preciso apresentar RG, CPF e comprovante de residência atualizado. O procedimento também pode ser feito pela internet, no endereço [www.alistamento.eb.mil.br](http://www.alistamento.eb.mil.br). Neste caso, após o preenchimento do formulário online o jovem deve comparecer à Junta para validar o procedimento. A taxa para emissão do certificado de dispensa é de R\$ 5,24, sujeita a mudanças a cada trimestre.

O Serviço Militar é o período de um ano em que o brasileiro recebe treinamento em Organização Militar da Marinha, Exército ou Aeronáutica para defender a Pátria. De acordo com a encarregada da Junta de Serviço Militar, Nádia Cíntia Possato

Stotzer, em Holambra, no ato do alistamento, os jovens são dispensados por excesso de contingência na região. "Somos um município não-tributário, ou seja, que não contribui com a convocação para o Serviço Militar inicial", explicou.

O alistamento militar está previsto no Artigo 143 da Constituição, é regulamentado pela Lei nº 4.375/1964 e é obrigatório para todo cidadão do sexo masculino nascido no Brasil que completa 18 anos. Quem não realizá-lo dentro do prazo está sujeito a multa e não poderá, por exemplo, obter registro de trabalho ou prorrogar a validade do passaporte, prestar exame, matricular-se em qualquer estabelecimento de ensino, se inscrever em concursos públicos, receber qualquer tipo de prêmio ou favorecimento do governo em suas diferentes esferas, bem como assinar contrato com instituições governamentais.

Mais informações podem ser obtidas por meio do telefone (19) 3902-4169.



- Abertura e alterações de empresa
- Consultoria tributária, fiscal e trabalhista
- Planejamento tributário e gestão de empresas
- Serviço de contabilidade para empresas e produtores rurais em geral

Rua Rota dos Imigrantes, 485 - Sls.102 e 103  
 (19) 99122.8229 Andrea | (19) 99292.5989 Oduvaldo  
[andrea@oppcontabilidade.com.br](mailto:andrea@oppcontabilidade.com.br) | [oduvaldo@oppcontabilidade.com.br](mailto:oduvaldo@oppcontabilidade.com.br)

**Oduvaldo, há mais de 20 anos prestando serviços contábeis e assessoramento empresarial para Holambra e Região**

## Aposentadoria do MEI, como funciona?

### Quem paga MEI se aposenta?

A resposta é sim, quem paga MEI se aposenta, assim como trabalhadores CLT, autônomos que recolhem INSS à parte, e empregadores de outras naturezas jurídicas.

Para que o MEI tenha direito à aposentadoria é preciso que ele recolha o valor mensal referente a esse benefício e que atenda aos requisitos necessários.

Importante ressaltar, Microempreendedor Individual - MEI, recolhe os seus tributos e contribuições em uma guia única, denominada DAS MEI.

O recolhimento do MEI é reduzido, e ela tem a alíquota de 5% sobre o valor do salário mínimo. Em 2022, tendo em vista que o mínimo é R\$ 1.212,00, a contribuição previdenciária está em R\$ 60,60 por mês, além da contribuição para o INSS, o DAS MEI também inclui o ISS e o ICMS, a depender da categoria do MEI.

### Qual o valor da aposentadoria do MEI?

Se mantiver a contribuição de 5%, o valor da aposentadoria do MEI será de um salário mínimo. Entretanto o MEI tem a opção de complementar o recolhimento previdenciário com mais 15% sobre o valor do salário-mínimo, perfazendo a alíquota de 20%.

Importante informação é que a contribuição como MEI pode ser somada com outras contribuições

(CLT), podendo, também, aumentar o valor da sua aposentadoria.

### Tipos de aposentadoria que o MEI tem direito.

Primeiro é importante diferenciar os MEI's que contribuem com 5% sobre o salário mínimo e os que contribuem com 5% + 15% sobre o mínimo.

Ao pagar apenas 5% do salário mínimo para o INSS, o MEI abre mão do direito à aposentadoria por tempo de contribuição e às suas regras de transição. Dessa forma, para se aposentar, só poderá usar as regras da aposentadoria por idade.

Quanto a aposentadoria especial, há uma polêmica em relação à possibilidade de o MEI ter direito.

Para o INSS, como essa possibilidade não está prevista em lei, o MEI não tem direito.

