Serviços Públicos terão expediente alterado entre os dias 20 de dezembro e 2 de janeiro

Com a aproximação do fim do ano e a queda na demanda de atendimento, a Prefeitura redimensionou as atividades em diversos setores da administração pública. Saiba todos os detalhes.

5





Feira noturna "Quinta-Feira de Sabores" está de volta

A atividade havia sido suspensa em março de 2020 em função da pandemia da Covid-19. A retomada do evento, na noite de ontem, agradou os frequentadores e contou com apresentação especial da Orquestra de Viola Caipira do município 5

Prefeito passa parte da semana na Capital Federal

Fernando Capato esteve em Brasília essa semana, nos dias 14 e 15 de dezembro, para uma série de compromissos voltados à captação de investimentos, principalmente para Saúde e Educação

Natal Mágico de Holambra

Apresentações artísticas diárias, sem interrupção, até o dia 23, confira a programação

IBGE abre vagas temporárias em Holambra 13

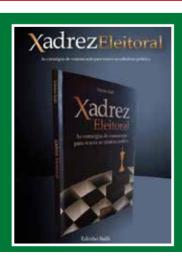
Usuários já podem receber a fatura da conta de água por meio eletrônico

Domingo é dia de Final na disputa: Jack Flores e Grêmio Holambra

8

A obra, que recebeu o prefácio de Rodrigo Garcia, vice-governador do estado de São Paulo, trata de estratégias de comunicação na política e é destinada especialmente para profissionais de comunicação, assessoria política e candidatos que disputam campanhas eleitorais.

O livro está à venda: Livraria Nobel em Jaguariúna Livraria Leitura Shopping Dom Pedro em Campinas





Autor e jornalista Edinho Baffi, no lançamento do livro "Xadrez Eleitoral – as principais estratégias para vencer no tabuleiro político".

O salário dos professores

O governo do estado de São Paulo encaminhou à Assembleia Legislativa um projeto de lei que concede um aumento real de 79% no salário base dos professores estaduais.

O governo entende que com um salário base de 5 mil reais para um professor é uma forma de reconhecer a importância destes profissionais na formação das futuras aerações.

Atualmente os salários dos professores estaduais assim como os municipais estão em pleno descompasso com a importância desta categoria no processo de desenvolvimento do Brasil.

Todos os países que têm um projeto de desenvolvimento investem fortemente em educação centrando suas ações na formação, na remuneração e no controle de qualidade do trabalho dos profissionais da educação.

Esta tomada de decisão do governo paulista, necessária, louvá-

vel e urgente sinaliza à sociedade a importância dos professores na formação das nossas crianças para a cidadania e trabalho, não basta por si só.

Esta decisão do governo estadual, por certo, refletirá nos níveis salariais dos professores municipais, o que é muito louvável. Não se pode, por exemplo, no caso de nosso município um professor ganhar R\$ 15,77 a hora/aula, o mesmo valor pago a uma faxineira.

No que pese a importância dos profissionais de limpeza, uma pessoa que trabalha nesta função não precisa de graduação, especialização, mestrado e doutorado para executar com qualidade seu trabalho

Espera-se que ao aumento, sem precedentes, na remuneração dos professores, neste tempos de vacas magras para o mercado de trabalho, venha atrelado a um conjunto de ações que de fato alavanque a qualidade da educação brasileira,

e em especial de nosso municio em Holambra.

Holambra é um município rico, pequeno, com baixa desigualdade social, com qualidade de vida, com professores formados em universidades de primeira linha. Quase todos moram no município e conhecem profundamente a realidade atual e, quase sempre, a família de seus alunos.

A sociedade civil organizada em Holambra tem uma experiência elevada em organizações participativas que vão das ações sociais à educação não formal. A experiência da Escola São Paulo, criada pelos holandeses para educar os seus filhos, uma vez que Holambra contava apenas com uma escola rural, pode ser um modelo de qualidade para nosso ensino público.

Muitas ações, com decisão política, com a experiência dos professores da rede, com a participação da sociedade civil organizada, podem e devem ser pensadas.



PONDERANDO

RAdeATHAYDE

Barulhada

Não me recordo, jamais, de ter ouvido alguém clamar por barulho. Não só cidades grandes como São Paulo têm suas ruas com barzinhos tocando música ao vivo pela noite adentro. Moradores não conseguem dormir, as discussões são frequentes e descanso para todos que é bom mesmo, nada. Claro, existem leis que deveriam preservar a tranquilidade e o silêncio a que as pessoas têm direito. Mas em um país de impunidades, como o nosso, o óbvio deixa de sê-lo. Decibéis? Civilidade? Urbanidade? Muito prazer em conhecê-los!

Você já se imaginou ligando para o vizinho, a qualquer hora, exaltadamente insistindo: "por favor, faça seus cachorros latirem um pouco mais, coloque o volume do som no último pois não consigo ouvir com clareza o bate-estaca e, se puder, diga àquele seu filho que ensaia rock com guitarra elétrica e bateria para não desistir. Numa boa.

Afinal, basta uma maçã podre para estragar o cesto, diz o ditado. Você se recorda de já ter ouvido alguém reclamar que o silêncio está incomodando o seu repouso, sua soneca de fim-de-semana à tarde depois daquele almoço, sua noite sonolenta depois de um dia de cão? Ou, ainda, seu trabalho intelectual?

Esse negócio de silêncio é complicado mesmo e seu antônimo parece desfrutar de imensa preferência popular. Para alegria dos otorrinos e fonos. Mas já imaginou se as pessoas, a exemplo dos animais, não falassem? No mínimo o número de desentendimentos seria infinitamente menor. Os animais se comunicam por sons (dos bons) e se entendem. Nós humanos pela palavra aprendida e não raro pela palavra grande, o palavrão, com certa dificuldade. De dedo em riste muitas vezes. Aquele dedo!

Muita gente não suporta o si-

lêncio como companheiro. Dá muito que pensar, relaxa. Trás à tona realidades escondidas. Não é, definitivamente, artigo para qualquer um. E não é por outra razão que barulhada rima com patuscada.

Esta epidemia do chamado som, não música, veio para ficar. Antes de ser produto da parafernália industrial de alta tecnologia capaz de efetuar a transmissão dos decibéis, o descompasso nasceu do desrespeito ao próximo invadindo barreiras da privacidade e do bom senso. Sem constrangimento algum.

Muitos tentam fazer a sua parte exercendo a boa educação e civilidade. Outros, como ouvi recentemente: "quer silêncio? Vá para as montanhas curtir a natureza, hospede-se num mosteiro, pesque no rio." Traduzindo: os incomodados que se mudem! A questão é: para onde?

Mas, "O macaco também cai da árvore" (Provérbio japonês)

Histórias de Dona Ilda



Eu e o escorpião

Com esse calorão, depois de trabalhar bastante, nada como um banho gostoso de chuveiro sob uma aguinha refrescante e relaxante.

O box de nosso banheiro foi feito mais fundo para que as crianças quando eram pequenas pudessem brincar.

Quando terminei meu relaxamento saí do box. Comecei a me enxugar e qual foi a minha surpresa quando vi no box quem estava tomando banho comigo!!! Um enorme escorpião!!! Ele andava para um lado e para outro, talvez procurando retardadamente meus pés para dar uma boa ferroada! Com sua cauda bem levantada, parecia muito interessado em mim! E pensar que fiquei quase uns vinte minutos com esse valente companheiro! Incrível!

Nessa hora lembrei-me de meu pai que dizia:

- Nunca tenha medo! Enfrente! Tenha cuidado, mas verifique!

O que adiantaria eu abrir a porta do banheiro e sair gritando?

Encarei o bicho, peguei um sapato e "desci a lenha" no assassino! Assassino sim, porque na minha idade, se eu fosse picada por ele, acho que à essas horas eu estaria contando histórias para os anjos lá em cima!

Foi um alvoroço na família toda!

E eu como vencedora, exibia o valente dentro de um vidro, nadando sem cabeça, porque a cabeça dele sumiu na sapatada que levou!!!

- Cuidado, mamãe! A senhora teve um livramento!
- Amém!!!

Ilda Thereza - ildathereza13@gmail.com (19) 9 9772-4845 | 3242-5148

Expediente

Editora Jornal da Cidade de Holambra Ltda - CNPJ 00.007.243/0001-51 Telefone: (19) 3802-2306 - (19) 98835-2244

Editor e Jornalista Responsável: Esdras Domingos - MTB 11.120

Fundado em 9 de junho de 1994



Fernando Capato vai a Brasília em busca novos investimentos para Holambra

O prefeito Fernando Capato esteve em Brasília essa semana, nos dias 14 e 15 de dezembro, para uma série de compromissos voltados à captação de investimentos para Holambra.

Durante o período em que esteve na capital, Fernando se reuniu com o deputado federal Capitão Derrite e com o presidente do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação, o FNDE, Marcelo Lopes da Ponte, para falar sobre o direcionamento de recursos para a construção de uma nova creche na cidade e compra de mobiliário para as unidades de ensino já existentes.

Capato foi recebido também pelo senador José Aníbal e solicitou verba para a área da Saúde. O chefe do executivo da Cidade das Flores participou ainda de reuniões nos Ministérios do Turismo e Cidadania e se encontrou com o deputado federal Carlos Sampaio.

"Tivemos reuniões com boas perspectivas para nosso município. Esse trabalho de relacionamento com lideranças federais é essencial e extremamente necessário para o desenvolvimento de Holambra, pois complementam nosso orçamento e nos permitem avançar ainda mais", disse.



Lei Orçamentária Anual 2022 e mais três projetos são aprovados no Legislativo de Holambra

A Lei Orçamentária Anual 2022, a Revisão do Plano Municipal de Saneamento Básico, o projeto que reconhece e aplica sanções às infrações referentes à perturbação do sossego público e o projeto que atualiza os requisitos necessários para inscrição no ProUni Municipal foram as proposituras aprovadas na última sessão promovida em 13 de dezembro pela Câmara Municipal de Holambra. Os projetos seguem para sanção ou veto do Prefeito. Além disso, durante a reunião, aprovada a Moção de apoio à campanha salarial unificada de valorização dos policiais paulistas e leitura dos documentos recebidos do Executivo e Legislativo.

A Lei Orçamentária Anual (LOA), prevista no Projeto de Lei n.º 030/2021, foi aprovada em segunda discussão por unanimidade pelos vereadores. A LOA estima o valor total das receitas e fixa as despesas municipais no montante de R\$ 134 milhões, os setores da Educação e da Saúde são as

áreas que possuem a estimativa de maiores investimentos para o próximo ano.

A LOA segue para sanção ou veto do Prefeito com uma emenda de ordem técnica, apenas correção textual, e uma sub-emenda que anula a dotação orçamentária prevista no projeto para a atividade de construção da sede da Câmara Municipal, acrescentando a aplicação do recurso na atividade para adequação de campos de futebol no município.

Também foi discutido e aprovado pelos vereadores o projeto que institui a Revisão do Plano Municipal de Saneamento Básico (PL 036/2021). O Planejamento Municipal compreende tanto a área urbana quanto a rural, contendo determinações sobre o sistema de abastecimento de água potável e esgotamento sanitário, limpeza urbana e manejo de resíduos sólidos e drenagem e manejo das águas pluviais, atualizando a situação do saneamento na cidade e também planejando as ações de melhorias futuras.

Aprovado o Projeto de Lei n.º 037/2021, de iniciativa do Executivo, que regulamenta o Código de Posturas do Município de Holambra para reconhecer e aplicar sanções as infrações especialmente no que diz respeito à perturbação do sossego público. O texto do projeto determina que a Guarda Municipal de Holambra dará atendimento aos locais em que se tenham denúncias de perturbação de sossego público de qualquer ordem, além de detalhar os procedimentos para medição do nível do ruído e medidas pertinentes ao Auto de Constatação e de Infração.

Todos os vereadores foram favoráveis ao Projeto de Lei n.º 035/2021, de autoria do Executivo, que atualiza parte dos requisitos para inscrição de candidatos ao Programa Municipal Universidade para Todos, o ProUni Municipal. De acordo com a justificativa, a propositura visa oferecer mais adequação aos critérios socioeconômicos para concessão dos be-

nefícios do ProUni Municipal como, por exemplo, a inclusão de estudantes formados no ensino médio também em instituições de ensino particulares, por vezes bolsistas ou integrantes de núcleos familiares amplamente afetados pela recente crise econômica. O texto do projeto também ajusta os parâmetros da renda familiar mensal bruta passando de dois para até quatro salários mínimos.

Moção de apoio e documentos recebidos do Legislativo e Executivo

A Câmara aprovou por unanimidade a Moção de Apoio à campanha salarial unificada de valorização dos policiais paulistas de autoria do vereador e Presidente da Casa Mauro Sérgio de Oliveira, com o apoio de todos os vereadores. De acordo com a justificativa, a atual crise salarial é histórica, já que as remunerações das carreiras policiais paulistas (policiais militares, policiais civis, policiais científicos e policiais

penais) estão entre as piores do Brasil, sendo que alguns cargos, graduações e postos estão na última posição no comparativo com funções similares das demais unidades federativas do país.

Ainda durante a reunião o vereador Jesus Aparecido de Souza, o Jesus da Farmácia, apresentou uma indicação legislativa solicitando dedetização dos bueiros da cidade com a finalidade de erradicar e impedir a proliferação de insetos presentes nos bueiros, evitando assim a transmissão de doenças. Também começou a tramitar no Legislativo, o Projeto de Lei Complementar n.º 009/2021, de iniciativa do Executivo, que dispõe sobre autorização para concessão do Abono--FUNDEB aos profissionais da educação básica da rede estadual de ensino.

A próxima Sessão Ordinária será realizada na próxima sexta-feira, dia 17 de dezembro, a partir das 19 horas, no Plenário da Câmara Municipal.

Covid-19: Holambra registra 5 casos ao longo da semana e alcança 111 dias sem mortes

Balanço divulgado pelo Departamento Municipal de Saúde de Holambra revelou nesta quinta-feira, dia 16 de dezembro, o registro de 5 novos casos de Covid-19 na cidade ao longo dos últimos 7 dias. O município alcança agora 111 dias sem mortes em função da doença.

Holambra contabiliza, desde o início da pandemia, 2.146 casos e 15 óbitos. Neste momento, 12 pessoas aguardam, em isolamento domiciliar, o resultado de exames. O bairro Imigrantes soma 600 confirmações, seguido do Centro com 202 e do Groot com 192 registros.

"É fundamental dizer que a pandemia não acabou e lembrar que temos uma nova variante do vírus circulando", ressaltou o diretor municipal de Saúde, Valmir Marcelo Iglecias. "O recebimento das doses da vacina na data correta e a higienização das mãos, o uso de máscara e o distanciamento seguem sendo fundamentais".