Todavia, a legislação da aposentadoria especial não exclui o MEI, até porque isto seria bem injusto.

Portanto, alguns microempreendedores estão conseguindo na Justiça o direito à aposentadoria especial. Em caso de dúvidas, um advogado especialista em INSS pode ajudá-lo.

### Outros benefícios previdenciários do MEI.

Independente de qual a alíquota que você recolhe para o INSS como MEI, ou seja, mesmo que você contribua com 5% sobre o valor do salário mínimo, você tem direito aos seguintes benefícios:

- Aposentadoria por

Invalidez (com carência mínima de 12 meses, exceto se a invalidez for decorrente de acidente ou doença grave);

- Salário-Maternidade (com uma carência mínima de 12 meses);
- Pensão por Morte (garantido aos seus dependentes);
- Auxílio-Reclusão (garantido aos seus dependentes).

### Vale a pena complementar a contribuição?

Para verificar se vale a pena a complementação é essencial o estudo detalhado do caso, tendo em vista que os requisitos e a forma de cálculo de benefício diferem antes e depois da Reforma da Previdência, portanto consulte um especialista nesta área.

Do contrário, há uma grande possibilidade de complementar não produzir os resultados esperados e seu recolhimento extra não retornar para você no futuro.



**Dr. Caius Godoy (Dr. Da Roça)** é sócio na AgroBox Agronegócios e Mariadita Senepol Jaguariúna.  
e-mail: caius.godoy@mariaditasenepol.com.br

## Alguém deixou as portas abertas

A noite de sábado para domingo passado não foi nada fácil para quem habita em um dos condomínios em frente ao recinto da Expoflora. Uma festa de quase doze horas incomodou quem tentou colocar as pupilas dos olhos para descansar.

O Espaço Ypê, dentro do recinto, adequou, há alguns anos, suas instalações à prova de som para festas e eventos noturnos, que desta vez foi desconsiderado tanto pelos organizadores como pela Administração Municipal, que concedeu o alvará de funcionamento.

Sabe-se que as festas, formaturas, congressos, simpósios, workshops, exposições, sempre bem vindos, não aconteceram nos anos 2020 e 2021 em razão das normas sanitárias em vigor. Não se desconhece que estes eventos movimentam a economia municipal, geram empregos e consolida Holambra como uma referência para o turismo de lazer e negócios.

Porém, só não pode deixar as portas abertas. Diz-se que o combinado não sai caro, e, já foi acordado, inclusive com mediação do Ministério Público Federal, que o Espaço Ypê tem que tratar suas instalações e fazê-las funcionar para conter o som dentro de seu ambiente.

Mas, nesse último fim de semana, os organiza-

dores extrapolaram. Era possível ouvir o som ultrapassar os limites do recinto, atravessar as ruas e rodovia adjacentes, pular os muros, entrar nas casas e recintos e chegar aos ouvidos dos moradores. E das 20 horas de sábado, às 08 de domingo, enquanto rolava um som muito alto, pipocavam as mensagens de whatsapp das pessoas querendo saber e reclamando da barulheira.

Os moradores, especialmente dos condomínios no entorno, não são contra a utilização do espaço para eventos noturnos, desde que, como manda a lei, o som seja somente para aqueles que participam da comemoração.

Vale lembrar, que ao lado do recinto fica o pronto socorro e um centro social para idosos.

No fim do ano passado, foi aprovada a Lei 1016/21, que regulamenta Lei Complementar nº 49, de 7 de julho de 1995, que Institui o Código de Posturas do Município de Holambra para reconhecer e aplicar sanções às infrações especialmente no que diz respeito à perturbação do sossego público e dá outras providências. Não é hora de aplicá-la?

Na próxima festa, os moradores esperam que alguém feche as portas e o som fique dentro do recinto. E, se não for pedir demais, que dê uma melhorada na playlist.