Até o momento, 91,4% dos holambrenses já receberam a 1ª dose do antígeno. 85,72% tomaram as duas doses ou o antígeno de dose única e 15% receberam o reforco do imunizante.



Vacinação contra a Covid-19 durante o período de fim de ano

Com a aproximação do fim do ano e a queda na demanda de atendimento, a Prefeitura realiza um redimensionamento das atividades em diversos setores da administração pública. A vacinação contra a Covid-19, que ocorre regularmente às quartas e sextas-feiras, não será realizada nos dias 24 e 31. O atendimento segue normalmente, por ordem de chegada, entre 8h e 12h e das 13 às 15h, nos dias 22 e 29.

Um novo surto de gripe chega a São Paulo

Um novo vírus influenza A H3N2, o mesmo associado à epidemia de gripe Rio de Janeiro de uma semana atrás, já está circulando na cidade de São Paulo e para o interior e provoca aumento de atendimentos nas redes publicas e privadas.

Os sintomas provocados

por este vírus são os clássicos de gripe: febre alta com início agudo, cefaleia, dores articulares, constipação nasal e inflamação de garganta e tosse. Em alguns casos pode haver vômito e diarreia, sintomas mais comuns em crianças.

A vacina contra a gripe

comum usada no programa de imunização do governo, neste ano, não tem na sua composição a cepa do vírus da atual gripe que se alastrou pelo Rio e agora chega à São Paulo. Então toda a população não está protegida.

A influenza sazonal é uma

doença infecciosa febril aguda com maior risco de complicações em alguns grupos vulneráveis. A doença pode evoluir para formas mais graves, dizem os especialistas da área.

É preciso ficar atento e seguir as normas de segurança para evitar a contaminação. O uso da máscara deve continuar a ser usada corretamente assim como: não participar de aglomerações, alimentar-se bem, evitar ambientes fechados e pouco ventilados e consultar seu serviço de saúde, caso pertença aos grupos de riscos.





Reflexões com Caio Milani

A Falácia do negacionismo. A tragédia dos anti-vacina

Em pleno século XXI há grupos de indivíduos que compartilham dúvidas sobre a esfericidade da terra; no Brasil a Folha de SP apurou em 2019 que existiam uns 11 milhões de indivíduos brasileiros nessa condição . Essa quantidade de gente deve ter feito Descartes se revirar no túmulo!

Aristoteles há 2400 anos já observava a sombra esférica da terra na Lua. Fernão de Magalhães, venhamos e convenhamos, fez a circum-navegação da terra no século XVI sem cair em nenhum abismo não é verdade?

Essa introdução serve somente para simbolizar a tragédia e o dano que negacionistas, militantes anti-vacina, anti-ciência e afins podem provocar na humanidade. Aquele que se recusa a tomar vacina coloca em risco a coletividade. Na Europa e Estados Unidos os não vacinados adeptos da teoria da conspiração são aqueles que nesse momento ocupam os leitos de UTI. Ter compaixão de gente que estimula mutações de vírus por se recusarem a se vacinar é pedir demais.

Sou a favor do direito subietivo e das liberdades individuais desde que não comprometa o bem-coletivo. Não quer se vacinar, tudo bem, porém não deverá também frequentar ambiente público que possa ameaçar quem se vacinou. Na Itália os chamados "No Vax " não podem frequentar cinemas, bares, restaurante, estádios, museus e por aí vai. Funcionários públicos ficam suspensos sem remuneração. Enquanto isso o povo brasileiro, felizmente, prova que é independente da política quando se trata da própria saúde e em breve teremos quase a totalidade da população brasileira vacinada . Quase a totalidade porque há sempre um ou outro terraplanista negacionista partidário de teorias obscuras da conspiração soltos pelo mundo.



Prefeitura altera funcionamento de serviços públicos no fim do ano

Com a aproximação do fim do ano e a queda na demanda de atendimento por causa de festividades e das férias, a Prefeitura realiza um redimensionamento das atividades em diversos setores da administração pública. Assim, os serviços terão expediente alterado entre os dias 20 de dezembro e 2 de janeiro.

As unidades básicas de saúde do Fundão e do Palmeiras irão fechar em 20 de dezembro e serão reabertas na segunda-feira, dia 3 de janeiro. Os PSFs Santa Margarida e Imigrantes suspenderão as atividades nos dias 24 e 31. A Farmácia da Policlínica ficará fechada para reforma entre os dias 27 de dezembro e 2 de janeiro. Pacientes que fazem uso de medicamento contínuo podem retirar o item nos dispensários dos PSFs Imigrantes e Santa Margarida. Os remédios de alto custo devem ser solicitados antecipadamente até 23 de dezembro.

A vacinação contra a Covid-19, que acontece regularmente no Salão da Terceira Idade às quartas e sextas-feiras, não será realizada nos dias 24 e 31 de dezembro. A Policlínica Municipal de Holambra funcionará como de costume, 24 horas por dia, sem qualquer interrupção, assim como o Serviço de Ambulância (192).

As atividades nas creches municipais serão paralisadas de 24 de dezembro a 2 de janeiro de 2022. A partir do dia 3 todas as unidades funcionarão normalmente.

Os trabalhos no Departamento de Promoção Social, no Centro de Referência da Assistência Social, o CRAS, no Salão da Terceira Idade (atividades da área social) e no Núcleo de Atenção e Orientação Terapêutica ao Trabalho, o NAOTT, serão interrompidos na segunda-feira, dia 20, e retomados em 3 de janeiro de 2022. No Paço Municipal as atividades ficam suspensas entre 27 de dezembro e 2 de janeiro.

Os ônibus do transporte público municipal não irão circular apenas nos dias 25 de dezembro e 1º de janeiro. A coleta de lixo funcionará normalmente. A de recicláveis será suspensa em 24 e 31 de dezembro, assim como os serviços de varrição de áreas públicas.

De acordo com a diretora municipal de Administração e Recursos Humanos, Grassi Gomes, as adequações permitem que os servidores saiam de férias sem que haja prejuízo dos serviços públicos.

Em sua retomada, Quinta-Feira de Sabores recebe centenas de visitantes

Centenas de pessoas estiveram nesta quinta-feira na Praça dos Imigrantes para prestigiar a retomada da "Quinta-Feira de Sabores", a feira noturna mais saborosa da região. A atividade havia sido suspensa em março de 2020 em função da pandemia da Covid-19. A volta do evento contou com apresentação especial da Orquestra de Viola Caipira do município.

Criada em julho de 2018, além de barracas tradicionais como as de frutas, verduras e legumes, a feira conta com a comercialização de produtos



como temperos, itens alimentícios típicos de Minas Gerais e do Nordeste do país, grãos e embutidos. A atividade possui também uma grande variedade de opções gastronômicas, com lanches na brasa, massas artesanais, comidas de culinária regional, entre outros.

Vestibular e a redação: muita calma nessa hora!

A redação do vestibular: siga a receita certeira para se dar bem

Por Paulo Munhoz

Para grande parte dos vestibulandos, iniciar uma redação é a parte mais difícil do processo. É a chamada "síndrome da folha em branco". Por mais que pareça clichê, a dica principal é: muita calma nessa hora. O mais sensato é ler com muita atenção a proposta de redação, entender minuciosamente o que trazem os textos motivadores e começar a formular o seu projeto de texto na folha de rascunho pondo em prática tudo o que você vem treinando até o momento.