**CAF**  
Centro Administrativo Furio  
CRECI: 30434-J  
[www.cafcorretora.com.br](http://www.cafcorretora.com.br)



**Márcia Lima**  
Especialista em Imóveis



**Casa - Centro - Holambra**  
178 m2 const. / 405 m2 total. Possui 3 dormit. sendo 1 suíte, sala, cozinha c/ dispensa, área gourmet c/ churrasqueira, forno F.F, fogão a lenha, lavanderia c/ dispensa, escritório, 2 banheiros e 4 vagas.  
**R\$ 980.000,00 - Venda**



**Casa - Resid. Tamboré - Jaguariúna**  
252 m2 const. / 510 m2 total. Possui piscina c/ deck eletrohidráulico retrátil, 1 suíte master, 1 suíte, 2 dormit; lavabo, lavand; dispensa, depósito; sala de estar, de jantar, área gourmet, aq. solar, ar cond. e 4 garagens.  
**R\$ 1.802.000,00 - Venda**



**Casa - Resid. Tamboré - Jaguariúna**  
246 m2 const. / 510 m2 total. Possui 3 suítes, área gourmet integ. c/ coz; churrasq; toda climatiz. e marcenaria completa, home theater, lavabo, piscina aquec; sauna, banheiro, lavand; depósito; aquecimento e boiler.  
**R\$ 2.100.000,00 - Venda**



**Terreno - Jd. das Tulipas - Holambra**  
Terreno à venda, possui 365 m2. já com água, energia e muro.  
**R\$ 265.000,00 - Venda**

 Av. Tulipas, 45 - Centro - Holambra/SP

 (19) 3802.3129  (19) 99240-8054



**Atelie Bella Art**  
*Marisa Trippia*

**Deixe a arte entrar em sua vida!**

Pintura sobre tela, aquarela e artesanato em geral - Aulas mensais, quinzenais, avulsas e particulares - Crianças, adultos e idosos.

**ESTRADA PALMEIRAS - BAIRRO ALEGRE**  
**(19) 3802.1123 - 9 8248.5666 - marisatrippia@gmail.com**





**Arte Viva Música**


**Prof. Liliana Gripp**

Graduada em Música e Artes pelo Instituto Musical e Faculdade de Artes de São Paulo  
Pós Graduada em Arteterapia-TCC em Música pela FCM Faculdade de Ciências Médicas UNICAMP

**Aulas de Piano e Teoria Musical - Cursos: Iniciante, médio e avançado - Musicalização Infantil**

Av. Rota dos Imigrantes, 425, Galeria Hulshof sala 10, centro, Holambra-SP  
**(19) 99712-7417**

CRECI: 26.229-J



**JACARANDÁ**  
**IMÓVEIS**  
A sua imobiliária em Holambra

(19) 3802-1011  
(19) 3802-1012  
[www.jacarandaimoveis.com.br](http://www.jacarandaimoveis.com.br)  
Rua Rota dos Imigrantes, 646, Centro Holambra-SP

**CASAS À VENDA EM HOLAMBRA**

**Condomínio Nova Holanda**, Sobrado com 03 suítes, sala de estar, sala de jantar, cozinha, espaço gourmet.

**Condomínio Palm Park**, Casa com 03 dormitórios (01 suíte), cozinha planejada, sala, mesanino, churrasqueira, amplo jardim em terreno de 1006mt.

**Jardim das Tulipas** - com 02 suítes, sala, cozinha planejada, piscina, sistema de reaproveitamento de água da chuva.

**Jardim das Tulipas** - Casa com 03 dormitórios, banheiro, sala, cozinha, garagem e lavanderia.

**Jardim das Tulipas** - Casa com 02 dormitórios, banheiro, sala, cozinha, garagem e lavanderia.

**Jardim Holanda** - Casa com 3 dormitórios (01 suíte), sala, cozinha, lavanderia, e garagem.

**Jardim Holanda** - Casa com 03 dormitórios (01 suíte), sala, cozinha, lavanderia, garagem, piscina e jardim.

**Jardim Holanda** - Casa com 03 suítes, sala, cozinha, lavanderia e garagem amplo jardim.

**Pq Res Groot** - Sobrado com 03 dormitórios (01 suíte), sala, cozinha e espaço gourmet com piscina.

**ALUGUEL**

**Av. Rota dos Imigrantes** - Sala Comercial, (seg. andar).

**Centro**, Casa com 04 dormitórios, sala, cozinha, demais dependências - área comercial.

**Centro**, Apartamento mobiliado com garagem para 01 carro.

**Jd. Holanda** - Sala para escritório com recepção e banheiro.

**Jd. Holanda** - Casa 03 dormitórios, sala, banheiro, cozinha, garagem.

**Van den Broek** - Casa com 02 dormitórios, sala cozinha e banheiro.

**TERRENOS**

**TERRENO**, Chácaras Camanducaia, 1000mt.

**TERRENO**, Flor D'aldeia.

**TERRENO**, Girassóis de Holanda, 980mt.

**TERRENO**, Palm Park Holambra e Estiva Gerbi.

**TERRENO**, Pq Res Imigrantes, residencial e comercial.



**INVESTIMENTO IMOBILIÁRIO**  
CONTE COM O ESPECIALISTA EM VENDAS DE IMÓVEIS EM HOLAMBRA

[WWW.FLORESDEHOLAMBRAIMOVEIS.COM.BR](http://WWW.FLORESDEHOLAMBRAIMOVEIS.COM.BR) 19 9.9205.6964  
CORRETOR DE IMÓVEIS | ROBSON KLEIN GUNNEWIEK VISCONDE | CRECI 98.909-F



**FLORES DE HOLAMBRA**  
**IMÓVEIS**  
CRECI 27489-J



• DIVERSOS •

**OPORTUNIDADE**



VIVEIRO PARA CALOPSITAS  
R\$ 200,00



BICICLETA HOLANDESA RETRÔ (1953) RECÉM RESTAURADA TODA ORIGINAL. CHEGADA AO BRASIL: 1958  
R\$ 1.200,00

**INTERESSADA LIGAR PARA:  
(19) 99454-1807**



Internet via fibra óptica e rádio

(19)3802-1857 www.holnet.net.br



Odontologia Preventiva - CRO-36639

atendimento domiciliar (home Care)

(19) 99288-5579 @drafernamorra

• EMPREGOS •

**COZINHEIRO(A)  
AJUDANTE DE COZINHA**



PARA O PERÍODO NOTURNO

Interessados entregar currículo na Rua Primavera, 1441 - Holambra

**GENESIS CONTRATA EQUIPE DE OBRAS**  
ECOSSISTEMAS

**VAGA:** \_\_\_\_\_

- Equipe de obras
- Execução de lagos e jardins

**REQUISITOS:** \_\_\_\_\_

- Disponibilidade para viajar
- Trabalho braçal
- Ajudar na construção e montagem de lagos e piscinas naturais
- Homens

Comparecer na empresa com currículo em mãos nos dias 25 e 26 de janeiro das 08:00 as 12:30 e das 14:00 as 16:00h

Rodovia SP 107 km 30,3 Bairro Borda da Mata - Holambra (em frente ao Garden center)



Cartório de Holambra Daniel de Araújo Corrêa  
Oficial / Tabelião  
Registro Civil das Pessoas Naturais e Tabelião de Notas do Município de Holambra da Comarca de Artur Nogueira-SP

**EDITAL DE PROCLAMAS**

Nº 1297

Faço saber que pretendem casar se e apresentaram os documentos exigidos pelo art. 1525, números 1, 3 e 4, do Código Civil Brasileiro:

RAFACHO DE GODOI, nacionalidade brasileira, estado civil solteiro, profissão servidor público, nascido em Campinas-SP, (registrado no 2º Subdistrito) no dia vinte e cinco de setembro de mil novecentos e noventa (25/09/1990), residente e domiciliado na Rua Lázaro da Silva, 127, Pinhalzinho, Holambra, SP, CEP: 13825000, filho de ESLI MAURICIO DE GODOI e de RITA DE CASSIA ALVES LIMA RAFACHO.

ANA PAULA NEGRO, nacionalidade brasileira, estado civil solteira, profissão professora, nascida em Cosmópolis, SP, no dia cinco de outubro de mil novecentos e oitenta e seis (05/10/1986), residente e domiciliada na Rua Agerato, 372, Parque Residencial Groot, Holambra, SP, CEP: 13825000, filha de NELSON APARECIDO NEGRO e de IRACEMA EVARISTO NEGRO.

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da lei.

Lavro o presente para ser afixado em cartório e publicado na imprensa local.

Holambra - SP, 17 de janeiro de 2022

Nº 1298

Faço saber que pretendem casar-se e apresentaram os documentos exigidos pelo art. 1525, números 1, 3 e 4, do Código Civil Brasileiro:

LUCAS THEODORO BLUMEL, nacionalidade brasileira, estado civil solteiro, profissão empresário, nascido em Limeira SP, no dia dezoito de fevereiro de mil novecentos e noventa e três (18/02/1993), residente e domiciliado na Alameda Palmeira Real, 499, Condomínio Palm Park, Holambra, SP, CEP: 13825000, filho de JOÃO LUIZ BLUMEL e de KÁTIA LUIZA THEODORO BLUMEL.