Assim, como em 99% dos vestibulares o gênero textual solicitado é a dissertação argumentativa, siga a receita que seu professor lhe ensinou. Comece apresentando o tema, inserindo o leitor dentro do assunto que será tratado. Em seguida, apresente a sua tese, sempre com um posicionamento definido a respeito do tema em questão. Na redação do vestibular, por mais que seja difícil, você deve assumir uma posição. Neste momento, ficar "em cima do muro" não é a melhor opção.

Partamos agora para a defesa desta sua tese. Para isso, os parágrafos seguintes devem apresentar os argumentos. Selecione previamente os argumentos no seu projeto de texto (rascunho) e separe um para cada parágrafo. Dois ou três argumentos bem fundamentados, com exemplos, citações e segurança de raciocínio são o suficiente. É importante que haja uma progressão textual entre os argumentos. Por meio dos chamados conectivos, que garantem a coesão do seu texto, você deve apresentar fatos

e ideias que não se repitam, que não façam o leitor perceber que você ficou patinando no mesmo argumento por falta de repertório cultural. Nessa hora que a leitura é fundamental. É agora que você vai ver o quanto não foi em vão ler tantos artigos, tantas notícias da atualidade, pesquisar gráficos e dados estatísticos e prestar atenção nas aulas de todas as disciplinas.

Feito o desenvolvimento, chegou a hora da conclusão. Alguns vestibulares, como o Enem, exigem uma proposta de intervenção, ou seja, uma sugestão do que poderia ser feito para solucionar o problema em questão. Propostas de intervenções mirabolantes não precisam ser concebidas. Basta você apostar em proposições certeiras como: maior investimento do Estado, campanhas de conscientização, união entre sociedade, Estado e Terceiro Setor, enfim, sempre deixando claro o que deve ser feito, quem deve executar a ação, o meio para se executá-la e o efeito que essa ação irá surtir. Uma vez apresentada a proposta, dê uma breve retomada em sua tese para concluir com chave de ouro a sua redação.

Dicas:

- Os textos motivadores estão lá apenas para dar um norte. Não é bom copiar partes desses textos.
- Tente memorizar algumas citações de filósofos, escritores, enredos de livros de literatura, fatos da cultura pop, enfim, acrescentar dados e citações que tenham a ver com o tema pode enriquecer muito o seu texto.
- Evite se incluir no texto. A dissertação argumentativa é um



gênero textual extremamente objetivo e, portanto, a 3ª pessoa do discurso é a mais indicada para esse tipo de texto

- Não fale com o leitor. A interlocução não faz parte

desse gênero. Evite dar conselhos, usar o "você" e muito menos verbos no imperativo.

- Expressões como "dessa forma", "sendo assim", "desse modo", são excelentes para iniciar o parágrafo conclusivo, pois levam o leitor a entender que o seu texto está caminhando para o término.
- E a última dica: deixe sempre o título por último. Depois de concebido o texto, você encontrará o melhor título para ele. Pode ser até uma frase ou uma expressão

retirada do próprio texto e que tenha muito a ver com

tudo o que você escreveu.

Paulo Munhoz é formado em Letras e Comunicação Social. Ganhou o concurso de redações "EPTV na Escola" por 6 anos, além de figurar no top 10 do concurso por 11 anos, sendo o professor orientador mais premiado da história deste projeto



Receba fatura de conta de água por e-mail

A concessionária Águas de Holambra está disponibilizando mais uma facilidade: a entrega da fatura por meio eletrônico. Nessa modalidade, a fatura chega aos usuários através do e-mail evitando, assim, o risco de perda e/ou extravio da fatura física. Para solicitar a fatura eletrônica, basta o usuário ligar no 0800 595 3333 (fixo - 24 horas) ou procurar a Loja de Atendimento, localizada na Rua Petunia, 14 - Jardim das Tulipas.

Segundo a supervisora comercial da Águas de Holambra, Amanda Schuenchel, "O uso da fatura eletrônica traz praticidade e redução do impacto ambiental causado pela impressão do papel". Como os documentos são digitalizados, a rapidez é um dos benefícios do pagamento por fatura eletrônica. "Oueremos otimizar esse processo. Além disso, fazemos a nossa parte na redução dos impactos causados ao meio ambiente", afirma Amanda. A fatura eletrônica utiliza procedimentos automatizados e inteligentes, que permite obter melhores resultados, com maior rapidez no atendimento.

Para ter acesso à 2ª via de contas, realizar pagamentos via código de barras, OR Code e débito automático, verificar o histórico de consumo, conferir o cronograma das próximas leituras, esclarecer dúvidas, acompanhar os status das solicitações em aberto e informar a concessionária sobre vazamentos/obstruções de rede, entre outras opções de serviços, o usuário também pode utilizar o Águas APP', um aplicativo de celular disponível gratuitamente pelos sistemas Android e IOS.





Coisas de Holambra...

Por Ivonne de Wit



Tweede Kerstdag

Que eu adoro o Natal, isso não é novidade para ninguém. Agora, imagina ter dois dias para festeiar? Pode parecer sonho, mas, na Holanda, isso é realidade! Lá eles têm o segundo dia de Natal, que acontece no dia 26/12, e eu tive a oportunidade de experimentar como isso funciona quando morei lá.

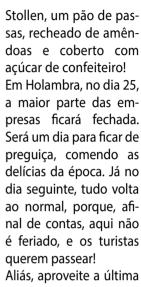
No dia 24, na véspera, nada de muito importante acontece. Aqui em Holambra, como na maior parte do Brasil, muitas famílias se reú-

nem para a ceia e troca de presentes. Lá não! Até mesmo porque, assim como acontece com as famílias holandesas em Holambra, os presentes já foram entregues por São Nicolau, no dia 5.

Então, no dia 25, as famílias seguem basicamente os mesmos rituais que nós. Aí, vem o dia seguinte, que é feriado, e quando se comemora o segundo Dia de Natal. Confesso que rolou um Google aqui para entender melhor o porquê dessa tradição, mas minha pesquisa não obteve muito sucesso (poxa Google, você nunca me decepciona!).

Enfim, seja lá qual for o motivo, o dia seguinte é comemorado entre amigos e familiares, fazendo atividades diferentes, ou praticando algum esporte. Em 2006, nós saímos para encontrar alguns amigos e fazer uma caminhada num bosque.

Como era de se imaginar, essa época vem recheada de guloseimas especiais. Em novembro, antecipando a chegada de São Nicolau, nossas confeitarias preparam muitas fornadas de pepernotjes, e speculaas em forma de "boneco" e "saia" (o speculaas pop e o Speculaas rok). Tem ainda o gevulde speculaas, recheado de amêndoas, que é uma delícia! Se você também é amante dessa iguaria, aproveita, que dezembro ainda têm. Depois, só no formato tradicional. Mas aí aparecem outras delícias, como o kerst banket e o krans, feitos com massa folhada e o



semana de apresentações na Praça dos Pioneiros, que vai até o dia 23! A Prefeitura capri-

chou na decoração e as atrações estão imperdíveis! Além da Parada de Natal, que vai da Praça Bentão até a dos Pioneiros, tem ainda a casa do Papai Noel, onde o bom velhinho recebe as crianças com muitas balas e alegria!

Para quem está curioso para saber porque dia 18 não tem apresentação no palco, é porque Papai Noel vai dar uma voltinha de helicóptero, para entregar presentes para a criançada lá no estádio municipal. A programação começa já às 16h, com bringuedos infláveis, para a molecada esperar se divertindo. Depois, entre às 17h e 20h, os alunos de 0 a 12 anos da rede municipal vão poder retirar seu presente tão esperado!