ANA CLAUDIA NEGRO, nacionalidade brasileira, estado civil solteira, profissão empresária, nascida em Artur Nogueira, SP, no dia treze de março de mil novecentos e noventa e dois (13/03/1992), residente e domiciliada na Alameda Palmeira Real, 499, Condomínio Palm Park, Holambra, SP, CEP: 13825000, filha de NELSON APARECIDO NEGRO e de IRACEMA EVARISTO NEGRO.

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da lei.

Lavro o presente para ser afixado em cartório e publicado na imprensa local.

Holambra - SP, 17 de janeiro de 2022

Nº 1299

Faço saber que pretendem casar-se e apresentaram os documentos exigidos pelo art. 1525, números 1, 3, 4 e 5, do Código Civil Brasileiro:

LEONARDO ALVES VAN HAM, nacionalidade brasileira, estado civil divorciado, profissão contador, nascido em Jaguariúna SP, no dia vinte e cinco de setembro de mil novecentos e oitenta e cinco (25/09/1985), residente e domiciliado na Rua Primavera, 109, Centro, Holambra, SP, CEP: 13825000, filho de CLAUDIO ODEONDE MOREIRA VAN HAM de SUZANA APARECIDA ALVES VAN HAM.

CASSANDRA JACINTO DA SILVA, nacionalidade brasileira, estado civil solteira, profissão analista de sistemas, nascida em Pindamonhangaba-SP, (registrada no Distrito de Moreira César), no dia quatro de agosto de mil novecentos e oitenta e um (04/08/1981), residente e domiciliada na Rua Primavera, 109, Centro, Holambra, SP, CEP: 13825000, filha de JOSÉ MARIA DA SILVA e de APARECIDA CONCEIÇÃO JACINTO DA SILVA.

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da lei.

Lavro o presente para ser afixado em cartório e publicado na imprensa local.

Holambra - SP, 20 de janeiro de 2022

**Nota de falecimento**  
**Luigi Camillo Riedo**  
★ 11/09/1940 † 15/01/2022

É com imenso pesar que comunicamos o falecimento do nosso querido pai. Ele que nasceu em Castelmassa, na Itália, veio pela primeira vez ao Brasil com 12 anos de idade e depois de passar por várias cidades escolheu Holambra e foi aqui que passou os últimos 24 anos da sua vida. Foi dele a Vidraçaria Luigi, primeira vidraçaria e molduraria da cidade. Lamentamos a sua partida e agradecemos a todos os familiares, amigos e clientes que nos têm ajudado nesse momento de tanta tristeza.  
*Tutto il nostro amore dai vostri figli, nipoti, pronipoti, nuore, generi e fratelli. Riposa in pace!*

**Dos filhos:**

Adria Norma Riedo	Giovanni Franco Riedo
Enio Luigi Riedo	Enrico Riedo
Fabiana Oliveira Riedo	Emanuela Riedo Onofre

• DIVERSOS •

**CLASSIFICADOS**

Tratamento dos Pés: Para cuidar dos pés e unhas com micose, calosidade, verruga plantar (olho de peixe), unha encravada com correção "clip system". Dorian Podóloga. Telefone: (19)3802-1079 / 99291-8296.

Aulas de pintura em tela: Professora Neusa Cardoso. Para iniciantes e avançados. Óleo sobre tela, acrílico e misto. Pintura acadêmica, texturas e novas tendências. Técnica profissional de ampliação. Ligue e venha fazer uma aula experimental. Terças e quintas das 14h às 16h30 e quartas das 19h às 21h30. Telefone (19)3802-1591 / 99782-6972.

VENDO - Vasilhame Retornável de Coca Cola R\$ 1,00 cada. 988352244 ligue!!!!