Como não amar a atmosfera que envolve essa data especial? As luzes, os eventos, os enfeites... Embora existam tradições diferentes para celebrar o Natal, nessa época do ano, todo mundo desacelera e a energia leve é unânime. Que este fim de ano seja doce como o speculaas, alegre como as crianças, e com felicidade em dobro, como a tradição sugere!

Gostou? Então me manda um zap! (19) 97814-

Ivonne de Wit

Quer saber mais dicas e curiosidades sobre Holambra? Acesse: www.portaldeholambra.com.br



Grupo UniEduK sobre Educação



FAAGROH recebe Prêmio Melhores do Ano na categoria Agronegócio



O Prêmio acontece há 11 anos e oferece reconhecimento às iniciativas e boas práticas na RMC -Região Metropolitana de Campinas. Assim como diz o CEO do Portal, Alex Bússulo, "Nosso propósito é reconhecer e homenagear aqueles que fizeram e continuam fazendo a diferença em nossa região. Passamos por um ano com muitos desafios e queremos, agora, aplaudir e enaltecer aqueles que se destacaram positivamente".

A FAAGROH pertence ao Grupo UniEduK e é a única instituição de ensino do Brasil que possui instalações que possibilitam 100% de atividade prática durante toda a formação do aluno.

Situada em uma área de mais de 3.000 m², o campus oferece experiência direta do aluno com a natureza, em salas de aula

que complementam a estrutura de estufas, facilitando o ensino prático e teórico.

"Em mais um passo no seu compromisso com a formação de profissionais para o crescimento do agronegócio do Brasil, a FAAGROH trouxe, em parceria com a Prefeitura de Holambra, o ProUni Municipal – programa já consolidado no município de Jaguariúna e que oferece aos cidadãos holambrenses 100 bolsas de estudos anualmente", conta do diretor da FAAGROH e UniFAJ, professor Flávio Fernandes Pacetta.

Além do professor Flávio e sua esposa Juliana, também esteve presente na cerimônia, o diretor superintendente, Fidel Vieira Vianna e o gestor dos cursos de Engenharia Agronômica e Horticultura, professor Ronan Pereira Machado.

agrupounieduk + www.grupounieduk.com.br

Disputa entre Jack Flores e Grêmio Holambra marca a final da Copa de Futebol Amador neste domingo

O domingo vai ser de decisão. Jack Flores e Grêmio Holambra vão disputar a taça da Copa de Futebol Amador da cidade. A partida será realizada no Estádio Municipal Zeno Capato às 9h30. O jogo é aberto ao público e a entrada é gratuita.

Os times garantiram as

vagas na final depois de emocionantes disputas de pênaltis realizadas no último domingo, 12 de dezembro, no gramado do Municipal. O Jack Flores bateu o Vila Nova por 8 a 7 depois de um empate em 1 a 1 no tempo regulamentar. Já o Grêmio Holambra venceu o Los Hermanos

por 4 a 2 após uma partida sem gols.

"Faço um convite para que os holambrenses prestigiem a partida que, certamente, será muito disputada e emocionante", disse o diretor municipal de Esportes, André Luís Buzzerio. "Vale a pena reunir toda a família e prestigiar".

Confira o resultado das semifinais:

Jack Flores 1 (8) x 1 (7) Vila Nova Grêmio Holambra 0 (4) x 0 (2) Los Hermanos

Final:

Domingo, 19 de dezembro, às 9h30: Vila Nova x Jack Flores (Estádio Municipal)

Holanda em festa com título de Max Verstappen



No último domingo os fãs de fórmula 1 tiveram a oportunidade de assistir o desfecho da temporada mais emocionante da categoria dos últimos vinte anos.

Os dois concorrentes ao título, Verstappen e Hamilton, chegaram a última corrida em Abu Dhabi empatados em número de pontos e largaram lado a lado para protagonizar uma corrida sensacional.

O inglês pulou na frente e liderou a corrida inteira e nas voltas finais tudo indicava que Hamilton venceria seu oitavo título na categoria. Mas faltando apenas seis voltas para a bandeirada final o canadense Nicholas Latifi bateu seu carro em um muro de proteção o que obrigou a entrada do safety car.

Nessas condições os pilotos reduzem a velocidade e

toda a vantagem que Hamilton tinha sobre Verstappen se acabou.

O holandês aproveitou os pneus novos e ultrapassou Hamilton faltando apenas meia volta e venceu a corrida e o Mundial de fórmula 1.

Parabéns ao campeão holandês e parabéns a todos os holambrenses que estavam na torcida!

Natal Mágico de Holambra é retomado nesta sexta e segue, sem pausa, com apresentações artísticas até o dia 23





O Natal Mágico de Holambra, um grande espetáculo de luzes, decorações e atrações natalinas, volta a ser realizado nesta sexta-feira, dia 17 de dezembro, e, diferentemente das semanas anteriores, segue, sem pausas, até o dia 23 com apresentações artísticas. Nos dias 18 e 19, sábado e domin-

go, serão realizadas as encantadoras Paradas de Natal: um desfile, embalado por muita música, de carros alegóricos, Papai Noel, Noeletes e outras atrações. O ponto de saída é a Praça do Bento, em frente à Prefeitura. Já a Praça dos Pioneiros, que conta com área de alimentação e também abriga

a Casa do Papai Noel, irá receber apresentações gratuitas todos os dias (confira abaixo a programação).

A decoração da cidade conta com mais de 40 mil metros de cordões de LED e 2.800 unidades de cascatas de luz instalados em troncos e galhos de árvores da região

central. Locais como as Praças dos Coqueiros e Bento Euzébio Tobias, o Deck do Amor e a Avenida das Tulipas receberam dezenas de peças relacionadas à festividade.

Os espaços decorados e iluminados ficarão disponíveis para visitação até 6 de janeiro, Dia de Reis.

"O Natal está se aproximando e decidimos ampliar o clima de celebração na cidade com atrações especiais 7 dias ininterruptos", disse a diretora municipal de Turismo e Cultura, Alessandra Caratti. "São atrações para todos os gostos. Um programa especial para toda a família".

Programação:

Dia 17 de dezembro (Sexta-Feira)

19h30: Escola Waldorf Acalanto - Auto de Natal 20h: Escola Waldorf Acalanto - Boi de Mamão Local: Praça dos Pioneiros

Dia 18 de dezembro (Sábado)

19h: Parada de Natal

(Desfile com participação da Fanfarra Amigos de Holambra, carros alegóricos, muitas flores e outras atracões)

Local: Praça Bento Euzébio Tobias, em frente ao Paço Municipal

19h30: Jean e André (Sertanejo Universitário) Local: Praça dos Pioneiros

Dia 19 de dezembro (Domingo)

19h: Parada de Natal

(Desfile com participação da NoelBand, carros alegóricos, muitas flores e outras atrações) Local: Praça Bento Euzébio Tobias, em frente ao Paço Municipal

19h30: Academia Ballerine Espaço de Artes 20h: Apresentação dos alunos da Oficina de Viola Caipira de Holambra Local: Praça dos Pioneiros

Dia 20 de dezembro (Segunda-Feira)

19h30: Paulo Leal (Músicas natalinas) Local: Praça dos Pioneiros

Dia 21 de dezembro (Terça-Feira)

19h30: Silvio Macedo (Voz e violão) Local: Praça dos Pioneiros

Dia 22 de dezembro (Quarta-Feira)

19h30:Carlos Frederico (Piano) Local: Praça dos Pioneiros

Dia 23 de dezembro (Quinta-Feira)

19h30 Coral Harmonia 20h Dinho Anicetto (Voz, violão e bateria) Local: Praça dos Pioneiros

Ciclomobilidade como desenvolvimento econômico para Holambra

Recentemente foi anunciado o Projeto "Rota das Flores", que, coerentemente, busca zelar pela segurança física dos ciclistas que procuram a "Cidade das Flores" como destino. É evidente que Holambra, que já conta com o turismo como fator estratégico em sua matriz econômica, tem potencial de ganhos com a iniciativa.

Mas, além disso, é importante esperar que a ação cumpra um papel também de estimular a mobilidade urbana através da bicicleta no cotidiano. Vale lembrar do DNA holandês presente, onde a ciclomobilidade é altamente difundida e pode servir de bom exemplo.

Certamente um dos maiores obstáculos à adesão é a questão da segurança para pedalar, que pode ser reforçada por ciclovias e ciclofaixas, sempre bem planejadas e cuidadas.

Porém, é preciso pensar que se a segurança cicloviária pode ser fortalecida por adicional implantação de ciclovias e ciclofaixas (já pensadas em Holambra), o inverso também é verdadeiro: a implantação de tais canais é estimulada pela demanda de uso.

É importante destacar

que estes dispositivos viários nunca devem ser vistos como privilégio a grupos de ciclistas, mas como fator de desenvolvimento econômico ao município todo.

A exemplo do que ocorre no país todo, Holambra atravessa cenário de crescentes demandas, sobretudo sociais, ao Poder Público. Porém, o crescimento populacional, que nos últimos anos vem acompanhado da hegemonia do automóvel como meio de transporte, propicia incremento muito significativo na frota de veículos.

Assim, tal predomínio do automóvel é de sustento demasiadamente caro aos cofres públicos quando pensamos a generosa fatia dos orçamentos que consomem anualmente a manutenção, conservação e abertura de vias públicas.

Certamente trata-se de recurso que teria destinação e proveitos muito mais nobres e desenvolvimentistas se pudessem ser aplicados às demandas sociais, em suas diversas possibilidades.

Sabemos também que a prática, mesmo que apenas para frequentes deslocamentos curtos, pode ser considerada atividade física, que tem potencial de melhorias para a saúde, seja do ponto de vista preventivo, ou mesmo de melhor desempenho físico para a atividade. É possível pensar até em menor demanda e redução de sobrecarga nos atendimentos de saúde pública, que também envolvem recursos financeiros e desenvolvimento econômico.

A depender de adesão à prática, até novas atividades econômicas, como manutenção e equipamentos de ciclismo, ou mesmo infraestrutura e pontos de apoio (como espaços para banho antes do trabalho), além de serviços diversos podem ser estimulados.

Enfim, apesar de altos custos imediatos de implantação e conservação de vias para deslocamentos cicloviários mais seguros, parece que o antigo modelo de fazer contas para saber quanto custa cada ação púbica já não é mais suficiente. Agora, junto com o custo de fazer, precisamos também calcular o custo de não fazer.

Ricardo Buso Economista Idealizador do Projeto Economia Metropolitana

Papai Noel entrega presentes do Natal Mágico de Holambra neste sábado



O Papai Noel estará neste sábado, dia 18 de dezembro, no Estádio Municipal Zeno Capato para entregar milhares de presentes para crianças de até 12 anos de idade que estudam na rede pública municipal de ensino de Holambra. A ação é parte do Natal Mágico, promovido pela Prefeitura com apoio do Fundo Social de Solidariedade.

A distribuição, realizada com a participação de servidores voluntários da Prefeitura, será feita exclusivamente neste dia, das 17h às 20h, por meio de apresentação do vale-presente que será entregue previamente nas escolas e creches da cidade. A partir das 16h a garotada poderá se divertir ainda com brinquedos infláveis.

A primeira-dama Yvonne Schouten Capato explica que os presentes serão divididos em diferentes categorias: estudantes com Transtorno do Espectro Autista (TEA); alunos de até 2 anos e 11 meses; meninas de 3 a 12 anos e meninos dessa mesma faixa etária. "Crianças com TEA têm algumas peculiaridades. Fizemos questão de escolher um presente específico para estes estudantes. Um carinho para divertir e, ao mesmo tempo, complementar o trabalho desenvolvido em sala de aula", explicou.

São esperadas no evento cerca de 2.400 estudantes. O uso de máscara de proteção é obrigatório e totens com álcool em gel estarão disponíveis no local.

"Estamos preparando, com muito carinho, uma festa de Natal bem bonita para os pequenos", ressaltou Yvonne. "Alegria, magia, encanto e confraternização. São esses os elementos essenciais que temos em mente".





COMUNICADO

Encerramos as atividades de 2021. Retornaremos aos atendimentos e passes no dia 11/01. Desejamos a todos boas festas!

Rua Lazinho Fogaça, 151 - Centro - Holambra



Sucesso absoluto de vendas!





Faca seu cadastro e garanta seu bônus!

(<u>)</u> (19) 99318-5770 (19) 3802-3129



Atelie Bella Art

Marisa Trippia

Deixe a arte eutrar em sua vida!

Pintura sobre tela, aquarela e artesanato em geral - Aulas mensais, quinzenais, avulsas e particulares - Crianças, adultos e idosos.

ESTRADA PALMEIRAS - BAIRRO ALEGRE (19) 3802.1123 - 9 8248.5666 - marisatrippia@gmail.com



Arte Viva Música

Prof. Liliana Gripp

Graduada em Música e Artes pelo Instituto Musical e Faculdade de Artes de São Paulo Pós Graduada em Arteterapia-TCC em Música pela FCM Faculdade de Ciências Médicas UNICAMP

Aulas de Piano e Teoria Musical -Cursos: Iniciante, médio e avançado - Musicalização Infantil

Av. Rota dos Imigrantes, 425, Galeria Hulshof sala 10. centro. Holambra-SP (19) 99712-7417



A sua imobiliária em Holambra

(19) 3802-1011 (19) 3802-1012

www.jacarandaimoveis.com.br Rua Rota dos Imigrantes, 646, Centro Holambra-SP

CASAS À VENDA EM HOLAMBRA

Condomínio Nova Holanda, Sobrado com 03 suítes, sala de estar, sala de jantar, cozinha, espaço gourmet.

Condomínio Palm Park, Casa com 03 dormitórios (01 suíte), cozinha planejada, sala, mesanino, churrasqueira, amplo jardim em

Jardim das Tulipas - com 02 suítes, sala, cozinha planejada, piscina, sistema de reaproveitamento de água da chuva.

Jardim das Tulipas - Casa com 03 dormitórios, banheiro, sala, cozinha, garagem e lavanderia.

Jardim das Tulipas - Casa com 02 dormitórios, banheiro, sala, cozinha, garagem e lavanderia.

Jardim Holanda - Casa com 3 dormitorios (01 suite), sala, cozinha, lavanderia, e garagem.

Jardim Holanda - Casa com 03 dormitórios (01 suíte), sala, cozinha, lavanderia, garagem, piscina e jardim.

Jardim Holanda - Casa com 03 suítes, sala, cozinha, lavanderia e ga-

ragem amplo jardim.