**Jefferson ESTUFAS AGRÍCOLAS**  
CNPJ 16.724.864 0001-96

**Montagem e Manutenção de estufa metálica e madeira - Lavagem de plástico**

9 9695-1108 9 9324-0632



por Izildinha Pilli

## Fique Ligado

### Acredite se quiser

Tudo parece tão verdadeiro, mas não é bem assim. Em 17 anos de existência, o Lata Velha, antigo quadro do Caldeirão do Huck e agora transferido para o Domingão, coleciona 118 restaurações, com muitas polêmicas. Exemplo, reformas de gosto duvidoso e participantes insatisfeitos. Para evitar esse, o quadro precisou mudar o foco. Nada de trocar peças originais ou desfigurar o carro. Atuais responsáveis pelo quadro passaram a focar apenas na reforma do veículo, sem trazer mudanças ou customizações. Tudo que é de graça na TV, desconfie. Certo?

## Mãe e filho



A mãe de Thiago Abravanel, Cíntia Abravanel é a primogênita do comunicador Sílvio Santos. O dono do SBT tem seis filhas. Quatro delas (Daniela, Patrícia, Rebeca e Renata) são frutos do matrimônio com Íris Abravanel. Duas, Cíntia e Silvia, são de seu casamento anterior, com Maria Aparecida Vieira, que morreu em 1977 após batalha contra um câncer. “Eu sou feliz de ter três filhos maravilhosos e um filho artista, com o talento que tem. Temos que fazer bom uso do que a vida nos dá, não nasci filha do Sílvio Santos e mãe do Tiago Abravanel à toa”, disse a mãe de Tiago. Aliás, ela já está batalhando para que o filho seja o possível vencedor do BBB22. Mas até lá muita coisa poderá rolar, né? Tudo depende do Boninho. Tiago Abravanel tem as torcidas dos fãs, do pessoal do SBT e todo público que acompanha a emissora do avô.

## Emily In Paris!

Olha só, há cerca de um ano, Emily Cooper surgiu em nossas vidas. E, em pouco tempo, “Emily In Paris”, série da Netflix, se tornou um fenômeno, provocando debates intermináveis nas redes sociais. A série mostra cenários lindos de morrer, tem protagonistas bem atraentes (ah, Gabriell!), roupas (desejo de consumo), desencontros amorosos, o jeito de ser dos franceses. Realmente, uma série que deu para viajar por Paris. Achei maravilhosa! Fim do ano passado, voltou a segunda temporada e corri para assistir. E mais, já estão anunciando a terceira e a quarta. A estrela do filme? Lily Collins, sim, a filha de Phil Collins, que vê sua vida se transformando desde 2020. “Às vezes, me sinto um peixe fora d’água quando chego a um novo set. Tenho aquela sensação de criança: “Eles vão gostar de mim? Estou fazendo a coisa certa?”, disse Lily, em entrevista exclusiva a Universa. Vale a pena conferir.



## Faustão aumenta audiência da Band

Gente, a emissora do Morumbi, a TV Bandeirantes, não saia dos 2,5 a 3 pontos de audiência. Com a chegada do “Faustão na Band” superou a expectativa tanto da Band como de seus anunciantes que contavam que o “Faustão na Band” ficasse na casa dos 3 pontos de média. Outra questão é a comercial: Fausto atraiu para a Band anunciantes de peso como Magazine Luiza, Carrefour e Santander, entre outros. Na estreia o programa (17) atingiu o segundo lugar, finalizando com 8,3 pontos (cada ponto na região = 75 mil domicílios). No segundo dia (18) voltou para o quarto lugar. Porém, com 5,8 pontos, ou seja, o dobro que a emissora dificilmente alcançava. É engraçado, o povo reclama tanto da Globo, mas não larga a danada, que continua em primeiro no ranking do ibope. rrsrs.

**Igreja Pentecostal do Evangelho Pleno**



Rua Acalifa, 117, B. Groot – Dias de culto: Sábado e Domingo – Horário: 19:30hs

**CENTRO ESPÍRITA**  
**semente de luz**

*Viver é um aprendizado constante. Unge-te de humildade para que o personalismo não te faça crer infalível, mas revista-te de coragem para que o desalento não te iniba a capacidade criadora.*

**Passo presencial às 3ª feiras**  
19h30 para as crianças – 20h para os adultos

**Rua Lazineho Fogaça, 151 - Centro - Holambra**

**ANUNCIE**  
**NO JC**

**(19) 99618-1493**

# Frequentadores da 'Quinta-Feira de Sabores' relaxam protocolos de prevenção à Covid-19

Da redação

O retorno da feira noturna no bairro Imigrantes, em meados de dezembro do ano passado, agradou não só holambrenses, mas também visitantes de cidades vizinhas, que todas as quintas-feiras prestigiam o evento.