Pq Res Groot - Sobrado com 03 dormitórios (01 suíte), sala, cozinha e espaço gourmet com piscina.

ALUGUEL

Av. Rota dos Imigrantes - Sala Comercial, (seg. andar.

Centro. Casa com 04 dormitórios, sala, cozinha, demais dependências área comercial.

Centro, Apartamento mobiliado com garagem para 01 carro.

Jd.Holanda - Sala para escritório com recepção e banheiro. Jd.Holanda - Casa 03 dormitórios, sala, banheiro, cozinha, garagem.

Van den Broek - Casa com 02 dormitórios, sala cozinha e banheiro.

TERRENO, Chácaras Camanducaia, 1000mt.

TERRENO, Flor D'aldeia.

TERRENO, Girassóis de Holanda, 980mt.

TERRENO, Palm Park Holambra e Estiva Gerbi.

TERRENO,Pq Res Imigrantes, residencial e comercial.



INVESTIMENTO IMOBILIÁRIO

CONTE COM O ESPECIALISTA EM VENDAS DE IMÓVEIS EM HOLAMBRA

WWW.FLORESDEHOLAMBRAIMOVEIS.COM.BR 19 9.9205.6964

CORRETOR DE IMÓVEIS | ROBSON KLEIN GUNNEWIEK VISCONDE | CRECI 98.909-F.





Cartório de Holambra Daniel de Araújo Corrêa Oficial / Tabelião Registro Civil das Pessoas Naturais e Tabelião de Notas do Município de Holambra da Comarca de Artur Noqueira-SP

EDITAL DE PROCLAMAS

Nº 1287

Faço saber que pretendem casar-se e apresentaram os documentos exigidos pelo art. 1525, números 1, 3 e 4, do Código Civil Brasileiro:

RAFAEL RODRIGUES DE OLIVEIRA, nacionalidade brasileira, estado civil solteiro, profissão caseiro, nascido em Campinas-SP, (registrado no Distrito de Barão Geraldo) no dia quatorze de setembro de mil novecentos e noventa e quatro (14/09/1994), residente e domiciliado no Sítio Floramar, s/n°, Borda da Mata, Holambra, SP, CEP: 13825000, filho de APARECIDO GOMES DE OLIVEIRA e de VALDIRENE DURANTE.

MAIRA CRISTINA DO NASCIMENTO, nacionalidade brasileira, estado civil solteira, profissão doméstica, nascida em Toledo-PR, (registrada em Terra Roxa-PR) no dia seis de fevereiro de mil novecentos e noventa e quatro (06/02/1994), residente e domiciliada no Sítio Floramar, s/n°, Borda da Mata, Holambra, SP, CEP:13825000, filha de VALDEMIR NASCIMENTO e de ELIANE FÁTIMA MENDES.

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da lei. Lavro o presente para ser afixado em cartório e publicado na imprensa local.

Holambra - SP, 15 de dezembro de 2021

Nº 1288

Faço saber que pretendem casar-se e apresentaram os documentos exigidos pelo art. 1525, números 1, 3 e 4, do Código Civil Brasileiro:

WESLEY MOREIRA SARAFIM, nacionalidade brasileira, estado civil solteiro, profissão vendedor, nascido em Mogi Mirim SP, no dia oito de setembro de mil novecentos e noventa e oito (08/09/1998), residente e domiciliado na Rua Timmermans, 23, Residencial Van Den Broek, Holambra, SP, CEP: 13825000, filho de AMILTON SARAFIM e de SIMONE APARECIDA MOREIRA.

MILENA BEATRIZ DA SILVA, nacionalidade brasileira, estado civil solteira, profissão operadora de caixa, nascida em Campinas-SP, (registrada em Artur Nogueira-SP), no dia doze de setembro de mil novecentos e noventa e quatro (12/09/1994), residente e domiciliada na Rua Timmermans, 23, Residencial Van Den Broek, Holambra, SP, CEP: 13825000, filha de ORLANDO INOCENCIO DA SILVA e de GERALDA DIAS DO PRADO SILVA. Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da lei.

Lavro o presente para ser afixado em cartório e publicado na imprensa local.

Holambra - SP. 16 de dezembro de 2021

• DIVERSOS •



VENDE-SE

Vendo casa no Redidencial Van Der Brook, Imigrantes, com dois quartos, banheiro, cozinha e salas estar e jantar integradas, lavanderia e churrasqueira com 70 m² de construção e terreno de 140 m².

Mais informações: (2) (19) 9.9798-1875 Valor R\$ 260 mil.

• DIVERSOS •

CLASSIFICADOS

Tratamento dos Pés: Para cuidar dos pés e unhas com micose, calosidade, verruga plantar (olho de peixe), unha encravada com correção "clip system". Dorien Podóloga. Telefone: (19)3802-1079 / 99291-8296.

Aulas de pintura em tela: Professora Neusa Cardoso. Para iniciantes e avançados. Óleo sobre tela, acrílico e misto. Pintura acadêmica, texturas e novas tendências. Técnica profissional de ampliação. Ligue e venha fazer uma aula experimental. Terças e quintas das 14h às 16h30 e quartas das 19h ás 21h30. Telefone (19)3802-1591 / 99782-6972.

VENDO - Vasilhame Retornável de Coca Cola R\$ 1,00 cada. 988352244 lique!!!!

• DIVERSOS •



• EMPREGOS •

Restaurante Cantina da Cema Contrata:

- Atendente (balconista)
- · Auxiliar de cozinha
- Cozinheira
- Necessário transporte próprio
- Início imediato
- · Moradora de Holambra, Jaguariúna ou Artur Nogueira

Enviar currículo para cantinairacema@gmail.com

Rodovia SP 107, Santo Antonio de Posse (dentro da Cooperativa Veiling)

BAZAR CHIQUE

BAZAR DAS IRMÃS!

se!!! Vem aí o BRECHÓ DAS IRMÃS MACHADO. Roupas de grifes, sapatos de marcas, móveis e até produtos eletronicos com um precinho pra lá de especial. Vai rolar nos dias: 18 e 19 de Dezembro. Das 9 as 18 horas. Local: Estacionamento do Studio Raphaela Machado

Já compraram seus presentes de Natal? Então, preparem-

Rua das Azaleias, 556- Jardim Holanda, Holambra.



- Moradora de Holambra
- Para início imediato
- Entregar currículo no restaurante

Praça dos Pioneiros, 56 – Centro – Fones: (19) 3802-2382 / 3802-4292 / (19) 9 9762-0158

- Contabilidade & Assessoria Empresarial
- Abertura e alterações de empresa
- Consultoria tributária, fiscal e trabalhista
- Planejamento tributário e gestão de empresas
- Serviço de contabilidade para empresas e produtores rurais em geral

Rua Rota dos Imigrantes, 485 - SIs.102 e 103

andrea@oppcontabilidade.com.br | oduvaldo@oppcontabilidade.com.br

Oduvaldo, há mais de 20 anos prestando serviços contábeis e assessoramento empresarial para Holambra e Região

Por que você deve respeitar mais seu sono?

Se você é um típico ser humano "moderno" que vive seus dias imersos em tecnologia e recursos digitais, dificilmente você respeita seu "momentum" do sono de forma adequada.

Claro que você não faz isso de propósito, Talvez nem imagine que sua rotina do final da noite pode prejudicar o seu sono.

O sono é a base da pirâmide da saúde. Melhora a capacidade de recuperação e cicatrização do sono tem maior valor para o corpo do que atividade física e alimentação saudável.