A feira, que foi interrompida em março de 2020 por conta da pandemia do Coronavírus, voltou a funcionar com o comércio de alimentos, temperos e hortifruti, além de várias barracas e food trucks de alimentação e bebidas para consumo no local.

Coincidindo com a retomada da atividade, os números de casos de infectados pela doença, a nível mundial, vem aumentando vertiginosamente. E não está sendo diferente em Holambra, onde na última semana foram contabilizados 409 novos casos.

Por se tratar de um evento ao ar livre, e também por falta de fiscalização às regras a serem cumpridas, muitos frequentadores não estão respeitando os protocolos necessários para prevenção da doença e é comum verificar pessoas que não fazem uso de máscaras, não respeitam o distan-



ciamento social e tampouco fazem uso de álcool em gel enquanto fazem suas refeições.

Sem consciência por parte da população e fiscalização, que

deve ficar a cargo do poder público, há temor entre frequentadores de que o evento passe a contribuir para que o aumento de casos siga ocorrendo.

## Prevenção é fundamental

De acordo com o Departamento Municipal de Saúde, Holambra segue as orientações do Plano São Paulo, de enfrentamento à pandemia. As normas do Estado permitem a realização do evento. Mas a prevenção, segundo o setor, é funda-

mental para que as pessoas possam se divertir e fazer suas compras com mais segurança. "O uso de máscara durante todo o tempo, o distanciamento e a higienização regular das mãos e dos produtos e superfícies são fatores decisivos. Não pode-

mos abrir mão", destaca.

Segundo a pasta de Turismo e Cultura, todos os expositores são orientados a seguirem os protocolos sanitários, com proteção facial e disponibilização de álcool em gel para o público, entre outras medidas.

Presenteie com elegância e exclusividade.  
Nova loja em Holambra.  
Esperamos você!

**Gaya Atelier**  
Av. Rota dos Imigrantes, 430 - Centro  
(19) 99956-1086

## Grupo UniEduK sobre Educação



### Grupo UniEduK oferece descontos exclusivos para matrículas até 31/01

A FAAGROH - Faculdade de Agronegócios de Holambra (Grupo UniEduK) oferece descontos exclusivos para quem realizar sua matrícula até o dia 31/01/2022. É uma grande oportunidade para estudar numa instituição pertencente a um grupo com mais de 20 anos no mercado, reconhecida com nota máxima (5) pelo Ministério da Educação (MEC).

Para ser um estudante da FAAGROH, o interessado deve acessar o site grupounieduk.com.br, clicar em Vestibular 2022, preencher um cadastro e realizar uma redação on-line.

Se aprovado, o aluno conquista 80% de desconto na matrícula e 35% (25% + 10%) nas mensalidades de fevereiro até junho de 2022.

Se optar por usar a nota no ENEM - Exame Nacional do Ensino Médio ou ENCCEJA - Exame Nacional para Certificação de Competências de Jovens e Adultos, pode usufruir dos mesmos descontos.

#### Outros descontos

Para segunda graduação, transferências e retorno ao curso são oferecidos a isenção de matrícula (janeiro) e 35% de desconto (25% + 10%) nas mensalidades de fevereiro a junho de 2022.

Essas duas campanhas são válidas para matrículas em cursos presenciais, híbridos e EAD, exceto Medicina.

#### Sobre a FAAGROH

A FAAGROH está situada em uma área de mais de 3.000 m<sup>2</sup>, no município de Holambra, conectada com a paisagem e com os processos naturais da região. Sua estrutura é composta por diversos locais ao ar livre, como o espaço "Praça 4 Estações" e a Biblioteca Aberta em forma de um parque arborizado.

Os jardins internos e corredores verdes - greenways - interligados com as áreas construídas, trazem benefícios sócio-ecológicos multifuncionais por meio da conectividade, biodiversidade e funções para a sustentabilidade.

O campus foi pensado e construído para oferecer uma experiência direta com a natureza, contando com salas de aula que complementam a estrutura de estufas, facilitando o ensino prático e teórico.

Com sua construção diferenciada, a FAAGROH é a única instituição

no Brasil que possui instalações abertas que possibilitam ao aluno a atividade prática durante toda sua permanência no campus.

Seu foco é transformar o futuro dos alunos a partir de aulas práticas desde o primeiro semestre. Para isso, dispõe de moderna infraestrutura.