Nem todo mundo sabe mas é no sono de qualidade aumentmos a liberação dos hormônios anti-inflamatórios, nosso corpo absorve melhor os nutrientes, nosso organismo renova nossas células.

Mas afinal, o que dessa modernidade atrapalha o sistema do sono?

A falta de escuridão ao menos duas horas antes de dormir atrapalha. Sem que você perceba você deixa luzes acessasem excesso: sala, cozinha, banheiro quarto... Isso ma dá um sinal para o cérebroque ainda é dia e inibe a liberação de melatonina.

Outro obstáculo para a liberação de melatonina é o excesso de pensamentos estressantes e negativos. Quando assiste o noticiário ou seriados de ação você estressa o cérebro, o deixa alerta e não relaxa. Em

muitas das vezes que você acredita que está relaxado, o cérebro em si, está em alerta.

Alimentar-se tarde da noite é um terceiro fator que prejudica a disponibilidade de energia para que corpo recupere e se restaure de forma adequada, especialmente se você consumir alimentos que vão inflamar o corpo, ao invés de nutrir.

Construa uma rotina favorável ao maior amigo da saúde: - seu sono. Três horas antes de dormir pare de comer; - duas horas antes leia livros e ouça músicas que relaxam e acalmam, uma hora antes de deitar deixe sua casa o mais escuro possível. Apenas com essas três medidas simples você já será outra pessoa.

Acredite. Invista no seu sono, melhore sua saúde mental, emocional. Cuide do sono e amplie sua força física e sua vitalidade. Aprenda a dormir melhor para ganhar foco e ser feliz.

Dr Danilo Pellegrino Fisioterapeuta Osteopata crefito 3 120 329



IBGE abre processo seletivo com 15 vagas temporárias em Holambra

O Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística abriu inscrições de processo seletivo para contratação temporária de trabalhadores para a realização do Censo Demográfico 2022. Há 15 vagas disponíveis para atuação em Holambra. As inscrições devem ser realizadas por meio do site https://conhecimento.fgv.br/concursos/ibgepss21 até o dia 29 de dezembro.

De acordo com o edital, as oportunidades são para níveis fundamental e médio. Para o cargo de recenseador são disponibilizadas 13 vagas e a taxa de inscrição é R\$ 57,50. A remuneração irá variar de acordo com a produção. Há também oportunidades para **52 IBGE** agente censitário supervisor e agente censitário municipal. Os salários são de R\$ 1.700 e R\$ 2.100. respectivamente. A taxa de inscrição nos dois casos é de R\$ 60.50. As provas estão previstas para 27 de março. Ainda segundo o edital, todas as etapas do Censo 2022, incluindo as provas, treinamentos e a coleta dos dados.

rios de prevenção à Covid-19.

"O Censo é
uma atividade
i m p o r t a n t í s sima, fonte de
dados que fornecem referências
para o planejamento e execução de políti-

cas públicas e investimentos", explicou o diretor municipal de Desenvolvimento Econômico e Habitação, Reinaldo Pavão. "Para o IBGE é interessante contar com trabalhadores atuando nas imediações de suas residências e isso promove a geração de emprego e renda em nosso município".

Ajude seu cliente e facilite as vendas no seu comércio

seguirão protocolos sanitá-

Muita gente não fez as compras de Natal. Por isso, a semana que antecede a data é sempre a que tradicionalmente mais vende.

A Associação Comercial e Empresarial de Holambra (ACE Holambra selecionou algumas sugestões simples para o comércio colocar em prática e conquistar os clientes atrasados e que ainda estão na dúvida sobre o que comprar.

A ideia é aproveitar a agilidade das redes sociais, incluindo WhatsApp, e criar postagens e sobre PRESENTES POR PERFIL DE PESSOAS.

De acordo com a ACE, esse tipo de postagem ajuda muito aqueles consumidores indecisos e vai converter venda pra a loja que explorar essas dicas.

Exemplos de perfis que você pode criar:

- Presentes para curtir com a família;
- Presentes para crianças;
- Presentes para adolescentes:
- Presentes da idosos;
- Ceia divertida;
- Ceia tradicional;
- Presentes pro papai descontraído ou esportivo;
- Presentes pro papai tradicional ou intelectual;
- Presentes pra mamãe descontraída ou moderna;
- Presentes pra mamãe elegante ou intelectual;
- Presentes para amigo-secreto até R\$ 50,00 (masculino e feminino);
- Presentes para amigo-secreto até R\$ 100,00 (masculino e feminino);
- Presentes para amigos em geral (amigos que bebem, que gostem de cozinhar, fitness, brincalhões...)



por Izildinha Pilli

Na tela da Band tem Fausto Silva

Está chegando a grande estreia do apresentador Fausto Silva, pela Band TV. Todos dizem que quando um Global saí da emissora e parte pra outra, chega de "salto alto", ou seja, se achando. Acontece que boa parte da produção deixou a Globo nos últimos meses e semanas -diretor, produtores, redatores- e migrou para o Morumbi (zona sul de SP). Além da sua equipe da Globo, Faustão contratou sua irmã, Leonor Corrêa, com quem não trabalhava havia 23 anos. Ela dirigiu o Domingão do Faustão entre 1992 e 1999. Luciana

Cardoso, mulher de Fausto, será roteirista e produtora do programa. O apresentador ainda levou quase todas as bailarinas da última formação do Domingão do Faustão para a Band. Faustão teve a saída antecipada da Globo em junho, uma semana após não apresentar o "Domingão" por problema de saúde. Tiago Leifert comandou o programa e, em seguida, assumiu o "Super Dança dos Famosos" até a estreia de Luciano Huck no horário.

As histórias da vida



Em participação no "Altas Horas", o cantor disse que seu tio, que trabalhava na coleta de lixo do Rio de Janeiro, foi quem achou o instrumento. "Eu tinha 10 para 11 anos, estava numa festinha de aniversário no meu bairro e tinha um grupo de pagode tocando. Me interessei tanto que quando eu vi já estava no meio da roda tocando, arrebentei até a corda do cavaquinho do Felipe, meu parceiro", lembrou. Foi a partir dessa arrebentada de corda que minha vida mudou. No dia seguinte eu já pedi para o meu pai o instrumento, ele não pôde me dar. Mas o meu tio que trabalhava na coleta de lixo no Rio achou um cavaco no lixão e me deu, quebrado. Minha mãe falou eu conserto, contanto que você aprenda a tocar. Gente, cada história, né?

A festa de Angélica e Huck

Hoje é festa lá no meu AP, pode aparecer...... Eita, AP não, mansão mesmo. Luciano Huck e Angélica receberam vários famosos no Rio de Janeiro, em uma festa de comemoração de final de ano. Nomes como Preta Gil, Grazi Massafera, Regina Casé, Flávia Alessandra, Thales Bretas, Carolina Dieckmann, padre Fábio de Melo e Ingrid Guimarães marcaram presença no evento. Fernanda Torres, Daniella Sarahyba e Giulia Costa, entre outros, também posaram para fotos.



Lidando com trabalho, pandemia e separação



Agora, Andréia Horta se prepara para viver Araci, mãe de Chitãozinho e Xororó, na série "As aventuras de José e Durval. Andréia Horta, no ar como Lara em "Um Lugar ao Sol", passou por uma separação durante a pandemia, e se surpreendeu com a reação das pessoas com a notícia. "Não imaginava tanto carinho", disse ela.