A FAAGROH utiliza metodologias ativas, em que o aluno é o protagonista de sua jornada de aprendizagem e também oferece certificações intermediárias para aumentar as chances de conquistar uma vaga no mercado de trabalho.

Além disso, o Grupo UniEduK a qual a FAAGROH pertence oferece diversas opções de cursos nas áreas de Saúde, Humanas e Exatas nas modalidades presencial e à distância.

#### Campanha "indique um amigo"

Toda pessoa que indicar um amigo para estudar no Grupo UniEduK será bonificada com até R\$1200,00 em dinheiro por indicação. O valor corresponde a 50% da mensalidade do curso em que o indicado estiver matriculado.

Para participar, não é necessário ser estudante ou funcionário. Também não há limites de indicação.

A campanha é válida para todos os cursos de graduação presenciais, híbridos e EAD (exceto Medicina) oferecidos pela FAAGROH em Holambra e demais instituições do Grupo UniEduK.

Para isso, o indicado precisa, no ato da inscrição, informar o CPF e o número de telefone de quem está fazendo a indicação. Não há como inserir esses dados após a conclusão da inscrição.

A bonificação em dinheiro será realizada assim que o indicado efetuar o pagamento da terceira mensalidade do curso.

A campanha é válida para indicações de familiares, transferências e segunda graduação.

#### Programa educacional unieduca

O Grupo UniEduK oferece também o Programa Educacional UniEduca: enquanto estuda, o aluno paga metade da mensalidade e os outros 50%, sem juros, só depois de formado.

Confira alguns requisitos em: [https://grupounieduk.com.br/wp-content/uploads/2022/01/edital\\_unieduk\\_2022.pdf](https://grupounieduk.com.br/wp-content/uploads/2022/01/edital_unieduk_2022.pdf)



## Na cozinha com o Jornal da Cidade



Esta é uma receita de pão bem simples, e apesar de ser uma receita sem glúten este pão não precisa de goma xantana, que é frequentemente usada em receitas sem glúten porque ela ajuda na liga e na estrutura da receita, permite mais estabilidade e flexibilidade para as massas.

### Pão de aveia sem glúten

#### Ingredientes

- 2 xícaras de farinha de aveia sem glúten (210 gramas)
- 1 xícara de polvilho doce (120 gramas)
- 1 colher de sopa de fermento biológico seco instantâneo para pães (12 gramas)
- 1 e 1/2 colher de chá de sal (7,5 gramas)
- 1 colher de sopa de azeite (15 ml)
- 2 colheres de sopa de mel (45 gramas - para deixar esta receita vegana substitua o mel por melado, agave ou qualquer açúcar)
- 1 e 1/3 xícaras de água morna (320 ml)

#### Modo de fazer

1. Em uma bacia misture a aveia,

o polvilho doce e o fermento biológico. Depois de misturar estes três ingredientes adicione o sal e mexa novamente.

2. Adicione o azeite, o mel e mais ou menos 1 xícara de água morna e mexa bem.

3. Espere 10 minutos e adicione mais 1/3 de xícara de água morna. Se a massa ainda estiver muito grossa adicione um pouco mais de água de colherada em colherada. A textura é grossinha e elástica.

4. Coloque a massa do pão em uma forma de 22 cm de comprimento, 6 cm de altura e 8 cm de largura, se sua forma for daquelas bem grandes, dobre a receita.

5. Para nivelar a massa na forma aperte gentilmente a superfície com as mãos molhadas.

6. Deixe o pão descansar em um cantinho da cozinha.

7. Assim que você colocar o pão para descansar ligue imediatamente o forno para preaquecer a 180° C. Este pão cresce muito rápido (uns 15 minutos), por isso assim que ele chegar no topo da forma coloque-o para assar.

8. Assar o pão por aproximadamente 40 minutos em forno aquecido a 180° C.

9. Depois de pronto deixe esfriar até você conseguir encostar na forma, quando você conseguir encostar retire-o da forma e deixe esfriar por completo sobre uma grade ou prato forrado com papel toalha. Não corte o pão quente que você vai destruir a textura!

# Águas de APP

QUER SER ATENDIDO SEM ENTRAR NA FILA?

AGORA VC PODE

Chat sem fila de espera: solicitou, você é atendido!



ÁGUAS DE  
HOLAMBRA